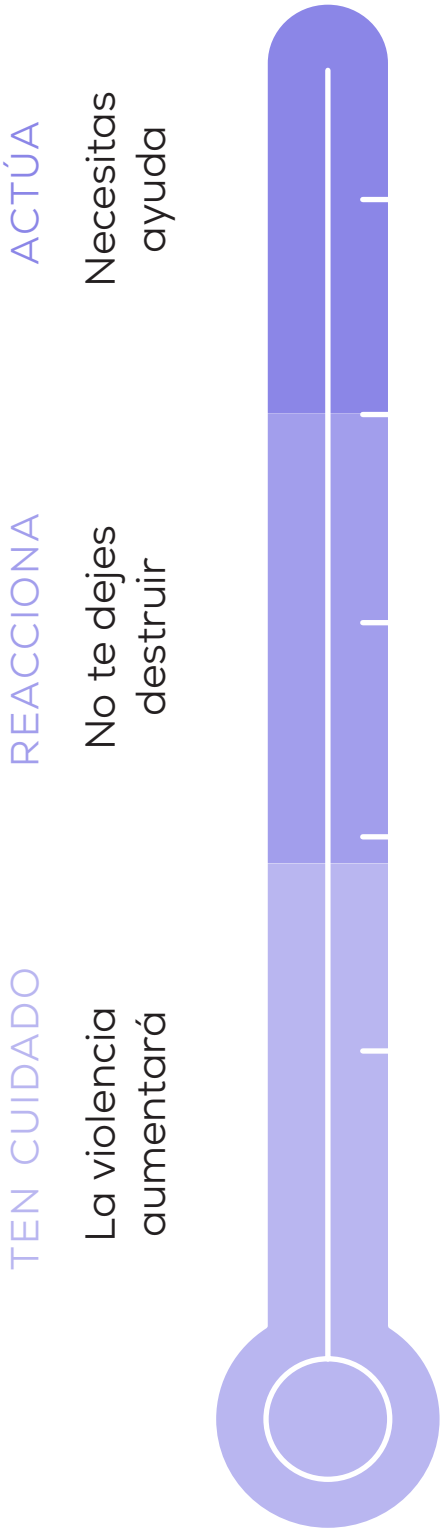
VIOLENTÓMETRO



- **Mutilar**
- **Violar**
- **Abusar sexualmente**
- **Forzar a una relación sexual**
- **Amenazar de muerte**
- **Amenazar con objetos o armas**
- **Encerrar/aislar**
- **Patear**
- **Cachetear**
- **Empujar/jalonear**
- **Pellizcar/arañar**
- **Golpear jugando**
- **Acariciar agresivamente**
- **Tocar inapropiadamente**
- **Controlar/prohibir** (vestimenta, familiares, amistades, dinero, tiempo, celular, redes sociales)
- **Intimidar/amenazar**
- **Humillar en público**
- **Ridiculizar**
- **Ofender**
- **Culpabilizar**
- **Celar**
- **Ignorar/ley del hielo**

Fuente:
Instituto Politécnico Nacional