

# AISLAMIENTO DOMICILIARIO

Si tu médico te indica medidas de aislamiento domiciliario debes tener en cuenta:

Es conveniente permanecer en una estancia o habitación de uso **individual**.

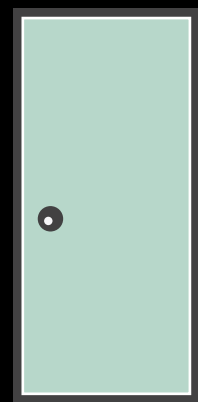
(Si esto no es posible, en un lugar que pueda garantizar una distancia mínima de **2 metros** con el resto de los convivientes.)

Es aconsejable que la habitación tenga una buena ventilación directa a la calle.



Se debe disponer de productos de aseo para uso **individual** y jabón de mano.

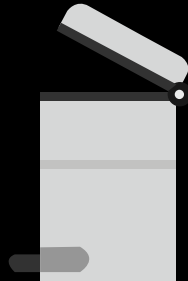
(Se aconseja disponer de un baño para uso exclusivo del paciente.)



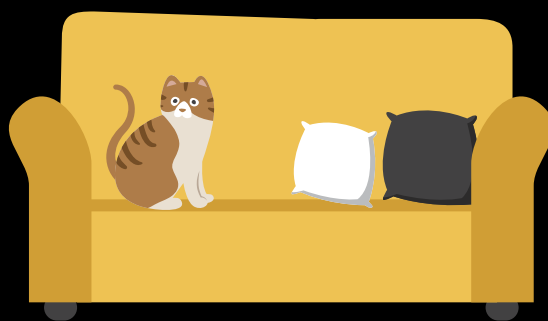
La puerta de la habitación deberá permanecer cerrada.



Es importante disponer de un teléfono o celular.



Es recomendable un basurero con apertura de pedal, y en su interior una bolsa de plástico con cierre hermético.



Si es indispensable salir a las zonas comunes del domicilio, se utilizará mascarilla quirúrgica y se realizará higiene de manos al salir de la habitación.

