

**UDEM**

# Proceso de Servicio Social Profesional

Otoño 2019



## Manual del estudiante

 Centro para la Solidaridad  
y la Filantropía UDEM

**ser humano  
ser udem**

**CENTRO PARA  
LA SOLIDARIDAD  
Y LA FILANTROPIA  
UNIVERSIDAD  
DE MONTERREY**

# Etapas del Servicio Social

Reglamento de Servicio Social  
[bit.ly/ReglamentoServicioSocial](http://bit.ly/ReglamentoServicioSocial)

## 1. Inscripción al Servicio Social

1. Inscribe el Taller de Formación Social. (TFS) Taller que se imparte en un semestre.
  - Requisito para la acreditación de tus horas de Servicio Social.
2. Asiste al evento Expo Feria de Servicio Social los días 28 y 29 de agosto a partir de las 09:30 a 13:00 h.
3. Intégrate al evento de Camino a la Sostenibilidad los días 28 y 29 de agosto de 2019.
4. Acude y participa en las entrevistas de los Programas de Acción Social. Recuerda que participan alrededor de 847 estudiantes ¡Éxito!
  - La Organización de Acción Social te puede citar en la UDEM o en el domicilio comunitario.
5. Inscribe el CRN del programa que elegiste en Portal UDEM y corrobora tu inscripción en el Menú de Servicio Social periodo: Ot-2019. Ingresas al Menú del Alumno de Servicio Social-evaluaciones-periodo Pr-2019 Servicio Social, te mostrará el nombre del programa que inscribiste.
6. Ya inscrito, entrega el contrato de Servicio Social a tu profesor del Taller de Formación Social del 29 de agosto al 14 de septiembre.
  - El contrato debe contener ambas firmas (Estudiante y Organización de Acción Social) además de las fechas de aceptación y compromiso.

Fecha límite para inscribir el Servicio Social y aplicar baja en el Taller de Formación Social: 14 de septiembre del 2019

## 2. Durante el Servicio Social

1. Continúa asistiendo y participando para tu acreditación en el Taller de Formación Social.
  - Sólo se permiten 2 faltas y es requisito para acreditar tus horas de Servicio Social.

2. Inscribes el Portafolio de Aprendizaje Servicio Social en Blackboard cuando te lo indique tu profesor.
3. Al aprobar el Taller de Formación Social, continuarás asistiendo y participando en el Servicio Social.
4. Evalúa tu Servicio Social en Portal UDEM. ¡La retroalimentación que brindes es muy importante!
5. Ingresas a la pestaña Cursos-Servicio Social-Evaluaciones - Periodo Ot-19 Servicio Social.
  - Evaluación inicial: 12 al 22 de noviembre 2019

Por Reglamento el Servicio Social se debe realizar en un tiempo mínimo de 6 meses o máximo de un 1 año, sin la opción a cambio, debido a que oficialmente realizaste un contrato con la Organización de Acción Social.

Si tienes planeado irte de intercambio, solicita el Permiso de Ausencia. Es necesario entregues el documento con las firmas de conformidad por parte del responsable de tus horas de servicio y el Director de Programa Académico (DPA), esto para asegurar las horas realizadas y confirmar tu compromiso para la reincorporación al programa.

- Elige la opción de Servicio Social en el portal UDEM, para obtener el documento por Permiso de Ausencia.

## 3. Al finalizar el Servicio Social

1. Reconfirma tu acreditación del Taller de Formación Social.
2. Confirma la entrega de tu Portafolio de Aprendizaje Servicio Social con el responsable de la Coordinación del Taller de Formación Social o revisando en tu portal Blackboard que se ha calificado tu Portafolio.
3. Realiza la evaluación final de tu Servicio Social.
4. Solicita la copia de tu carta de terminación a la Organización de Acción Social y revisa que los datos estén correctos.
  - El responsable del programa entrega el documento original a la Coordinación de Servicio Social y el área de Servicio Social se encarga de acreditar tu documento en el Centro de Atención al Alumno, CIAA.

Consulta y asegúrate de la acreditación de tu Servicio Social en Portal UDEM en el Menú de Servicio Social o en tu CAPP.

## Inicio

Inscribe el Taller de Formación Social

Visita la Expo Feria de Servicio Social y El Camino a la Sostenibilidad

**\_ 28 y 29 de agosto de 2019**

Selecciona 3 programas de tu interés y programa tu entrevista en la Expo Feria de Servicio Social

**\_ 28 y 29 de agosto de 2019**  
**\_ 09:30 a 13:00 horas**  
**\_ Sala de Eventos CCU**

Entrega el contrato de Servicio Social firmado a tu maestro del TFS

**\_ Fecha límite**  
**\_ 14 de septiembre de 2019**

De acuerdo al resultado de la entrevista, inscribe el CRN del programa que elegiste en el Portal UDEM

Acude a la entrevista con el responsable del programa de Servicio Social

**\_ Del 29 de agosto al 14 de septiembre de 2019**

Cierre de inscripción de Servicio Social

**\_ 14 de septiembre de 2019**

Continúa asistiendo al TFS

**\*Para aplicar una baja, es necesario que te presentes a la Coordinación de TFS antes del 14 de septiembre de 2019. Recuerda que la calificación es impresa en Kardex**

Al acreditar el TFS continúas acudiendo al Servicio Social para cumplir con tus horas 480 horas

**\*Si no acreditas el TFS, es necesario te presentes en la Coordinación de TFS y SS (las horas realizadas de servicio se anulan por Reglamento)**

Al terminar tus 480 horas, solicita tu copia de terminación a la Organización de Acción Social. El responsable del programa entrega la carta original al Departamento de Servicio Social.

Documenta y entrega tu experiencia en el "Portafolio de Aprendizaje Servicio Social" al concluir tus horas de Servicio Social.

Realiza las evaluaciones del programa en Portal UDEM

1.º 11 al 22 de noviembre de 2019  
2.º Al momento de concluir tus horas de servicio.

## Fin

La Coordinación de Servicio Social de Profesional, realiza el proceso de la acreditación en el CIAA (consulta la acreditación en Menú del Alumno Servicio Social y Revisa tu CAPP)

¡Felicidades!

# MI UDEM - SERVICIO SOCIAL

## Los pasos para acceder al Menú de Servicio Social son los siguientes:

1. Entra con tu clave de estudiante a Portal UDEM o luminis.
2. Da clic en la pestaña Cursos.
3. En el menú de profesional da clic en Servicio Social, y selecciona la opción evaluaciones e ingresa con el periodo en el que iniciaste con la Organización de Acción Social.

En este menú tendrás la posibilidad de:

- Consultar el proceso de Servicio Social.
- Consultar los proyectos que estarán disponibles en fechas de inscripción para elegir tu Servicio Social.
- Validar el programa que elegiste para realizar tus horas de servicio.
- Evaluar el Programa de Acción Social en el que te inscribiste para cumplir 480 horas de Servicio Social.
- Realizar un reporte en caso de existir alguna inconformidad respecto al Servicio Social.
- Realizar la evaluación final al concluir tus 480 horas de Servicio Social.
- Consultar y bajar el formato de Permiso de Ausencia por Intercambio.

Cursos a los que estás inscrito	Id de Curso	Interventor
Prácticas de campo	PS-130-03	Lt. Ana Isabel Hernández
Prácticas de campo	PS-130-03	Dr. Francisco Álvarez
Prácticas de campo	PS-130-03	Dr. Alejandro Tapia M.
Prácticas de campo	PS-130-03	Lt. Rosalinda León
Prácticas de campo	PS-130-03	Lt. Ana Beatriz Vega
Prácticas de campo	PS-130-03	Lt. Soledad Escobar

**Más información:**  
 Para elegir el Programa de Acción Social, todos los estudiantes ingresan al Servicio Social en el evento que lleva por nombre Expo Permiso de Ausencia por Intercambio en donde se encuentran los formatos de Permiso de Ausencia Social, notario al estudiante, convalidación al ingreso en el Programa de Acción Social, entre otros, en el Lobby del Centro de la Comunidad, en periodo de primer semestre.

**Proyectos para servicio social**

Foto	CEN	Institución	Tipo de Proyecto	Plazas Disponibles
643	651	ABUMEX	Profesional	7
244	652	Acción Cultural y Social de Monterrey, A.C.	Profesional	5
646	652	Acuerdos de Familia A.C.	Profesional	1
242	652	Agencia Comunitarias	Profesional	5
626	652	AG-Fundación	Profesional	5

# Preguntas frecuentes

## He cursado y aprobado 132 créditos académicos ¿Puedo iniciar el Servicio Social?

Si, debes primero inscribir el Taller de Formación Social para poder elegir y colaborar en el Servicio Social. \*Asesórate del avance de tus créditos con tu Director de Programa Académico, DPA. "Es requisito por reglamento tener 132 créditos académicos y aprobatorios para inscribir e iniciar tu Servicio Social".

Por reglamento es importante cumplir el Servicio Social antes de tu noveno semestre, de no cumplir con el requisito, pones en riesgo la conclusión del proceso de graduación que habías establecido con tu Director de Programa Académico.

## ¿Cuántas horas de Servicio Social debo realizar?

El reglamento de Servicio Social de la UDEM menciona que son 500 horas, de las cuales debes cubrir 480 de trabajo efectivo en la Organización de Acción Social que elegiste. Además, debes acreditar las 20 horas del Taller de Formación Social y entregar el Portafolio de Aprendizaje Servicio Social.

## ¿Puedo colaborar en varias instituciones hasta cubrir las 480 horas?

No es factible. Al momento de elegir el Programa de Acción Social confirmas por medio de un contrato de conformidad que participas con trabajo efectivo de 480 horas en una sola Organización de Acción Social. El cambiarte de Servicio Social anulará horas que hayas realizado.

## ¿Qué debo hacer si doy de baja el Taller de Formación Social?

Acudir a la Coordinación del Taller de Formación Social para aplicar la baja. Si aplicas baja en el TFS, también estarás aplicando la baja en tu Servicio Social anulando horas realizadas.

## ¿Puedo terminar mis horas de Servicio Social

## en un semestre escolar?

No, el Servicio Social se debe realizar en un tiempo mínimo de 6 meses o máximo de un 1 año calendario. El semestre escolar UDEM tiene una duración efectiva de 4 meses. Dependiendo del programa que elijas podrás realizar y acumular horas en período vacacional.

## ¿Qué pasa si planeo irme de intercambio estudiantil?

Es muy importante que la Organización de Acción Social que elegiste y donde realizarás tus horas de Servicio Social, esté enterada desde un inicio que te ausentarás por intercambio estudiantil, para que puedan programar tus actividades. Cuando se acerque la fecha de tu intercambio, llena el Formato de Permiso de Ausencia (Obtenlo ingresando al Portal UDEM-Cursos-Menú Profesional-Servicio Social-Formato de Ausencia por Intercambio). El formato debe estar firmado por ti, el responsable del Programa de Acción Social y tu DPA para que la Coordinación de Servicio Social de Profesional pueda autorizar y archivar el documento en tu expediente evitando contratiempos para tu regreso.

## Quiero aplicar baja en el Servicio Social ¿qué debo hacer?

Deberás acudir a la Coordinación de Servicio Social Profesional para que puedas proceder con el trámite. Si después de haber aplicado la baja, cambias de opinión y decides incorporarte nuevamente al Servicio Social, deberás esperar al siguiente semestre.

Si no aplicas la baja administrativa se considera deserción y por lo tanto tendrás una consecuencia administrativa al publicarse la no aprobación del Taller de Formación Social en tu Kardex por no haber procedido en su momento.

## ¿Qué hago cuando termine mi Servicio Social?

Solicita a la Organización de Acción Social tu carta de terminación, verifica que el documento tenga tus datos correctos para que te pueda entregar la copia de tu documento. El documento original lo entrega la Organización de Acción Social a la Coordinación de Servicio Social. Consulta y asegúrate de la acreditación de tu Servicio Social en Portal UDEM en el Menú de Servicio Social o en tu CAPP.

## Si estoy cursando dos carreras, ¿debo realizar 960 horas de servicio?

No, únicamente realizarás 480 horas de trabajo efectivo, pero es muy importante que la Organización de Acción Social donde realizaste el Servicio Social, elabore y entregue a la Coordinación Servicio Social de Profesional **una carta determinación de Servicio Social por cada carrera.**

# Educación y Formación Social

## ACCIÓN CULTURAL Y SOCIAL DE MONTERREY, A.C. (ESCUELA VESPERTINA FEMENINA NOGALAR)

### MUJERES LÍDERES COMPARTIENDO SUS CONOCIMIENTOS

Conseguir el desarrollo de las alumnas a través de la optimización del desarrollo académico y humano.

Actividades y horarios:

- Impartición de clases a estudiantes de nivel preparatoria
- Asesoría a estudiantes de nivel secundaria.
- Acompañamiento en actividades extracurriculares
- Coordinación escolar con el maestro del grupo



Miércoles, jueves, viernes y sábado  
16:00 a 19:00 h



Humberto Junco Voigt 400 Valle Oriente.  
San Pedro Garza García, N.L.



Lic. Oralia Guerra Flores  
oguerro@nogalar.mx  
Tel. 8363-7531 / 8363-7531

## ÁGUILAS GUADALUPANAS

### LIDERAZGO

Cambiar la mentalidad de los jóvenes de hoy para que logren una vida exitosa y de superación personal, así como un entorno de lucha y triunfos, con el fin de lograr un México sin adicciones ni vicios, lleno de gente trabajadora y proactiva que haga desarrollar y crecer al País.

Actividades y horarios:

- Talleres académicos y de valores en escuelas públicas de San Pedro
- Vinculación con directores de escuelas asignadas para acordar temas y fechas durante el semestre



Jueves / 17:00 a 19:00 h  
Viernes / 12:00 a 14:00 h / 14:00 a 16:00 h



Priv. Usumacinta 112  
Col. Lomas del Valle. San Pedro Garza García, N.L.



María Luisa González de Olvera  
maluisa.gzo@gmail.com  
Cel. 044 818 088 71 10

## ALFA FUNDACIÓN

APOYO ACADÉMICO PARA EL DESARROLLO DEL TALENTO 1, 2 y 3

Apoyo extra-académico a alumnos talentosos de secundaria para que logren su ingreso a la universidad y se conviertan en profesionales exitosos.

Actividades y horarios:

- Planeación e implementación de actividades de aprendizaje del idioma inglés
- Comunicación efectiva
- Facilitar actividades culturales y deportivas
- Impartición de talleres de Robótica, Artes y Deportes



Lunes y martes / 15:00 a 17:00 h  
Miércoles y jueves / 13:00 a 17:00 h  
Sábado / 09:00 a 13:00 h



Alberto Garduño 2030  
Col. Ferrocarrilera. Monterrey, N.L.



Martha Lucía Camacho Martínez  
mcamacho@alfafundacion.edu.mx  
Elvia Soto Villacencio  
esoto@alfafundacion.edu.mx  
Tel. 1646-5960

## ALIANZA ANTICÁNCER INFANTIL ABP

PROYECTO DE ATENCIÓN A LAS NECESIDADES EDUCATIVAS DE LOS NIÑOS.

Atender las necesidades de los niños albergados en nuestra institución apoyando en el proyecto educativo personalizado de acuerdo a las necesidades de cada uno de los niños.

Actividades y horarios:

- El estudiante apoyará en todas las actividades que realizará la maestra encargada el proyecto educativo; es decir realizará actividades educativas, lúdicas, recreativas y artísticas.
- El estudiante fungirá como maestro auxiliar y tendrá a su cargo la impartición de las actividades programadas dentro del proyecto.



Lunes a Viernes 09:00 - 17:00 h



Fabriles 1845  
Col. Fabriles, Monterrey



Mayela Alanís  
aliados@acancer.org  
Tel: 8191-1070

## ASOCIACIÓN NACIONAL PRO SUPERACIÓN PERSONAL A.C.

### JÓVENES CON SENTIDO

Promover los valores que permiten el desarrollo humano entre jóvenes de la comunidad, concientizando el compromiso y servicio hacia los demás.

Actividades y horario:

- Difusión e impartición de temas de valores a jóvenes de escasos recursos



Lunes a Sábado / 08:00 a 18:00 h



Loma Baja 1800  
Col. Lomas de San Francisco  
Monterrey, N.L.



Verónica Elizondo  
veronica.elizondo@anspac.org.mx  
Tel. 8378-55 46

## BOYS HOPE GIRLS HOPE A.B.P.

### APOYANDO LA FORMACIÓN DE AGENTES DE CAMBIO

Brindar acompañamiento y asesoría educativa a los niños atendidos en la institución, para fortalecer habilidades de estudio y desarrollo de talleres en apoyo a competencias educativas.

Actividades y horario:

- Apoyo escolar y de tutorías escolares en los niveles de primaria, secundaria y preparatoria.
- Apoyo con clases o actividades extracurriculares, como computación, inglés y/o clases deportivas.
- Apoyo en la creación, desarrollo y logística de proyectos culturales en los cuales los niños participan así como en preparación de materiales didácticos (pastorelas, campamentos de verano, etc.)



Lunes a Viernes / 14:00 a 18:00 h  
Sábado / 09:00 a 12:00 h



Cerro del Encino 4427  
Col. Mirador Residencial,  
Monterrey, N.L.



Lic. Marco Jonathan Zatarain Anleu  
mzatarain@bhgh.org  
Lic. María Fernanda Contreras  
mcontreras@bhgh.org  
Tel. 1766-1056

## CASA MI ÁNGEL, A.B.P.

CONSENTIR Conferencias y talleres dirigidos a chicos de secundarias y preparatorias  
Escuela para madres: apoyar en la planeación de los talleres de belleza, jabones artesanales, costura y repostería.

Impartir conferencias y talleres de sexualidad humana a chicos de secundaria y preparatoria, para promover el respeto a la dignidad personal y de sus compañeros, así como la prevención de embarazos en la adolescencia y enfermedades de transmisión sexual.

Actividades y horarios:

- Impartir conferencias y talleres (capacitarse en el tema que se expondrá)
- Promoción del programa
- Preparar material didáctico
- Elaborar reportes y evidencias de las actividades que se llevaron a cabo



Lunes a viernes / 9:00 a 14:00 h  
/ 12:00 a 17:00 h (Horario flexible)  
Sábados / 9:00 a 14:00 h



Escobedo 113,  
Col. Centro, Monterrey.



Rosaura Reyna Gaytán  
trabajosocial.casamiangel@gmail.com  
Tel. 8345-9980 y 87

## CASA AZUL

"VAMOS A COMPLETAR SU SONRISA Y LA DE MUCHOS OTROS NIÑOS Y NIÑAS MÁS"

Establecer el trabajo en equipo entre los familiares y Casa Azul, ya que nuestros pacientes necesitan de guía y apoyo tanto de la institución como de sus familiares para así lograr los mejores resultados para integrarse a la sociedad actual.

Actividades y horarios:

- Participar en campañas informativas y educativas para padres de familia y el público en general, con el fin de evitar la discriminación en pacientes con alteraciones craneofaciales.
- Información a los pacientes y familiares sobre la Ecología y Reciclado.
- Proyecto para festejar a los niños de la Institución, con la fiesta del Día del Niño y la de Navidad desde repartir las invitaciones hasta el día del evento, relacionándose con los familiares y pacientes.
- Apoyar en campañas quirúrgicas, haciendo la traducción a los padres de los pacientes.
- Apoyo en la clínica a los especialistas, interactuando con los niños.
- Digitalización de expedientes.



Lunes a viernes / 08:00 a 16:00 h



Nora Elia Torres Puga  
8478-8403  
Ricardo Elizondo Dueñez  
casaazulac@hotmail.com

## CENTRO DE ADAPTACIÓN Y ATENCIÓN AL MENOR, A.C. (CAYAM)

DEJA TU HUELLA EN EL FUTURO DE LA SOCIEDAD  
Atender a niños de familias con problemas de desintegración familiar y violencia intrafamiliar.

Actividades y horarios:

- Apoyo en estudios psicológicos a niños de la institución
- Programación de actividades
- Diseño de documentos institucionales



Lunes a domingo / 09:00 a 18:00 h



Xólotl 500 Col. Eugenio Canavati.  
Santa Catarina, N.L.



Jesús Ángel Ordaz Nava  
procuracion@cayam.org  
Tel. 1580-022

## CENTRO EDUCATIVO SANTA CATARINA

Desarrollo de habilidades profesionales en un centro escolar. Aprenderá a desarrollar sus habilidades adquiridas en el aula, frente a un grupo específico de alumnos, así como practicar las habilidades administrativas dentro de un centro educativo.

Actividades y horarios:

- Docencia: clases frente a grupo supliendo maestros titulares, auxiliar en proyectos educativos con maestros titulares, planificación de clases y proyectos.
- Administrativas: archivo, redacción de documentos, gestiones educativas.



Martes a domingo / 08:00 a 16:00 h



Zaragoza No. 502, Zona Centro Santa Catarina, N.L.



Haydee Méndez  
haydee.mendez@cesantacatarina.edu.mx  
Tel. 8388-0005

## CONSEJO PARA LA CULTURA Y LAS ARTES DE NUEVO LEÓN

### NIÑOS CONARTE

Espacio lúdico, de sensibilización y aprendizaje para niños, padres de familia, comunidad educativa y formadores de cultura infantil. Un lugar dedicado al fomento a la lectura y la educación artística donde se puede imaginar, crear y explorar con todos los sentidos.

Actividades y horarios:

- Atención al público a través de recorridos familiares y escolares.
- Participación en actividades educativas.
- Apoyo en logística de eventos especiales y difusión del programa.



Martes a domingo / 09:00 a 19:00 h



Pabellón Ruedas, interior Parque Fundidora  
(Av. Fundidora y Adolfo Prieto s/n.  
Monterrey, N. L.)



María Esther Patricia Ibarra Guerra  
mibarra@conarte.org.mx  
Tel. 2140-3000 ext. 3

## CREESER, ABP

### AULAS EN PAZ

Desarrollar habilidades personales y sociales en niñas, niños y adolescentes que asisten a escuelas públicas ubicadas en contextos de marginación a fin de disminuir la violencia escolar, y evitar que sigan replicándola.

Actividades y horarios:

- Asistir a capacitación en Educación para la paz.
- Realizar actividades y sesiones lúdico-formativas con niñas, niños y adolescentes.
- Asistir a reuniones de seguimiento y contención grupal.
- Realizar materiales didácticos.
- Sistematizar las actividades realizadas con niñas, niños y adolescentes.



Lunes / 08:00 a 12:00 h  
Mar-Mié-Juev / 10:00 a 13:00 h  
Viernes / 10:00 a 13:00 h



Ricardo Covarrubias No. 3303 Col. Primavera,  
Monterrey, N.L.



Adriana Molina  
info@creeser.org.mx  
Tel. 1234- 2929

## DESPIERTA, CUESTIONA Y ACTÚA AC.

### CIUDADANITOS

Aumentar las competencias ciudadanas de los niños y niñas de las escuelas públicas primarias a través del conocimiento del sistema político y el desarrollo de habilidades para la convivencia ciudadana pacífica. Esto se logra mediante una responsabilidad transgeneracional ya que los alumnos de servicio social ciudadano imparten talleres de formación cívica en las escuelas públicas de 5to año de primaria a 3ero de secundaria, basados en

dinámicas lúdicas que impulsen el empoderamiento de los niños y el desarrollo de habilidades ciudadanas.

Actividades y horarios:

- Diagnóstico a escuelas
- Taller de inducción
- Juntas de capacitación semanales
- Implementación de dinámicas lúdicas en la escuela seleccionada
- Preparación de material, proyecto final y evento cierre con niños.
- Taller de reflexión



Lunes a Viernes / 10:00 a 12:00 h



Vía Torrijos 2913 Col. Mas Palomas, Monterrey, N.L.



Verónica Garza  
vgarza@dcamexico.org  
Tel. 83498277

## EXISTE A.B.P.

### EXISTE POR LOS NIÑOS

Dedicamos a la formación de la niñez teniendo un acercamiento con los niños de limitadas oportunidades. A través de la convivencia y la intervención de los voluntarios, los niños reciben las herramientas para elevar su capacidad y desempeño en sus actividades del día a día.

Actividades y horario:

- Participar en la planeación de las actividades interactivas entre los niños y voluntarios, asegurándose de tener objetivos concretos y trabajar en los valores que la fundación sostiene.
- Organizar los formatos de seguimiento de cada niño y buscar oportunidades de crecimiento.
- Presenciar todas las actividades y eventos de la fundación en los que se solicite su presencia.
- Proponer actividades y ser productivos.
- Dar clases de lectura, música, manualidades a los niños.
- Interactuar personalmente con cada niño a fin de aportar en su desarrollo integral.
- Pláticas y talleres con los papás de los niños, para tener una buena relación con las familias.



Martes a jueves / 14:00 a 18:30 h  
Jueves / 15:00 a 17:00 h  
Sábado / 09:00 a 14:00 h



Batallón de San Patricio No.109 piso 21, Col. Valle Oriente, San Pedro Garza García, N.L.



Andrea Puebla  
apueblae@gmail.com

## FUNDACIÓN OLASCOAGA

Tender un puente entre mujeres de diferentes contextos socioeconómicos y culturales, para propiciar el intercambio de experiencias personales, profesionales, conocimiento técnico, recursos intelectuales que contribuyen a los procesos colectivos e individuales de empoderamiento de las mujeres en las áreas de economía social, liderazgo, feminismo, educación y sustentabilidad.

Actividades y horario:

- Dar sesiones de mentoreo colectivo
- Dar sesiones de mentoreo individual
- Facilitar actividades grupales en la visita a los laboratorios UDEM



Martes y miércoles / 10:00 a 12:00 h  
Sábado / 11:00 a 14:00 h



CECYTENL Plantel Escobedo, Plantel García, UDEM, ITESM, Planta SIMEPRODE



Elena Olascoaga  
elena@olascoaga.mx  
Tel. 818 705 3453

## FUNDACIÓN EQUIPANDO A MÉXICO

### EQUIPANDO A MÉXICO

Fomentar la educación, valores y principios en los niños de bajos recursos para que tengan un mejor desarrollo educativo.

Actividades y horario:

- Fomentar la educación con valores y principios
- Participar en actividades educativas
- Participar en eventos del programa



Martes, miércoles y jueves / 16:00 a 19:00 h  
Sábado / 11:00 a 14:00 h



Corregidora 616 Centro, Fracc. San Francisco, San Pedro, N.L.



Erick Adolfo Guerra Sánchez  
erick.guerra.s94@gmail.com  
Tel. 83 56 42 06

## FORMANDO EMPRENDEDORES, A.B.P.

### EMPRENDEDORES DESDE PEQUEÑOS

Ayudar a niños y jóvenes a la comprensión de la economía doméstica, nacional y global de una manera ética y responsable, buscando que la comunidad se integre al mundo académico.

### Actividades y horarios:

- Tomar capacitación para impartir clase
- Exponer clase de emprendedores.
- Trabajar en equipo.
- Realizar encuestas.
- Hablar en público.
- Asistir a eventos organizados por la escuela.
- Ayudar a trabajo de oficina, ejemplo llamadas para invitar al evento
- de Voluntarios.
- Tomar fotografías a otros voluntarios impartiendo clases.
- Encuestas a escuelas.
- Actualización de página de Internet.
- Colaboración en reporte anual.
- Llenado de bases de datos



Lunes a viernes / 08:00 a 17:00 h



Av. Alfonso Reyes 400 Local 26  
Col. Misión del Valle. San Pedro, N.L.



Alejandra Díaz  
alejandra.diaz@formandoemprendedores.org.mx  
Tel. 81 15 97 77

## HAGÁMOSLO BIEN POR UNA CULTURA DE LA LEGALIDAD

### BIEN AL VOLANTE

Iniciativa ciudadana que tiene el objetivo de salvar vidas en Nuevo León, promoviendo Cultura Vial en los conductores. Nuestro estado es el número uno a nivel nacional en incidentes viales, por lo que es necesario sensibilizar al conductor ante esta problemática.

### Actividades y horarios:

- Activación de sensibilización
- Campañas de difusión en redes sociales
- Talleres y pláticas sobre la cultura vial



Lunes a viernes / 09:00 a 18:00 h



Blvd. Antonio L. Rodríguez 1888, Colonia Santa Marta. Monterrey, Nuevo León. (Edificio WeWork)



Aída Zárate Vázquez  
aida.zarate@hagamoslobien.org

## INSTITUTO NACIONAL PARA LA EDUCACIÓN DE LOS ADULTOS

### GENTE INEA POR UNA EDUCACION MEJOR

Ofrecer a la población de 15 años o más, la oportunidad de alfabetizarse o completar sus estudios de primaria o secundaria; así como el de obtener su

certificado con validez oficial.

### Actividades y horarios:

- Atender a la comunidad en los programas de orientador educativo,
- asesor en educación básica, aplicador de exámenes a los adultos,
- aplicación de exámenes.

### Función del aplicador de exámenes:

Es el responsable, ante el INEA, del adecuado manejo del material de exámenes, desde el momento de recibirlo hasta la entrega del mismo, en orden y completo, así como de la ordenada conducción y control del grupo de los estudiantes.

### Función del alfabetizador o asesor en educación básica (primaria y secundaria):

- a) Apoyar al estudiante en el proceso de aprendizaje.
- b) Orientar a los estudiantes en el manejo elevado de los libros de texto.
- c) Recomendar y proporcionar técnicas y procedimientos para el estudio.
- d) Orientar la evaluación del aprendizaje.
- e) Motivar y estimular permanentemente al estudiante en su proceso de aprendizaje.

Orientar y apoyar al estudiante en la tramitación de la acreditación de estudios.



Lunes a domingo / 10:00 a 18:00 h



Platón Sánchez 202 nte.  
Col. Centro. Monterrey, N.L.



Mariza López Calderón  
nl\_serviciosocial@inea.gob.mx  
Tel. 83 42 09 72 Ext. 545

## LATIENDO POR MÉXICO, A.C.

### “SE BUSCAN SUPERHÉROES”

Inspira, impulsa y fomenta un cambio en las colonias marginadas de México, mediante el desarrollo e implementación de un sistema sustentable que brinde las herramientas necesarias para poder cubrir las necesidades y dar soluciones concretas y tangibles a las diversas problemáticas que enfrentan dichas comunidades.

### Actividades y horarios:

- Identificar las áreas de oportunidad de cada comunidad, proponiendo y ejecutando diversas actividades diseñadas para generar un cambio positivo en tres diferentes ámbitos: individual, familiar y comunitario.
- Visitas y actividades semanales, ferias, pláti-

- cas, seminarios
- Módulos de información
- Impartir talleres: salud, nutrición, civismo, ecología, oficios, capacitación laboral y académica, acceso a bolsa de trabajo, entre otros.
- Crear conciencia del servicio-beneficio

 Miércoles / 19:00 a 21:00 h  
Sábado / 09:00 a 14:00 h

 Río de la plata 116  
Col. Roma Monterrey, N.L.

 Saúl Román Ruiz Díaz  
saulroman.ruiz@gmail.com  
Tel. 8358- 1846

## LA PAZ COMIENZA CON LOS NIÑOS

Tiene el objetivo de fomentar valores de paz, prosperidad, respeto, perseverancia, aprecio de la diversidad, honestidad, honradez y trabajo desde la niñez.

Esta fundación atiende el elemento educación pues la promoción de los valores antes mencionados se hace a través de talleres prácticos en escuelas, casas hogares y polígonos de pobreza.

Actividades y horarios:

- Impartir talleres a niños de música, arte y/o deporte
- Fomentar valores mediante talleres.
- Evaluar el desarrollo habilidades y conocimientos de los menores.
- Apoyo en el manejo de las redes sociales de la institución.

 Lunes a viernes / 14:30 a 18:30 h

 Ave. Eugenio Garza Sada 6920  
Campestre Mederos Monterrey 64970,  
Nuevo León, México

 Ana Moctezuma Salazar  
efpmexico@gmail.com  
Tel. 8882-8435 / 8181163397

## LIDEA / DIPLOMADO DE EMPRENDIMINETO SOCIAL

Acompañamos a los vecinos de la Colonia Jesús M. Garza, Santa Catarina, en un proyecto de desarrollo comunitario urbano que contribuye al mejoramiento de la calidad de vida de las familias a través procesos de diseño participativo. Trabajamos desde la política pública para la justicia urbana, la vinculación y la horizontalidad.

Actividades y horarios:

- Planeación estratégica para el desarrollo
- Vinculación con los tres niveles de gobierno,

- sociedad civil, academica y sector privado.
- Acompañamiento a grupos vecinos (mujeres, niños y jóvenes).
- Visitas de trabajo en campo.
- Investigación Social, demográfica y jurídica

 Lunes a viernes / 14:00 a 17:00 h  
Sábado / 10:00 a 13:00 h

 Domicilio de trabajo: Calle Gral. Francisco Villa, Col. Jesús M. Garza, Santa Catarina, N.L.  
Domicilio para planeación y reuniones: Av. Ignacio Morones Prieto 4500. Col. Jesús M. Garza, San Pedro Garza García (Campus de la Universidad de Monterrey).

 Roberto Ventura Cavazos  
roberto.venturac.mat@gmail.com  
Tel. 86836 40651

## MODELO DE FORMACIÓN INTEGRAL SOMOS EL CAMBIO A. C.

SOMOS EL CAMBIO

Ponemos a disposición de niños, jóvenes y adultos una metodología de 4 palabras: Siente, Imagina, Haz y Comparte para que se conviertan en agentes de cambio y lleven a cabo proyectos de impacto social en sus escuelas y comunidades.

Nuestro objetivo es: Transformar comunidades generando un cambio de actitud de las personas, motivándolos a que realicen proyectos de impacto social a través de nuestra metodología.

Actividades y horarios:

- Apoyar al equipo Somos el Cambio a promover la metodología: Siente, Imagina, Haz y Comparte
- Seguimiento a equipos participantes a nivel nacional
- Tutoría a maestros y jóvenes participantes en cada edición Somos el Cambio
- Apoyo como staff en nuestra premiación anual 2019
- Visita a escuelas participantes en Nuevo León

 Lunes a viernes / 9:00 a 18:00 h

 Camino al diente #2500,  
Colonia La Estanzuela, Monterrey, N.L.

 Ana Isabel Cavazos Herrera  
isabel.cavazos@educaruno.org  
Juan Antonio Romero  
juanantonio.romero@educaruno.org  
Tel. 8173-7300 ext: 3312

## MOVIMIENTO DE ACTIVACIÓN CIUDADANA A.C.

### ZONA ESCOLAR SEGURA

Fortalecer la cultura de la legalidad en la vía pública, a través de información sencilla y concreta. Señalar necesidades de infraestructura vial en zonas escolares identificadas. Crear un modelo replicable de zona escolar segura.

Actividades y horario:

- Impartición de talleres de seguridad vial en primarias y secundarias
- Pinta de cruces peatonales artísticos en el Área Metropolitana
- Desarrollo de reportes

 Lunes a viernes / 7:00 a 12:00 h  
/ 12:00 a 18:00 h

 5 de Mayo 301 entre Degollado y Doblado Col. Palo Blanco. San Pedro, N.L.

 Irma Ayala  
irma@movac.mx  
Tel: 84 00 21 58

## MUSEO DEL ACERO, A.C. (HORNO 3)

### ATENCIÓN INTEGRAL AL VISITANTE

Otorgar a los visitantes del Museo del Acero atención de calidad desde su llegada al recinto hasta el final de la visita, en orden del cumplimiento de nuestra misión.

Actividades y horarios:

- Participación en recorridos guiados al público escolar
- Impartición de talleres y su documentación
- Apoyo en el programa de patrocinio "invita un niño"

 Lunes / 09:00 a 11:00 h  
Martes a jueves / 09:00 a 18:00h  
Viernes 09:00 a 19:00 h  
Sábado y Domingo / 11:00 a 19:00 h

 Av. Fundidora y Adolfo Prieto  
S/n interior  
Parque Fundidora Col. Obrera. Monterrey, N.L.

 José Luis Beltrán Saucedo  
luisbeltran@horno3.org  
Tel. 81 26 11 00  
Ext. 1326

## MUSEO DEL VIDRIO

### PROGRAMA DE VISITAS DIDÁCTICAS

Involucrar a los estudiantes en el desarrollo y ejecución de programas culturales que buscan incentivar desde edades tempranas el gusto por las artes, la creatividad y la cultura del reciclaje como complementos para su educación y desarrollo intelectual.

Actividades y horarios:

- Guía de recorridos didácticos para grupos escolares
- Planeación, elaboración y desarrollo de actividades artísticas infantiles
- Participación en talleres infantiles y talleres culturales

 Martes a viernes / 09:00 a 18:00 h

 Escobedo 1735 Col. Treviño.  
Monterrey, N.L.

 Jéssica Marlén Valadez Ruiz  
mvaladezr@vitro.com  
Tel. 88 63 10 00

## MUSEO DE HISTORIA MEXICANA

### CONTANDO TU HISTORIA

Difundir la historia, tradiciones y cultura de nuestro país, a alumnos de escuelas de educación básica, a través de recorridos guiados por las exposiciones de los 3 museos, promoviendo el aprendizaje significativo, la sensibilización y apreciación del patrimonio de México.

Actividades y horarios:

- Recorridos guiados por las exposiciones permanentes del museo de historia mexicana, museo del noreste y museo del palacio.
- Auxiliar en los talleres educativos y culturales para niños y familias.
- Auxiliar en los concursos y muestras de tradiciones mexicanas.

 Martes a viernes / 09:00 a 13:00 h  
/ 14:00 a 18:00 h

 Diego de Montemayor 444 sur  
Entre 5 y 15 de mayo,  
Centro de Monterrey, N.L.

 Lic. María Guadalupe Piedra González  
gpiedra@3museos.com  
20339898 ext 701

## OLIMPIADAS ESPECIALES NUEVO LEÓN MÉXICO, A.C.

### VOLUNTARIOS COMPROMETIDOS

Apoyar a los entrenadores de cada deporte que

manejamos en OENL, y recibirán la certificación de Special Olympics para asegurar la calidad de enseñanza.

Actividades y horarios:

- Apoyará al maestro en el orden de la clase, pondrá la muestra en algunos deportes, orientado por el entrenador, ejercicios y establecer una relación muy estrecha con los atletas.



Lunes, miércoles y viernes / 16:00 a 19:00 h  
Martes y jueves / 16:00 a 18:00 h  
Sábado / 15:00 a 17:00 h  
Domingo / 10:00 a 12:00 h



Mariano Matamoros 485 Sur, Palo Blanco  
San Pedro Garza García, N.L.



Rebeca Marcos  
reguma63@hotmail.com  
Leticia Salcedo de Rojo  
leticia150461@hotmail.com  
Tel. 8225 - 3824

## PATRONATO SOCIAL Y EDUCATIVO DE MONTERREY, A.C (ESCUELA GUADALUPE)

CRECE TÚ MISMO APOYANDO LA EDUCACIÓN INTEGRAL

Colaborar en la formación y desarrollo integral de la comunidad, contribuyendo con apoyo pedagógico para generar un cambio radical y constante en los procesos de enseñanza - aprendizaje.

Actividades y horarios:

- Atención y apoyo a alumnos que presenten dificultades académicas
- Coordinación educativa con el maestro del grupo
- Participación en actividades del colegio



Lunes a viernes / 08:00 a 14:00 h



Guerrero 153 entre Porfirio Díaz y Vasconcelos, Centro San Pedro, N.L.



Lic. Edith Alexandra Cortés Ozuna  
ecortes.ozuna@gmail.com  
Tel. 83 38 30 48  
Ext. 109

## PREPARATORIA POLITÉCNICA SANTA CATARINA

EDUCACIÓN POLITÉCNICA PARA UN MEJOR FUTURO

Brindar educación media superior con especialidades técnicas diversas y formación humana a los jóvenes

de escasos recursos del Municipio de Santa Catarina, con la finalidad de que se conviertan en agentes de cambio de su propia comunidad, asegurando su incorporación en el mundo laboral.

Actividades y horarios:

- Capacitación y observación
- Elaboración e impartición de temas
- Administración académica del alumno: revisión de tareas, aplicación de exámenes y elaboración de calificaciones
- Coordinación y participación en actividades de la preparatoria



Lunes a viernes / 08:00 a 14:00 h



Justo C. Díaz S/N Col. La Fama.  
Santa Catarina, N.L.

Calle José María Robles No.401  
Fracc. Real del Valle, Santa Catarina, N. L.



Aracely Jazmín Morquecho Carrizales  
serviciosocial.ppsc@udem.edu.mx  
Tel. 8215-1000, ext. 2022

## PROEDSA

INICIATIVA ESTUDIANTIL

Mejorar el nivel de educación en escuelas de bajos recursos.

Actividades y horarios:

- Curso de computación a alumnos de quinto y sexto grado de educación primaria.
- Implementación de curso de introducción a la computación a alumnos de tercero y cuarto grado de educación primaria.
- Implementación de clase de deportes a alumnos de todos los grados de educación primaria.
- Implementación de curso de arte a alumnos de todos los grados de educación primaria.



Lunes a viernes / 07:30 a 10:30 h  
/ 14:00 A 15:00 h



Gral. Francisco Villa 163, Jesús M. Garza,  
San Pedro.



Miguel G. Arce Cacini  
miguel.arcec@alitecseguros.com  
Tel. 22352006

## PROYECTO DE APOYO LEGAL UDEM

PODER JUDICIAL DE LA FEDERACIÓN

Atención a personas con problemas jurídicos en el ámbito familiar, civil, mercantil y penal.

norma.garcia@udem.edu  
Tel. 82151459

Actividades y horario:

- Realizar actividades de atención a personas con problemas jurídicos en el ámbito familiar, civil, mercantil y penal.

 Lunes a viernes / 09:00 a 15:00 h

 Escobedo 508 Zona Centro Monterrey

#### ASESORÍA LEGAL UDEM EN CESADE

Brindar asesoría, acompañamiento y supervisión de tipo legal a las familias que acuden a los CESADES en temas de ámbito familiar y mercantil.

Actividades y horario:

- Realizar pláticas informativas a la comunidad, asistir a los diferentes centros educativos y municipales cercanos a los CESADES para ofrecer información general de carácter legal hacia la comunidad.

 Lunes a viernes / 08:00 a 17:00 h

 Libertad 1007 Centro de San Pedro

#### INSTITUTO DE DEFENSORÍA PÚBLICA GOBIERNO DEL ESTADO DE NUEVO LEÓN

Brindar asesoría jurídica en materia familiar, penal, civil, mercantil a personas con diversas problemáticas de escasos recursos.

Actividades y horario:

Ayudar en la atención y apoyo a personas de bajos recursos en sus trámites jurídicos de la materia familiar, en trámites de pensiones alimentarias, divorcios, separaciones provisionales de cónyuges, identidades, sucesiones.

Representación legal en los procesos familiares, civiles, mercantiles o penales.

Preparar la documentación correspondiente para los juicios o mecanismos alternativos de solución de controversias.

 Lunes / 08:00 a 15:00 h  
Martes a viernes / 09:00 a 15:00 h

 Calle Matamoros 311, Oriente, Centro Monterrey

 Norma Alicia García Garza

## PRUVA

Facilitar el crecimiento personal y académico de los jóvenes durante su Educación Media y Media Superior.

Actividades y horarios:

- Asistir a las capacitaciones para las asesorías.
- Dar clases para preparación de examen de admisión a preparatoria, a jóvenes de 3er año de secundaria (historia, español, matemáticas, geografía).
- Preparación de clases anticipadas.
- Community manager: crear contenido para redes sociales, hacer campañas y estrategias de atracción de público.
- Ser tutor de los beneficiarios.
- Junta periódicas con direcciones y coordinaciones.
- Ser coordinador de una de las diferentes áreas de Prueba: Mercadotecnia, Procuración de fondos, Administración, Academia, Psicología, etc.
- Cumplir con las tareas de cada dirección.

 Lunes a jueves / 12:00 a 17:00 h

Viernes / 8:00 a 19:00 h

Sábado y Domingo / 12:00 a 17:00 h

 Av. Ignacio Morones Prieto No. 4500  
Jesús M. Garza, San Pedro Garza García, N.L.

 Barbara Scarlett Martínez Galán  
barbaras.martinez@udem.edu  
Paola Arizpe Flores  
paola.arizpe@udem.edu

## FACTOR 360°

Contribuir a la construcción de núcleos de sana convivencia entre niños y adolescentes de la zona; mediante el desarrollo de una habilidad artística y la generación de proyectos que mejoren su entorno y su proceso identitario mediante la apropiación del programa.

Actividades y horarios:

- Diagnóstico comunitario
- Planeación de actividades que promuevan un entorno de paz
- Aplicación de dinámicas y juegos cooperativos enfocadas a incentivar la participación social de los jóvenes
- Impartición de talleres artísticos y deportivos
- Eventos enfocados al adolescente.

Frecuencia 1 vez entre semana y



Sábados / 08:00 a 14:00 h



Av. Ignacio Morones Prieto 4500,  
Jesús M. Garza San Pedro, Garza García, N.L.



Aracely Jazmín Morquecho Carrizales  
aracely.morquecho@udem.edu.mx  
Tel. 8215-1000, ext. 2022

## FACTOR 360 REPLICA

Actividades y horarios:

- Desarrollo de talleres a impartir y temas formativos de acuerdo al Programa Factor 360
- Preparar tema, materiales y actividades para desarrollar frente a los alumnos beneficiados.
- Difusión del Programa y Conformación de clubes de estudiantes
- Visitas y seguimiento a los estudiantes que conformen el club a su cargo.



Miércoles y Viernes / 11:00 a 15:00 h



Perimetral Sur y San Juan del Río, Col. San  
Gilberto Secundaria No. 8 y Secundaria No. 12



Higinio Antonio Suazo  
higiniosuazo@gmail.com  
Tel. 82481052

## SEAMOS TODOS CENTRO DE ESTANCIA Y ATENCIÓN MULTIDISCIPLINARIO

### FORMACIÓN DE FAMILIAS FUNCIONALES

Contribuir con la comunidad que más lo necesita facilitando su integración a programas educativos, de salud, profesionalización y trabajo formal de mujeres que están al frente de sus familias.

Actividades y horarios:

- Participar en la escuela con padres de familia
- Proponer y aplicar actividades para la equidad de género
- Apoyó Académico a madres de familia
- Control del Niño sano
- Atención psicológica
- Participación en eventos para la proyección social de Seamos Todos



Lunes / 09:00 a 13:00 h  
Martes / 10:00 a 13:00 h  
Miércoles a Viernes / 9:00 a 17:00 h  
Sábado / 10:00 a 16:00 h



Golfo de Panamá 105  
Lomas del Poniente  
Santa Catarina, N.L.



Lic. Ma. Gricelda Calderón Solís  
seamostodos.ac@hotmail.com  
Tel. 8032-70 71  
Cel. 044 811 543 89 53

## TERRITORIUM

Timpulsa de Fundación Territorium  
Impactar en el desarrollo económico y social de México a través de la educación en tecnología impartiendo clases de programación y valores a niños y jóvenes de escuelas de escasos recursos.

Actividades y horarios:

- Impartición clases de programación, valores y bienestar
- Planeación de material de programación para alumnos de la secundaria
- Mejoramiento del manual para el facilitador y alumno
- Actividades varias (toma de fotografías, apoyo en eventos, entre otras)



Martes y jueves / 09:30 a 12:30 h  
Sábado\* / 09:30 a 12:30 h



Esc Sec Fed 2 J M Montemayor,  
Benito Juárez Sur 703, Casco Urbano,  
66230 San Pedro Garza García, N.L.



Beatriz Eugenia Jiménez de la Vega  
bejimv@gmail.com

## UNIVERSIDAD DE BARRIOS

Ser un espacio de formación y capacitación de todas aquellas personas de comunidades con recursos económicos limitados, interesadas en adquirir conocimientos, habilidades y aptitudes en el ámbito personal, productivo y social, con el propósito de desarrollarse como agentes de cambio en su comunidad.

Actividades y horario:

- Promoción y mantenimiento del programa en la comunidad
- Facilitador de sesión durante los cursos y documentación
- Logística del programa y apoyo a eventos.
- Visitas a la comunidad para su evidencia y difusión



Miércoles y viernes / 10:00 a 14:00 h  
Sábado / 09:00 a 14:00 h



Universidad de Monterrey, CCU  
3er piso en Comunidad Universitaria



Lic. Olga Guadalupe Esquivel Ugarte

olga.esquivel@udem.edu.mx  
Tel. 82 15 10 00  
Ext. 1732

#### SCRIBO LEGERE

Brindar alfabetización y/o educación básica a población adulta que se encuentre en rezago educativo en el estado, buscando así contribuir a que mejoren su calidad de vida y que fomentar la formación de empleados mejor preparados para la UDEM.

#### Actividades y horario:

Brindar alfabetización y/o educación básica a población adulta que se encuentre en rezago educativo en el estado.



Martes y miércoles / 12:00 a 14:00 h  
Sábados / 11:00 a 14:00 h



Universidad de Monterrey, CCU  
3er piso en Comunidad Universitaria



Lic. Olga Guadalupe Esquivel Ugarte  
olga.esquivel@udem.edu.mx  
Tel. 82 15 10 00  
Ext. 1732

#### VALIA

#### CAMPAMENTO 1 + BRIGADA 1

Impartir un campamento formativo y recreativo a niños de escasos recursos, en donde el tema principal girará en torno a un valor y sus derivados impartiendo pláticas formativas, brindar asistencia médica y nutricional participando en construcciones y establecer contacto con los niños, jóvenes y adultos.

#### Actividades y horarios:

- Impartición de talleres lúdicos y dinámicas formativas a niños



Martes y miércoles / 18:00 y 19:00 h  
Sábado / 08:00 a 18:00 h  
Domingo / 08:00 a 16:00 h



Ave. Lázaro Garza Ayala 690  
Col. Palo Blanco. San Pedro, N.L.



Katia Sofía Velasco Bracamontes  
kvelasco@valia.mx  
Tel. 81 14 76 88

#### ZONA AMARILLA

Tiene como objetivo reducir las desigualdades de la población en situación de pobreza de la ZMM, mediante la focalización de los proyectos sociales de la UDEM, en las zonas de atención prioritaria

más cercanas a la universidad.

#### Actividades y horarios:

- Aplicar diagnósticos por familias
- Acompañar a las familias diagnosticadas y vincularlas a algún proyecto social de la UDEM o de otra organización
- Vaciar la información obtenida en el formato virtual
- Proponer proyectos de mejora que deban realizarse en la comunidad



Lunes a viernes / 8:30 a 12:30 h

\* Se deben completar 12 hrs en la semana a libre elección del alumno

Lunes a viernes / 8:30 a 17:00

\* Se deben completar 6 hrs en la semana a libre elección del alumno



Centro Comunitario Esperanza del Futuro  
Prevención Social SN, Arboledas de las Mitras,  
Santa Catarina, NL.



Aurora Sandoval Peñaloza  
aurora.sandoval@udem.edu.mx  
(81) 8215.1000 Ext. 2022

## 02

# Desarrollo de Infraestructura

#### HOLA VECINO

Fomentar y fortalecer las actividades vecinales en pro de una mejor ciudad mediante la aplicación de talleres vecinales.  
Actividades y horarios:

- Apoyo en talleres vecinales
- Apoyo en talleres con instituciones y dependencias gubernamentales
- Análisis del contexto urbano del sitio
- Aplicación de estrategia Placemarketing
- Presencia y organización de eventos
- Construcción de reportes y herramientas digitales



Lunes a viernes / 09:00 y 18:00 h

Sábado / 10:00 a 14:00 h



Plutarco Elías Calles 419 Col. Tampiquito, San Pedro Garza García



Xiomara Gisel Espinosa Treviño  
8145931313  
xiomaraespinosa@holavecino.org

## IDASE

I Design as Social Entrepreneur (IDASE)  
School Makeover

Fomentar el sentido de pertenencia a jóvenes de escuelas públicas de 12 a 15 años de edad mediante el rediseño de las instalaciones de su escuela.

Actividades y horarios:

- Diseño de talleres para jóvenes
- Convocatoria y promoción para dirigir el estudio por diagnóstico en la comunidad
- Facilitador del proceso para el desarrollo del proyecto
- Difusión del programa colectivo IDASE

Lunes, miércoles y viernes / 16:00 a 18:00 h  
Sábado / 09:00 a 18:00 h

Av. Morones Prieto 4500 pte,  
Col. Jesús M. Garza  
Universidad de Monterrey, San Pedro, N.L.  
CCU 3° piso en Comunidad Universitaria.

Yanniz Valadez Cortés  
yanniz.valadez@udem.edu  
idase.org@gmail.com

# 03

## Discapacidad e Inclusión Social

### ASOCIACIÓN REGIOMONTANA DE NIÑOS AUTISTAS, A.B.P.

#### AUXILIAR EDUCATIVO

Colaborar con la maestra titular del grupo en el desarrollo de las habilidades de los alumnos, propiciando el cumplimiento de los objetivos planteados en el programa.

Actividades y horarios:

- Cuidar la integridad de los alumnos, participar en la realización de material didáctico y brindar asesoramiento
- Apoyar a la maestra del grupo y colaborar en diversas actividades de autonomía para los alumnos



Lunes a jueves / 8:00 a 18:00 h.

#### NUTRICION

Fomentar el desarrollo saludable en las personas con alteraciones en su desarrollo

Actividades y horarios:

- Capacitación Trastornos del Espectro Autista y Taller de Nutrición
- Taller de Nutrición
- Chequeo del estado de salud de los alumnos: dieta, peso edad, estatura, etc.
- Realizar un recetario de dietas libre para personas con trastorno del desarrollo.



Lunes a jueves / 8:00 a 18:00 h.



Antonio Caso 600 Col. Valle del Contry, Guadalupe, N.L.



Rosa Icela Sepúlveda Treviño  
vinculacion@autismoarena.org.mx  
Tel. 8348-8000

### AUTISMO ABP

#### APRENDIENDO JUNTOS

Proporcionar a las personas con autismo herramientas para que puedan ser independientes madurando en la integración familiar y social.

Actividades y horarios:

- Acompañamiento en actividades

- Apoyo terapéutico titular
- Apoyo en eventos
- Trabajo en equipo

 Lunes a Domingo / 09:00 a 13:00 h

 Paris 336 Col. Mirador, Monterrey, N.L.

 Claudia de la Fuente Farías  
autismoabp@gmail.com  
Cel. 81 1908 5545

## BAILAR CON EL CORAZÓN A.C.

### BAILA CON EL CORAZÓN

Proveer apoyo co-terapéutico dentro de las sesiones terapéuticas de Psicoballet; así como realizar actividades de integración y educación con los niños y las familias que acuden al centro Psicoballet Monterrey.

Actividades y horarios:

- Apoyo co-terapéutico en las sesiones de Psicoballet
- Detectar las áreas de oportunidad y objetivos para la elaboración de planes de estudio
- Elaboración de expedientes para alumnos

 Lunes y martes / 15:00 a 18:00 h  
Jueves / 16:00 a 18:00 h  
Sábado / 09:00 a 15:00 h

 16 Avenida 208 Col. Cumbres 1er. Sector. Monterrey, N.L.

 Magalí Penella  
magalitapenella@gmail.com  
Tel. 8143-8608  
Cel: 0448119118153

## CENTRO PEDAGOGICO COMETA A.C.

### AUXILIAR DE TERAPEUTAS

Apoyar al terapeuta encargado del grupo, en las actividades diarias que se aplican a los niños con discapacidad.

Actividades y horarios:

- Actividades para que los niños trabajen en libreta, siguiendo el plan de trabajo del terapeuta.
- Observar a los niños y realizar con ellos actividades como jugar, armar rompecabezas, actividades de motricidad fina.

 Lunes a Viernes / 9:00 a 13:00 h

 Lic. Alejandra Saenz Vazquez  
direccion@centropedagogicocometa.org

## CENTRO INTEGRAL DOWN, A.C.

### APOYANDO A CRECER

Promover que los jóvenes con síndrome de down logren en forma individual acceder a los acciones y responsabilidades que conllevan el contar con una vida autónoma e independiente en las diferentes áreas que conforman su diario vivir como lo son el cuidado de la salud, la socialización, el desarrollo actividades de vida diaria, así como el fomento al conocimiento.

Actividades y horarios:

- Cuidado de la salud: apoyo al maestro dentro de la clase de deportes promoviendo la activación física.
- Apoyo en la clase de cocina con la finalidad de concientizar y motivar a los alumnos en el manejo de la alimentación adecuada.
- Apoyo en paseos: apoyo en la realización de materiales para dinámicas desarrollo de actividades de vida diaria.
- Apoyo en el programa de vida diaria el fomento al conocimiento.
- Apoyo en el área académica en realización de materiales en el área tecnológica apoyo al maestro dentro las clases.

 Lunes a viernes /

 Hidalgo 628 pte. Zona Centro, Monterrey, N.L.

 Bertha Alicia Garza Leal  
centrointegraldown@hotmail.com  
Tel. 8340-7213

## CENTRO OCUPACIONAL LOGROS, A. C.

### CON TU AYUDA, LO LOGRO

Identificar las habilidades que los jóvenes deben desarrollar para trabajar en los talleres ocupacionales para lograr su integración al campo productivo, distribuyendo y comercializando sus productos.

Actividades y horarios:

- Apoyo en los talleres de cocina, joyería, manualidades, arte, computación
- Apoyo psicopedagógico
- Apoyo en autonomía

 Lunes a viernes / 09:00 a 17:00 h

 José Treviño 120 Col. Chepevera.  
Monterrey, N.L.

 Hilda M. Téllez De Rosales  
hildatellez\_62@hotmail.com  
Tel. 8346-3031

## CENTRO REGIONMONTANO DE EDUCACION ESPECIAL

### TERAPIAS ESPECIALIZADAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Brindar educación especial a niños, jóvenes y adultos con discapacidad intelectual grave y profunda, mediante programas individuales e intensivos, desarrollando su potencial intelectual, emocional y motriz para impulsar al máximo su autonomía y mejorar su calidad de vida.

#### Actividades y horarios:

- Ayudar a desarrollar la marcha, mejorar el equilibrio y la coordinación de los alumnos (as) con algún desfase motriz brindando la terapia de patrón.
- Desarrollar un mayor vocabulario o un método alternativo de comunicación a través de la terapia de computación.
- Incrementar la intensidad de las terapias de los alumnos (as) dentro de sus salones apoyando al personal docente.

 Lunes a viernes / 09:00 a 13:00 h

 Bolivia #150, Col. Vista Hermosa,  
Monterrey, N.L.

 Lorena Tovar Cárdenas  
lorenacreeac@gmail.com  
Tel. 84008661

## COLEGIO FRANCO MEXICANO

### ATENCIÓN EDUCATIVA PARA LA INCLUSIÓN

Ofrecer oportunidades de educación integral y con calidad, a partir del respeto y valoración de la diversidad (espectro autista, parálisis cerebral y síndrome Down).

#### Actividades y horarios:

- Seguimiento y evaluación de avances en el plan de apoyo de cada niño.
- Orientación y apoyo a alumnos con necesidades educativas especiales.
- Elaboración de material didáctico.
- Apoyo en la conformación y organización de expedientes.

 Lunes a domingo / 09:00 a 14:30 h

 Patricia Bustos Ontiveros  
patybo\_71@yahoo.com.mx  
Tel. 8342-0770

## EFFETA A.B.P.

### INCLUSIONA-T

Intercambiar experiencias con los alumnos de EFFETA, ayudándolos en sus actividades académicas dentro del salón de clases, así como apoyo a maestros (as) de grupo.

#### Actividades y horarios:

- Participación en actividades académicas y grupales
- Organización y apoyo en eventos y paseos institucionales

 Lunes a viernes / 08:00 a 13:00 h

 Priv. Cholula 1895 Col. María Luisa.  
Monterrey, N.L.

 Lic. Ana Elisa Gutiérrez Moreno  
ane.gutierrez@effeta.edu.mx  
Tel. 1133-3382

## INSTITUTO DE ATENCIÓN INTEGRAL AL DISCAPACITADO RETOS, A.B.P.

### HAZ DE RETOS TU RETO

Facilitar que los beneficiarios obtengan habilidades y destrezas cognitivas y emocionales, así como su independencia a través de los talleres y actividades establecidos.

#### Actividades y horarios:

- Apoyo en terapia ocupacional
- Asesoría y seguimiento nutricional
- Colaboración en rehabilitación física
- Estrategias para el desarrollo de habilidades diarias
- Cuidado y acompañamiento al beneficiario

 Lunes a viernes / 09:00 a 17:00 h

 Ignacio Luis Vallarta 619 Sur  
Col. Centro. Monterrey, N.L.

 Lic. María Evangelina González Rodríguez  
eva@retos.org.mx  
Tel. 8345-1412 y 8343-9229

## INSTITUTO DOWN DE MONTERREY, ABP

### APOYO ACADÉMICO A NIÑOS Y ADULTOS CON SÍNDROME DE DOWN

Propiciar y proveer a las Personas con Síndrome de

Down un desarrollo integral que asegure su calidad de vida.

Actividades y horarios:

- Elaboración de materiales
- Apoyo individual a los alumnos
- Apoyo a eventos escolares
- Apoyo al Maestro en actividades



Lunes a viernes / 08:00 a 12:00 h



San Pio X 1100 sur Col. Pio X  
Monterrey, N.L.



Sofía Eugenia Cebrián Treviño  
instituto\_down.ce@downmonterrey.mx  
Tel. 83 45 77 67

## INSTITUTO NUEVO AMANECER A.B.P.

### PROGRAMA ESCOLAR

Reforzar áreas académicas y escolares para una futura integración escolar de los niños.

Actividades y horarios:

- Seguimiento del niño para reincorporarlo a una escuela regular
- Elaboración de láminas con dibujos
- Apoyo para el traslado del niño a las terapias dentro del Instituto



Lunes a viernes / 9:00 a 14:00 h

### PROGRAMA PARA LA VIDA Y EL TRABAJO DE JÓVENES CON PARÁLISIS CEREBRAL

Brindar una oportunidad laboral a los jóvenes con parálisis cerebral, capacitándolos en el desarrollo de habilidades para el trabajo, con el fin de integrarlos a la vida familiar, laboral y social.

Actividades y horarios:

- Acompañamiento y asistencia a jóvenes con parálisis cerebral
- Apoyo para el traslado del joven a las terapias dentro del Instituto
- Colaboración en el taller de serigrafía.



Lunes a viernes / 09:00 a 14:00 h

### PEDAGOGÍA Y PSICOLOGÍA PARA NIÑOS CON PARÁLISIS CEREBRAL

Mejorar la calidad de vida de los niños y jóvenes alumnos del Instituto nuevo amanecer a través de un modelo de atención integral desarrollando su máximo nivel de independencia en áreas como la comunicación y el lenguaje, desarrollo emocional, psicología infantil, habilidades funcionales.

Actividades y horario:

- Apoyo pedagógico y/o psicológico a los niños en terapias individuales
- Aplicación de pruebas de aprendizaje e intelecto
- Elaboración de perfiles, plan de intervención, actualización del expediente médico



Lunes a viernes / 09:00 a 14:00 h



Lázaro Garza Ayala 1000  
Col. Lázaro Garza Ayala.  
San Pedro, N.L.



Cristina Garza  
cristina.garza@nuevoamanecer.edu.mx  
Tel. 1158-1515 ext. 224

## PROGRAMAS DE INCLUSIÓN UDEM

### PROGRAMA DE INCLUSIÓN SOCIAL Y EDUCATIVA (PISYE UDEM)

Acompañar y guiar a los estudiantes en el desarrollo de sus habilidades con el fin de lograr una vida más independiente, productiva, interrelacionada en un ambiente digno y de respeto universitario.

Actividades y horarios:

- Maestro auxiliar de grupo
- Monitoreo de conducta
- Bitácoras
- Apoyo en los eventos del programa
- Asistencia en la obra semestral del programa PISYE



Lunes a viernes / 08:00 a 16:00 h



Av. Ignacio Morones Prieto 4500 pte.  
San Pedro Garza García N.L.



Fausto Casas Garza  
fausto.casas@udem.edu  
Paola Dantés Rodríguez  
paola.dantes@udem.edu  
Tel. 8215-1000 ext. 1082

### APOYO EN LAS PRODUCCIONES TEATRALES DE PISYE, EN VESTUARIOS Y ESCENOGRAFÍAS

Diseñar y crear los vestuarios y escenografías que se utilizarán en las producciones teatrales que PISYE ofrece dentro de su currículo.

Actividades y horarios:

- Diseñar y confeccionar vestuarios
- Diseñar y elaborar escenografías, utilería
- Apoyo en clase y eventos especiales



Lunes a viernes / 08:00 a 14:00 h

Sábado / 10:00 a 16:00 h

 Av. Ignacio Morones Prieto 4500 pte.  
San Pedro Garza García N.L.

 Jaime Francisco Álvarez Reyes  
jaime.alvarez@udem.edu  
Tel. 8215000 Ext. 1788

## TALLER DE EXPRESION Y DESARROLLO INTEGRAL

ATENCIÓN A PERSONAS CON SÍNDROME DOWN EN EDAD ESCOLAR

Estimular la relación y formación de las personas con síndrome Down

Actividades y horarios:

- Actividades para desarrollar las habilidades cognitivas del lenguaje, motoras y de socialización de las personas con síndrome de Down.

 Lunes a viernes / 09:00 a 18:00 h

 5 de Mayo 1419 Col. Palo Blanco.  
San Pedro Garza García, N.L.

 Lic. Emma Lydia Ramírez Salinas  
subdireccion@tedi.org.mx  
Tel: 84016-690 y 8401-6691

## UNIDOS SOMOS IGUALES

CAMBIA TU CARA ANTE LA DISCAPACIDAD

Crear una cultura de aceptación a las diferencias mediante la convivencia uno a uno entre las personas con discapacidad y los jóvenes de la comunidad en programas recreativos y sociales, aprendiendo y creciendo juntos. La convivencia con las personas con discapacidad ayudan a incrementar su autoestima, seguridad y calidad de vida.

Actividades y horarios:

- Capacitación
- Acompañamiento y convivencia
- Visitas a lugares públicos, en grupo

 Lunes a jueves / 08:00 a 14:00 h  
Viernes / 17:00 a 21:00 h  
Sábado / 10:00 a 14:00 h

 Dr. José Luna Ayala 108  
Col. San Jerónimo, Monterrey N.L.

 Laura Flores  
laura@unidos.com.mx  
Tel. 8048-9800

# 04

## Empleo y Fuente de Financiamiento

### EMPRENDE MUJER

Contribuir solidaria y subsidiariamente a la problemática social y económica de nuestra sociedad.

Actividades y horarios:

- Captura de solicitudes en sistema
- Colocación de créditos
- Promoción
- Cobranza
- Publicidad
- Contabilidad
- Capacitaciones
- Seguimiento de medios

 Lunes a viernes / 08:00 a 19:00 h

 Av. Morones Prieto 4500 pte, Col. Jesús M. Garza  
Universidad de Monterrey, 3° piso  
Centro de la Comunidad.

 Julisa Adriana Guerra Jiménez  
julisa.guerra@udem.edu.mx  
Elva Asusena Castro Vázquez  
elva.castro@udem.edu.mx  
Tel. 8215-4460

### HAGAMOS LA DIFERENCIA

CONSTRUYENDO Y APORTANDO

Acompañar y empoderar a niñas, niños, adolescentes y jóvenes de escuelas y colonias, en la potencialización de habilidades para la vida, a través del desarrollo humano, desarrollo de proyecto de vida y desarrollo de un proyecto social o empresa social, donde puedan generar aprendizajes y resolver problemáticas de su comunidad.

Actividades y horarios:

- Impartir talleres directamente en la comunidad.
- Creación de contenido para los talleres
- Contribuir en la evaluación de los talleres
- Documentar evidencia del trabajo en comunidad en fotografías, videos
- Organización de eventos para la comunidad
- Generar manuales de trabajo

 Lunes a viernes/08:00 a 11:00 h  
Sábado / 08:00 a 14:00 h

 Av. Morones Prieto 4500 pte, Col. Jesus M. Garza  
Universidad de Monterrey. San Pedro, N.L.

 Roble García  
roblegarcia93@hotmail.com  
Verónica García  
verogarhe@gmail.com  
Tel. 81167-36998

## INSTITUTO DE LA JUVENTUD DE SAN PEDRO

Actividades y horario:

- Participación ciudadana y desarrollo comunitario.
- Educación, salud, cultura y deporte.
- Empleabilidad, Emprendimiento e Innovación.
- Planeación, Transparencia y Rendición de cuentas.

 Lunes a sábado / 09:00 a 19:00 h  
Domingo / 09:00 a 14:00 h

 Dulce Mancilla Rodríguez  
dulce.mancilla@sanpedro.gob.mx  
Verónica García Hernández  
veronica.garcia@sanpedro.gob.mx

## KIMAKUL

Contribuir al empoderamiento económico y social de las mujeres a través de la capacitación en negocios a mujeres productoras, fortaleciendo sus competencias mediante el acompañamiento en el desarrollo de sus empresas sociales. Ofrecer un punto de venta una vez que estén en óptimas condiciones para lanzarlo al mercado.

Actividades y horario:

- Capacitaciones a las empresarias en administración, negocios y mercadotecnia.
- Capacitaciones en temas de desarrollo personal.
- Desarrollo de identidad de marca e imagen.
- Asesoría personalizada en cada uno de los proyectos.

 Miércoles y viernes / 10:00 a 12:00 h  
Sábado / 09:00 a 14:00 h

 Av. Morones Prieto 4500 pte, Col. Jesus M. Garza,  
San Pedro Garza García, N. L.  
Campus Universidad de Monterrey

 Sahara Itzel Calderón Samaniego  
sahara.calderon@udem.edu.mx  
Tel. 8215 - 1341

 Avenida Aztlán, Macrocentro San Bernabé

San Bernabé, Monterrey, N.L.

 Ana Cristina Velasco Sánchez  
ana.velascos@udem.edu  
Cel. 811 181 58 01

## NEUROFINANZAS

En Neurofinanzas A. C. hemos encontrado nuestra causa social en las finanzas personales, nuestra visión es construir prosperidad social de persona en persona, de familia en familia a través de una metodología lúdica y divertida.

Actividades y horario:

- Apoyo en capacitación a las personas para que sean autónomas financieramente
- Creación de campañas de comunicación efectivas.
- Gestión y logística de eventos presenciales y virtuales.

 Matamoros 584 Int. 1006  
Centro, Monterrey, N. L. C. P. 64000

 Cristina Azuara  
neurofinanzas@gmail.com  
8115442815

## 05

# Salud y Desarrollo Social

## COLECTIVO SOMOS NOSOTROS

Acompañamos a los vecinos de la Colonia Jesús M. Garza, Santa Catarina, en un proyecto de desarrollo comunitario urbano que contribuye al mejoramiento de la calidad de vida de las familias a través procesos de diseño participativo. Trabajamos desde la política pública para la justicia urbana, la vinculación y la horizontalidad.

Actividades y horario:

- Planeación estratégica para el desarrollo
- Vinculación con los tres niveles de gobierno, sociedad civil, academia y sector privado
- Acompañamiento a grupos de vecinos (mujeres, niños y jóvenes)
- Visitas de trabajo en campo
- Investigación social, demográfica y jurídica
- Realización de murales mensual y de estrellas



Lunes a viernes / 14:00 a 17:00 h



Domicilio de Trabajo: Calle Gral. Francisco Villa, Col. Jesús M. Garza, Santa Catarina.  
Domicilio para planeación y reuniones: Av. Ignacio Morones Prieto 4500. Col. Jesús M. Garza, San Pedro Garza García (Campus de la Universidad de Monterrey).



Roberto Ventura Cavazos / roberto.venturac.mat@gmail.com / 8683640651.

### CRUZ ROSA, A.B.P.

Albergue Casa Cruz Rosa

Brindamos un espacio en donde la mujer diagnosticada con cáncer, se sienta segura, tranquila, acompañada, un espacio donde pueda compartir con más mujeres su día a día.

Se les proporciona alojamiento, alimentación, asesoría especializada médica, nutricional y de enfermería, traslado a hospitales, actividades de integración y esparcimiento, pláticas educativas, etc.

Actividades y horario:

- Impartición de pláticas informativas sobre diferentes temas a pacientes y cuidadores, tales como consulta útil, reciclaje, ahorro de energía y agua e historia de Cruz Rosa.
- Realización de murales mensual y de estrellas
- Atención a voluntariado
- Organización de eventos y festejos para pacientes y cuidadores.
- Apoyo Administrativo



Lunes a viernes / 09:00 a 13:00 h  
13:00 pm a 16:00 h



Tecate #130 Entre Ensenada y Miguel Barragán  
Col. Mitras Centro, Monterrey, Nuevo León. C.P. 64460



Lic. Ivonne G. Beltrán Jiménez  
admon.albergue@cruzrosa.org.mx  
Tel. (81) 8989-9791 /92/94

### VICCALI A. C.

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA

Identificar a las niñas/os en situación de violencia familiar o abuso para brindar atención integral a la familia. Diseñar e implementar un plan de acción que permita desactivar la violencia, mejorar las habilidades sociales y propiciar las relaciones igualitarias libres de violencia dentro de la escuela, en la familia y la comunidad. Las herramientas que se utilizan son el arte, el juego, el sociodrama y psicodrama.

Actividades y horarios:

- Participar en escuelas primarias, involucrando a maestras/os, madres y
- Padres de familia y las/os menores
- Diseño de proyecto y preparación del material
- Participar en talleres creativos y diseñar materiales lúdicos y de difusión
- Documentar el diagnostico, evaluaciones y la sistematización



Lunes, miércoles y viernes/ 14:00 a 18:00 h



Aluminio S/N, San Pedro 400, San Pedro Garza García. N.L.



Pilar Morales Quezada  
viccali@viccali.org  
Tel: 86764829 y 86764830

### CENTRO DE SALUD Y DESARROLLO (SAN PEDRO Y SANTA CATARINA)

APÓYATE EN MÍ (San Pedro)

Fomentar el bienestar personal e impulsar el desarrollo de la comunidad a través de diferentes programas de estimulación temprana, crecimiento personal y social, trabajo con adolescentes, etc.

Actividades y horarios:

- Entrevistas, evaluaciones y diagnóstico
- Acompañamiento, canalización y seguimiento a casos
- Apoyo en el programa de estimulación temprana
- Impartición de talleres de desarrollo personal o social



Lunes a viernes / 14:00 a 18:00 h

APOYO PSICOLÓGICO

Apoyo y orientación psicológica necesaria con el fin de lograr una mejor calidad

de vida.

Actividades y horarios:

- Asesoría psicológica a niños, jóvenes y adultos
- Reportes de expedientes
- Actividades grupales
- Pláticas en escuelas sobre diferentes temas enfocados a niños y adolescentes.

 Lunes a viernes dos días por semana, realizar 3 horas por día ya sea en el turno Matutino o Vespertino.

APRENDE@COMPUTACIÓN.COM (Santa Catarina)  
Brindar a las personas las herramientas básicas para el uso de programas de software permitiéndoles tener mejores opciones educativas en el ámbito laboral.

Actividades y horarios:

- Promoción, diseño, elaboración y ejecución del programa
- Evaluación de los usuarios
- Documentación de la experiencia en beneficiados
- Evento de clausura

 Martes / 15:00 a 17:00 h  
Viernes / 16:00 a 17:00 h

APRENDAMOS JUNTOS

(San Pedro y Santa Catarina)

Brindar asesoría de apoyo al alumno de educación básica y media, en relación a las asignaturas académicas, buscando mejorar su desempeño escolar.

Actividades y horarios:

- Promocionar el programa
- Apoyo en asesorías
- Entrevistas, evaluación y diagnóstico

 Lunes / 9:00 a 11:00 h  
Martes, miércoles y jueves /14:00 a 17:00 h

APRENDE CREANDO (San Pedro)

Desarrollar la creatividad y el gusto por las artes en niñas, niños, jóvenes y adultos a través de actividades vinculadas con las manualidades, la danza y el canto a fin de lograr una mayor apertura a la estética y armonía con su entorno, así como la apreciación del arte, lo cual se refleje en los ámbitos personal y social.

Actividades y horarios:

- Desarrollo y aplicación del programa
- Hacer promoción del taller e inscripción de los participantes del programa
- Organizar clausura del programa con exposición de trabajos

 Lunes a viernes / 14:00 a 18:00 h

CLASES DE INGLÉS (Santa Catarina)

Cursos de inglés básicos, intermedios y avanzados a niños y adultos.

Actividades y horarios:

- Impartir las clases de Inglés
- Diseño de actividades
- Diseño de ejercicios de practica

 Dos días por semana:  
Lunes a Viernes / 14:30 a 17:00h

ELIMINANDO FRONTERAS (San Pedro y Santa Catarina)

Facilitar el conocimiento del idioma inglés, por medio de clases individuales y grupales, con el fin de brindar mayores oportunidades a los niños, jóvenes y adultos de la comunidad buscando con esto su crecimiento personal.

Actividades y horario:

- Promoción de las actividades
- Diseñar y elaborar el programa
- Ejecución de los cursos
- Elaborar material didáctico
- Aplicación de pruebas y evaluación de usuarios
- Finalización del programa

 Martes y jueves/ 9:00 a 11:00 h  
Miércoles y viernes/ 15:00 a 17:00 h

SERAJ: JÓVENES CON RUMBO (Santa Catarina)

Colaborar en el desarrollo de las y los jóvenes que viven condiciones de pobreza y exclusión a través del fomento de la participación juvenil y una ciudadanía responsable desarrollando a su vez habilidades para la vida.

Actividades y horarios:

- Detección y selección de las y los jóvenes que integraran el proyecto
- Capacitación en temas de valores y académicos a jóvenes que hayan
- sido seleccionados para el proyecto
- Seguimiento y vinculación con organizaciones

que complementen la capacitación programada para las y los jóvenes.



Dos días por semana:  
Lunes a Viernes / 15:00 a 17:00 h  
Sábados / 9:00 a 12:00 h



Rosa Irasema Aguiñaga Gutiérrez  
Coordinadora del área de Desarrollo del  
Cesade Arboledas  
Cel. 8110413662  
rosa.aguinaga@udem.edu.mx

#### TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA EL ADULTO MAYOR (San Pedro)

Generar espacios de fortalecimiento cognitivo para personas de la tercera edad, encaminados a una mejor calidad de vida.

Actividades y horario:

- Elaboración de programa de atención al adulto mayor
- Realizar actividades de fortalecimiento cognitivo
- Diseño de manual



Lunes, miércoles y viernes 9:00 a 12:00 h

#### TALLER DE MANUALIDADES (Santa Catarina)

Fomentar la creatividad en niños y adolescentes en clases de pintura, dibujo y manualidades

Actividades y horarios:

- Impartir el taller de Manualidades
- Diseño de actividades
- Seguimiento del grupo



Dos días por semana:  
Lunes a Viernes / 14:30 a 17:00h



Lic. Verdad #1007  
Col. Jesús M. Garza, San Pedro. N.L.



Armando Ávila Medina (SAN PEDRO)  
armando.avila@udem.edu.mx  
Tel. 8338-1183



Prevención Social 500  
Col. Arboledas de las Mitras, Santa Catarina



Irasema Aguiñaga Gutiérrez (SANTA CATARINA)  
rosa.aguinaga@udem.edu.mx  
Tel. 8110413662

## DOCTOR SONRISAS

### DOCTOR SONRISAS

Atender a niños enfermos para hacerlos olvidar su sufrimiento y regalarles un momento de esperanza.

Actividades y horarios:

- Visitar hospitales
- Participar en salidas a lugares recreativos para lograr el cumplimiento de los sueños de los enfermos



Lunes a viernes / 10:00 a 12:00 h  
Sábado / 10:00 a 14:00 h



Privada Viena 07 Ote.  
Col. Del Valle.  
San Pedro Garza García, N.L.



César Ruiz Jiménez  
monterrey@drsonrisas.org  
cesarruiz\_20@hotmail.com  
Cel. 044 811 044 93 97

## PLAN CUATRO CIÉNEGAS 2040

### TRANSFORMANDO A LAS NUEVAS GENERACIONES

Asociación Civil ciudadana encargada de cumplir un plan para unidos transformar la comunidad de Cuatro Ciénegas, Coahuila, en personas plenamente realizadas a través de un enfoque en las nuevas generaciones.

Actividades y horarios:

- Visitas presenciales y/o llamadas telefónicas de seguimiento a familias del Plan 2040.
- Creación de programas y talleres formativos. Conseguir y preparar materiales.
- Visitas a otras instituciones para generar alianzas estratégicas.
- Desarrollo de manuales para el Desarrollo Humano de Madres de Familia.
- Organización de eventos y programas de recaudación de fondos.
- Capacitación de voluntarios y desarrollo de plan de capacitación.
- Apoyo en sistema electrónico de análisis y gestión.



Sábados y domingos / 9:00 a 14:00 h  
Lunes a viernes / 9:00 a 14:00 h  
/ 16:00 a 18:00 h



Morelos 217 Zona Centro  
Cuatro Ciénegas, Coahuila

 Andrés Espinosa  
aespinosa@cuatrocieneegas2040.org  
Tel: 81 20 10 86 50

## VILLAS ASISTENCIALES SANTA MARÍA, A.B.P.

### FORTALECIENDO EL TEJIDO SOCIAL

Clínicas para desarrollo de habilidades artísticas, musicales, deportivas, numéricas, verbales y sociales. Buscando con esto que el niño conozca, descubra y desarrolle habilidades que lo ayuden a ocupar su tiempo libre en actividades productivas.

#### Actividades y horario:

- Implementar un programa de desarrollo de habilidades

Lunes a viernes / 09:00 a 17:00 h

Tercera Avenida 901 Col. Zimix.  
Santa Catarina, N.L.  
Marlene Chávez Mujica  
mchavez@villas.org.mx  
Tel. 83 08 76 58  
Cel. 044 81 23 52 07 22

## 06

# Asistencia

### CASA DEL MIGRANTE

#### ACOMPAÑAMIENTO A PERSONAS MIGRANTES

Contribuir a los esfuerzos ya existentes para migrantes, fomentando una cultura de información y de respeto sobre sus derechos en la sociedad.

#### Actividades y horarios:

- Acompañar, apoyar y orientar a las personas migrantes durante su estancia en el albergue "Casanicolás"
- Realizar las entrevistas de bienvenida a los niños, adolescentes, mujeres y hombres migrantes que llegan al albergue
- Informar a las personas migrantes de sus derechos y recursos jurídicos, de salud y de

- asilo
- Impartir micro-cursos y talleres a las personas migrantes (de expresión artística e inglés)
- Detectar las necesidades psicosociales y escucha

 Lunes a viernes / 10:00 a 21:00 h  
Sábado y domingo / 17:00 a 21:00 h

 Emiliano Zapata 4711 (Esq. con Serafín Peña)  
Col. Guadalupe Victoria,  
Guadalupe, N.L.

 P. Luis Villarreal / Sra. Nelly  
levrios@yahoo.com.mx  
Philippe Stoessle  
philippe.stoessle@udem.edu  
Tel. 8215-1227 y (81) 8007-3574

### FAMILIA DIGNA A.C.

#### MUJER PILAR DE FAMILIA

Mejorar la calidad de vida de mujeres que asumen el rol de jefas de familia al ser madres solteras, divorciadas, parejas en reclusión, viudas, unión libre.

#### Actividades y horarios:

- Apoyo en la Asesoría y atención legal, acompañamiento a juzgado.
- Apoyo en la Asesoría y atención psicológica.
- Apoyo en Cursos y Talleres de autoempleo, desarrollo humano, valores, familia y sociedad, recreativos, culturales, terapéuticos.
- Apoyo en trámites oficiales, iniciativa privada, familiares.
- Apoyo en eventos familiares.

 Lunes a viernes / 10:00 a 18:00 h  
Sábado / 12:00 a 17:00 h

 Mtra. Carolina Garnica Hernández  
direccion.familiadignaac@gmail.com

### UN TECHO PARA MI PAÍS

#### CONSTRUYENDO UN MÉXICO MÁS JUSTO Y SIN POBREZA

Buscar la erradicación de la pobreza extrema urbana, mediante el "Desarrollo Comunitario".

#### Actividades y horarios:

- Gestión Comunitaria
- Mesas de trabajo y ecuación

 Martes / 19:00 a 21:00 h  
Sábado / 08:00 a 15:00 h

 Santiago Tapia 1515 Col. Centro  
Monterrey, N.L.

 Humberto Hernández Popoca  
humberto.popoca@techo.org  
Cel. 477 5777 834

# Actividad

## “Así viví el Camino a la Sostenibilidad”

### Instrucciones:

- 1.- Tómate una “selfie” en la Expo Feria de Servicio Social y en el stand de la Institución que más te haya interesado para hacer tu Servicio Social.
- 2.- Asiste a una de las conferencias indicadas por tu maestro, tómate una “selfie” en la conferencia y redacta un párrafo que muestre cómo aplicarás lo aprendido en tu vida.
- 3.- Visita una de las otras actividades que se promueven en la semana del Camino a la Sostenibilidad y tómate otra “selfie”.  
Escribe en un enunciado de ¿Por qué elegiste esa actividad?
- 4.- Haz una presentación en Power Point y súbelo a la Bandeja de Tareas correspondiente.



**Ser humano es dar lo mejor de mí**

# UDEM

**Leticia Ivonne López Villarreal**

Directora del Centro para la Solidaridad y Filantropía  
leticiaivonne.lopez@udem.edu.mx  
T. 8215 1325

**Lorena Canales Velez**

Coordinación de Formación para la Ciudadanía y el Servicio  
lorena.velez@udem.edu.mx  
T. 8215 1349

**Cinthia Patricia Garza Lozano**

Coordinación del Taller de Formación Social  
cinthia.garza@udem.edu.mx  
T. 8215 1839

**Gloria Martínez López**

Coordinación del Servicio Social  
gloria.martinezl@udem.edu.mx  
T. 8215-1343