

# ¿QUÉ DEBO HACER PARA EVITAR **CONTRAER** **Y PROPAGAR EL VIRUS?**



**1**



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o usa gel desinfectante si no tienes agua a tu alcance.



**2**



Contén la tos y estornudos con pañuelos desechables. Si no tienes un pañuelo, usa la parte interna de tu antebrazo.



**3**



Evita tocarte los ojos, la nariz y cara con tus manos sin lavar.



**4**



Evita el contacto cercano con personas que no se sienten bien.