

¿SALDRÁS DE VIAJE?

RECOMENDACIONES PARA VIAJEROS

Siguen siendo muy importantes para todos los viajeros las **recomendaciones generales de higiene personal**, las precauciones al toser y el mantener un metro de separación de las personas que presentan síntomas. Otras recomendaciones generales son:



1

Lleva siempre contigo una copia de tu pasaporte mexicano, identificación oficial con fotografía y los datos de tu póliza de gastos médicos internacionales. Se recomienda también conservar una **copia electrónica** de los mismos.

2

Informa a familiares y amigos acerca de tus planes de viaje.

3

Analiza si es un viaje que puedas postergar. La mayoría de las agencias, permiten cambiar la fecha o el destino sin costo adicional.

4

Sigue las indicaciones para la **higiene de manos** de forma regular, en particular después de entrar en contacto con secreciones respiratorias. Para ello hay que lavarse las manos con agua o jabón, o con una solución a base de alcohol.

5

Los viajeros que han estado en zonas afectadas deben vigilar si presentan síntomas en los **14 días posteriores** a su viaje de vuelta y seguir los protocolos nacionales del país en el que se encuentran.