

UDEM

PASAPORTE PARA ACCESO A LAS INSTALACIONES DE LA UDEM





 Instala la UDEM APP desde tu tienda de aplicaciones.

Consulta el video manual para Android.

<u>Consulta el video manual para iPhone.</u>

UDEM INSPIRANDO TU MEJOR VERSIÓN

\bigcirc udem app

UDEM

× Cancelar

OBTENER

UDEM APP Educación ★★★★☆ ☆ 28



17:03 1		atl 🕈 🔳 🤇
\leftarrow	HORARIO Última actualización: Ahora	
Lunes		
1300 / 14	429 hrs	3305
Tecnologías	de Información para N	Regocios Edificio tres
Laboratorio de	e Software Especi	
1300 / 14	429 hrs	3305
Tecnologías	de Información para N	Vegocios
SC2007 - 1608 Laboratorio de	87 e Software Especi	Edificio tres
1730 / 18	859 hrs	3305
Tecnologías	de Información para N	Vegocios Edificio tras
Laboratorio de	e Software Especi	Edition des
1730 / 18	859 hrs	3305
Tecnologías	de Información para N	Vegocios
Laboratorio de	s Software Especi	Edificio tres
Jueves		
1200 / 1/	120	2205
Tecnologías	+∠7 hrs de Información para N	3305
SC2740 - 1412	25	Edificio tres
Laboratorio de	e Software Especi	
1300 / 14	12 9 hrs	3305

8:07 DETALLE ASIGNATURA PINTANDO SONRISAS PA0241 - 10385 PA0241 - 10385 PA0241 - 10385 CALFICACIONES EVENTOS EVENTOS EVENTOS EVENTOS EVENTOS EVENTOS EVENTOS EVENTOS EVENTOS

 Al abrirla, lee el apartado "Bienvenido" y "Descubre" deslizando a la izquierda, y presiona la flecha.





- Selecciona el icono de APPS.
- Selecciona **SSAFETY**.
- Usa los datos de acceso que te proporcionaron vía correo electrónico. Recuerda que son intransferibles.
- Se te pedirá que cambies la contraseña.

UDEM



- Llena el formulario "Información Personal".
 Esto es para crear un perfil.
- Selecciona tu fecha de nacimiento desde el icono de calendario.
- Puedes cambiar el idioma a Español.

	Mi Perfil	=	
		1 de 2	
Informaci	ón Personal		
	Subir foto de perfil		
CURP			
N/D			
Nombre(s)			
Apellido pate	erno		
Apellido Mat	erno		
Sexo	• Fecha de	nacimiento	
País MX +52	Número de contacto		
Idioma prefei	rido		

 Selecciona las opciones que corresponden a tu condición clínica y da clic en "Guardar".

Mi Perfil	=
¿Tiene alguna de las siguientes condiciones?	
Diabetes	0
Hipertensión	0
Problemas cardiacos	0
Enfermedad renal	0
Enfermedad pulmonar crónica	0
Cáncer	0
Inmunocompromiso	0
VIH	0
Obesidad	0
Tabaquismo	0
Ninguna de las anteriores	0
Regresar Guardar	

 Responde la "Autoevaluación" y da clic en "Siguiente".

Autoevaluación	=
	1 de 3
En los últimos 7 días, ¿has experimentado siguientes síntomas?	alguno de los
Fiebre	Ο
Tos	0
Dolor de cabeza	0
Ninguna de las anteriores	0
Siguiente	

 Continúa respondiendo la "Autoevaluación" y da clic en "Siguiente".

UDEM INSPIRANDO TU MEJOR VERSIÓN

Autoevaluación

	2 de 3
Además, ¿has experimentado alguno de estos otro síntomas en el mismo período?	os
Dolor en el pecho	0
Dificultad para respirar	0
Conjuntivitis	0
Trastorno del sentido del olfato	0
Dolor muscular	0
Dolor articular	0
Escurrimiento nasal	0
Dolor de garganta	0
Ninguna de las anteriores	0
Regresar Siguient	ce

 Continúa respondiendo la "Autoevaluación" y da clic en "Guardar".



• Lee detenidamente las recomendaciones y al terminar, da clic en **"Enterado"**.

UDEM INSPIRANDO TU MEJOR VERSIÓN

Recomendaciones

- Duci ilic a livi as sillilai es louos los ulas.
- Cuida tu higiene personal.
- Come alimentos saludables a horas regulares.
- Realiza ejercicio frecuentemente.
- Asigna tiempo para trabajar y para descansar.
- Toma tiempo para hacer cosas que disfrutes.
- Minimiza las noticias. Intenta reducir cuánto tiempo ves, lees o escuchas noticias que te hacen sentir ansioso o angustiado. Busca información reciente en momentos específicos, una o dos al día si es necesario.
- Mantén contacto regular por teléfono o medios digitales con personas cercanas.
- Usa tus cuentas de redes sociales para promover historias positivas y esperanzadoras; corrige la información errónea donde sea que la veas.
- Ayuda a otros. Si puedes, ofrece apoyo a las personas de tu comunidad que lo necesiten, como ayudarlos a comprar alimentos.

Recuerda que el CETIA te brinda apoyo psicológico, puedes comunicarte al 81-8356-9099 o escribir a cetia@udem.edu.mx.



- Con base en las respuestas que brindaste, se generará un código QR verde o rojo.
- Si el código QR es verde, podrás ingresar a las instalaciones UDEM. El oficial de Seguridad te lo solicitará en el acceso principal.
- Si el código QR es rojo, quédate en casa, por favor, ya que no será posible que ingreses a las instalaciones UDEM.

INSPIRANDO TU MEJOR VERSIÓN

UDEM



- Es importante que respondas esta autoevaluación en cada visita que vayas a realizar a las instalaciones UDEM.
- Solo se permite una autoevaluación por día y puedes acceder a una nueva desde el menú que se encuentra en la esquina superior derecha.

Si tienes alguna duda o no puedes iniciar sesión en la aplicación, escribe al chat en línea de Soporte TI: <u>soporteti.udem.edu.mx</u>

INSPIRANDO TU MEJOR VERSIÓN

UDEM

