Programa de Especialidad en Medicina Familiar

Información de la sede IMSS UMF 7 Plus / UMAA No. 7

ÍNDICE

Perfil de egreso 2

Objetivos generales del programa 4

Plan de estudios 4

Número de alumnos matriculados por cohorte generacional 9

Núcleo académico 10

Líneas generación y/o aplicación del conocimiento 16

Tutoría 20

Productividad académica relevante 22

Colaboración social 23

Procesos administrativos 24

Cuotas de inscripción 24

Contacto 25

Reglamento y normativa 26

Programa de Especialidad en Medicina Familiar

Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (RVOE) otorgado por la Secretaría de Educación Pública según el acuerdo 20111127 de 2 de diciembre de 2011.
Actualizado a Enero 2017 con V.º B.º de CIFRHS.

1. Perfil de egreso

Conocimientos:

- Profundo conocimiento para otorgar atención médica anticipatoria, integral y continua al individuo y su familia; debe ser competente en las áreas de pediatría, ginecología y patologías del adulto, incluyendo las áreas de hematología y psiquiatría.

- Conocimientos para emplear con eficiencia y eficacia los métodos y técnicas de atención médica apropiados a las circunstancias individuales y de grupo que afronta en su práctica profesional.

- Conocimientos para la atención integral del niño, del adolescente y su familia, de la mujer en la edad fértil, así como en la salud reproductiva y la atención prenatal y posnatal, y del adulto mayor.
- Conocimiento de las urgencias más frecuentes de otorrinolaringología, oftalmología, urología, proctología y angiología.

- Profundo conocimiento de la metodología de la psicoterapia breve en medicina familiar.

- Conocimiento para diagnosticar normalidad y/o patología en el adulto en las áreas de dermatología, neurología, nefrología, reumatología, geriatría, diagnóstico integral de normalidad y/o patología cardiológica y en el aparato digestivo en el adulto.

- Aplicar los principios de la seguridad del paciente.

Habilidades:

- Establecer vínculos de responsabilidad compartida con la familia y el equipo de salud al abordar en forma crítica y reflexiva el proceso de salud-enfermedad, derivando en forma oportuna y adecuada a los pacientes que lo ameriten.

- Utilizar la reflexión crítica como elemento habitual del ejercicio de su profesión aplicándolo a los recursos de prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación dentro de su ámbito especializado de acción.

- Utilizar el método científico de investigación como método habitual y continuo de actualización.

- Seleccionar, analizar y valorar la literatura médica de su especialidad aplicándola con pertinencia a su quehacer cotidiano.

- Aplicar las habilidades y destrezas adquiridas, para la solución de los problemas de salud de su especialidad médica en su quehacer diario, vigilando siempre el continuo desarrollo de ella, así como la adquisición de las nuevas habilidades y destrezas acordes con los avances científicos y tecnológicos, siempre en beneficio de su paciente.

- Aplicar las medidas de prevención primaria y secundaria que modifiquen favorablemente la historia natural de los procesos de salud-enfermedad prevalentes en su medio.

- Evaluar la funcionalidad familiar y diseñar el plan de manejo integral en las familias disfuncionales.

Actitudes:

- Actuar con humanismo en apego a la ética profesional bajo una sólida conciencia social caracterizada por la habilidad para ejercer su profesión con altos valores profesionales y humanísticos.
- Establecer una relación médico-paciente y médico-familia efectiva.

- Integrarse y trabajar con el equipo de trabajo con respeto, calidad, calidez humana y con responsabilidad hacia la sociedad y su medio ambiente.
- Promotor de la integración de los avances de la medicina en su quehacer profesional y en sus ámbitos de trabajo para ofrecer los mejores beneficios y menores riesgos a sus pacientes.

- Integrar e integrarse con sus pacientes y equipos de trabajo en una educación continua.

2. Objetivos generales del programa

Objetivo general:

Preparar al médico residente de la especialidad en Medicina Familiar para:

- Realizar con calidad el manejo integral continuo y anticipatorio del proceso de salud y enfermedad del individuo y su familia sin distinción de edad, sexo o padecimiento, así como demostrar competencia en las áreas de pediatría, ginecología y patologías del adolescente y del adulto;

- aplicar en forma conjunta con el equipo multidisciplinario y la familia, un plan integral de manejo del proceso salud-enfermedad del individuo y su familia en un marco de principios bioéticos, humanísticos, legales y de respeto al medio ambiente; y

- demostrar interés por la educación continua y la investigación.

Objetivos particulares:

- Abordar integralmente el proceso de salud-enfermedad del individuo y su familia.

- Aplicar los principios bioéticos, humanísticos y con respeto al medio ambiente en el ejercicio de su profesión.

- Interrelacionarse con el equipo multidisciplinario.

- Apoyarse en la investigación como herramienta para la solución de los problemas de salud de la población.

- Promover la educación continua para la salud de sus compañeros, pacientes y sus familias.

3. Plan de estudios

- Duración: 3 años

Estructura curricular

La estructura curricular y los créditos académicos están en relación con lo señalado en el PUEM; es decir, en el tiempo en que el médico sea alumno del Programa de Especialidad en Medicina Familiar, tiene la responsabilidad de mantenerse en el

programa de formación, mínimo 40 horas por semana durante 48 semanas por ciclo anual.

El plan de estudios se organiza en períodos anuales. El fundamento de la estructura académica se basa en las funciones profesionales del quehacer médico a saber:

- Atención médica: la atención médica es la función profesional que desempeña el médico cuando aplica los conocimientos y la tecnología médica al manejo de un problema particular de salud, en este caso, Medicina Familiar. Esta asistencia ocurre en el seno de diversos grupos sociales (familia, escuelas, empresas, equipos deportivos), y se efectúa en escenarios muy diversos: en el domicilio del paciente, en el consultorio y en la sala de urgencias, en el laboratorio de análisis clínicos, en el gabinete de imagenología, entre otros.

- Práctica clínica: constituye el eje conductor del plan de estudios en consideración a la relevancia de las experiencias clínicas reales para la construcción de competencias profesionales. Es en los escenarios de atención médica donde el futuro especialista vive las experiencias de aprendizaje y desarrolla las aptitudes necesarias para resolver los problemas de salud de sus pacientes, donde se confrontan directamente los conocimientos teóricos con las expresiones reales del proceso salud-enfermedad.

- Seminario de Atención Médica: se hace necesario el empleo de estrategias educativas que propicien el desarrollo de las capacidades propias de la especialidad en Medicina Familiar; entre ellas, el estudio y discusión de casos, aprendizaje basado en problemas, aprendizaje apoyado en las TIC, aprendizaje colaborativo, aprendizaje activo, razonamiento clínico con enfoque educativo centrado en el alumno; encaminadas todas a la solución problemas cotidianos en el ejercicio de esta disciplina.

- Investigación: correspondiente al seminario de investigación, con una carga horaria y en créditos distribuidos en los años de la residencia, con una secuencia dependiente de la complejidad de los conocimientos. Tienen el propósito de que los residentes desarrollen las aptitudes necesarias para recuperar y analizar sistemáticamente la información médica, discriminar las mejores evidencias, desarrollar la investigación como una estrategia metodológica de aprendizaje y desarrollar investigación clínica, todo mediante el trabajo por proyectos, aprendizaje colaborativo y la investigación con tutoría.
- Educación: corresponde al seminario de educación, se lleva mediante sesiones y práctiva educativa. Tiene el propósito de desarrollar competencias útiles para propiciar su propia educación continua, la de sus colegas, la de sus pacientes y sus familias.

Mapa curricular y créditos

Primer año

Clave	Materia	CRS Año
SSMF1008	Formación Clínica I	70
SSMF1002	Familia I	4
SSMF1003	Ginecobstetricia I	3
SSMF1004	Medicina Interna I	4
SSMF1005	Pediatría I	3
SSMF1006	Investigación I	8
ESMI 1001	Seguridad del Paciente	2

Segundo año

Clave	Materia	CRS Año
SSMF2008	Formación Clínica II	70
SSMF2002	Familia II	4
SSMF2003	Medicina Interna II	4
SSMF2004	Cirugía y Urgencias	3
SSMF2005	Salud Pública	3
SSMF2006	Investigación II	8

Tercer año

Clave	Materia	CRS Año
SSMF3010	Formación Clínica III	70
SSMF3002	Familia III	4
SSMF3003	Pediatría II	3
SSMF3004	Medicina Interna III	4
SSMF3005	Gineco Obstetricia II	3
SSMF3006	Investigación III	8
SSMF3007	Educación Médica y para la Salud	6
SSMF3008	Bioética Médica	3

Metodología de enseñanza-aprendizaje

Las estrategias educativas orientadas a la solución de problemas clínicos se aplican para que el alumno analice, cuestione, investigue, integre, tome decisiones y proponga soluciones, lo que favorece el desarrollo del pensamiento crítico y le permitirá adquirir las aptitudes a través de:

- Sesión de entrega de guardia
- Tutoría clínica
- Discusión de casos
- Asesoría y supervisión de procedimientos
- Sesiones generales
- Sesiones bibliográficas
- Seminarios de discusión de casos problematizados
- Talleres de lectura crítica
- Seminarios de investigación

Procedimientos de evaluación:

La evaluación curricular interna se da a través de:

- Exámenes teóricos escritos
- Lista de cotejo para destrezas y habilidades
- Evaluación de actitudes por observación directa
- Rúbricas

Mientras que la evaluación curricular externa se da mediante el seguimiento a egresados y su inserción al mercado laboral.

Bibliografía relevante y actualizada

- Family Practice Management
- The American Academy of Family Physicians
- Journal of Family Medicine & Primary Care
- Egyptian Journal of Hospital Medicine
- Biomedical Research
- Journal of Family Medicine & Primary Care
- Ferri's Clinical Advisor
- Case files: Family Medicine
- Family Medicine: ambulatory care and prevention
- NMS Q&A Family medicine
- Clinical and educational child psychology: an ecological-transactional approach to understanding child problems and interventions
- Atención primaria: problemas de salud en la consulta de medicina de familia
- Familia, introducción al estudio de sus elementos
- Medicina familiar (Anzures)
- Diagnóstico y tratamiento ginecoobstétricos
- Obstetricia y ginecología (Beckmann)
- Goldman-Cecil Medicine
- Diagnóstico clínico y tratamiento
- Harrison's principles of internal medicine

- Salud y enfermedad del niño y del adolescente
- Trabajo con familias: abordaje médico e integral
- Medicina Familiar. La familia en el proceso salud-enfermedad
- Relación médico-paciente: compartiendo experiencias
- Medicina Familiar. Principios y prácticas
- Primary care medicine: office evaluation and management of the adult patient
- Medicina preventiva y salud pública
- Manual de investigación clínica
- Muestreo y tamaño de muestra

4. Número de alumnos matriculados por cohorte generacional

Generación	No. de alumnos	Eficiencia terminal
2016-2019	21	95%
2017-2020	18	89%
2018-2021	14	100%
2019-2022	18	En proceso
2020-2023	19	
2021-2024	20	

5. Núcleo académico

Dra. Erika Renata Domínguez Sánchez
renysanchez@hotmail.com

- Médico Cirujano y Partero con aval de la Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Especialista en Medicina Familiar con aval de la Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Curso de Formación de personal de atención a la salud en educación a distancia con especialidad en Gestión de la Educación a Distancia.
- Diplomado en Profesionalización Docente / Centro de Investigación Educativa y Formación Docente, Nuevo León.
- Diplomado en Investigación Clínica. Universidad de Monterrey
- Profesora Adjunto de la Especialidad en Medicina Familiar 2009-2018
- Profesora Titular de la Especialidad en Medicina Familiar 2018 a la fecha.
- Presidenta de la Asociación de Educadores en Diabetes de la Universidad Autónoma de Nuevo León, A. C.
- Ponente en diversos Congresos relacionados a la especialidad y educación en diabetes.
- Premio a la Trayectoria Académica 2014.
- Premio a la Excelencia Académica 2015.
- Certificación vigente por el Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar A. C.
- Miembro activo del Colegio de Medicina Familiar del Estado de Nuevo León, A.C.
- Sinodal de Exámenes de Grado de la Especialidad de Medicina Familiar
- Asesora de diversas tesis.

Dr. Francisco Javier Carranza Guzmán
dr.carranzafrancisco@gmail.com

- Médico Cirujano y Partero con aval de la Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Especialista en Medicina Familiar con aval de la Universidad de Monterrey.
- Maestría en Psicoterapia Breve Sistémica realizado en Centro de Crecimiento Personal y Familiar S.C., con aval de la Secretaría de Educación
- Diplomado en Profesionalización Docente: Planeación Didáctica realizado en el Instituto Mexicano del Seguro Social.
- Profesor Adjunto de la Residencia de Medicina Familiar en UMF Plus / UMAA No. 7 de 2019 a la fecha.
- Profesor del Área Clínica de Pregrado de la Universidad de Monterrey de 2018 a la fecha.
- Asesor de diversas tesis de especialidad médica.

- Sinodal de exámenes profesionales de especialidad médica.
- Ponente en diversos congresos, jornadas y encuentros relacionados con la especialidad.
- Certificación vigente por parte del Consejo Mexicano de Certificación de Medicina Familiar, A.C.
- Miembro activo del Colegio de Medicina Familiar del Estado de Nuevo León, A.C.

Dr. med. Neri Alejandro Álvarez Villalobos
Neri_alex@hotmail.com

- Médico, Cirujano y Partero, Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Nuevo León Monterrey, México.
- Maestría en Ciencias, Facultad de Medicina y Nutrición, División de estudios de graduados e investigación. Universidad Juárez del Estado de Durango.
- Especialidad en Medicina Familiar, Escuela de Medicina, Universidad de Monterrey - IMSS UMF7 Plus San Pedro, Garza García N.L. México. Especialista en Medicina Familiar (2010-2013).
- Doctorado en medicina, Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Nuevo León Monterrey, México, 2014-2017.
- Estudio de posgrado, Research fellow, Knowledge and Evaluation Research Unit, Mayo Clinic, Rochester, Minnesota, US, 06 de septiembre del 2016 – 06 de Junio del 2017.
- Especialidad en Nutrición Clínica y Geriátrica, Instituto de Posgrados y Ciencias, Monterrey Nuevo León, México, septiembre del 2019-abril 2021.
- Posgrado en Nutrición, Suplementación y Farmacología en el Deporte, Instituto de Formación Continua-IL3, Universidad de Barcelona, 2019-2020.
- Diplomado en Bioética, Monterrey NL, México, julio de 2016. Duración 100 hrs.
- Curso de postgrado "Estadística aplicada a la investigación" modalidad virtual, Universidad Nacional de Córdoba, Escuela de Economía Argentina, número de horas de actividad 384 hrs no presenciales equivalentes a 192 hrs presenciales, septiembre 2014-diciembre 2015.
- Diplomado en Estadística Aplicada, Facultad de Economía de la UANL, en enero-octubre de 2015.
- Diplomado en Investigación Clínica en la ciudad de Monterrey, N.L. Valor curricular de 190 horas Victoria de Durango, Dgo., 19 de junio de 2010.
- Curso de Postgrado en Diabetes Mellitus, Centro de Diabetes y Escuela de Medicina, Monterrey, Tecnológico de Monterrey (17 de enero de 2009 - 30 de mayo de 2009).
- Diplomado de Nutrición Clínica, Facultad de Medicina, UANL (5 de noviembre de 2008 - 15 de julio de 2009).

- Investigador colaborador de KER Unit (Knowledge and Evaluation Research Unit, Mayo Clinic, Rochester, Minnesota, US), July, 2017 –a la fecha.
- Profesor adjunto de la especialidad de Medicina Familiar, UMF 7, IMSS, 01 marzo 2021- a la fecha.
- Profesor de la materia: Estadística en investigación del Doctorado en Medicina del Hospital Universitario "José Eleuterio González”, Universidad Autónoma de Nuevo León. Monterrey, México. 2018-2020.
- Profesor de la materia: Estadística en investigación de la Maestría en Acupuntura y Moxibustión del Hospital Universitario "José Eleuterio González”, Universidad Autónoma de Nuevo León. Monterrey, México. Febrero 2019-2020
- Profesor dentro del Programa BPInvest y contribuir en la formación de jóvenes investigadores, Facultad de Medicina y Hospital Universitario "Dr. José E. González", Universidad Autónoma de Nuevo León. Monterrey, México. 2013-Presente.
- Miembro del Sistema Nacional de Investigadores nivel 1, periodo 2021-2023.
- Miembro (vocal) del Comité de Investigación de la Facultad de Medicina y Hospital Universitario "José Eleuterio González" (2015 - Presente).
- Coordinador de Incubadora INVEST, Subdirección de Investigación, Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Medicina (01/06/2019 - Presente). AV. Francisco I Madero Pte. S / n y Dr. Aguirre pequeño, Col. Mitras Centro, CP. 64460 Monterrey N.L., México. Tel. 8329 4050. Número de Registro Institucional: 104627
- Coordinador de Apoyo, Estadística Médica, Subdirección de Investigación, Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Medicina (01/03/2013 - Presente). AV. Francisco I Madero Pte. S / n y Dr. Aguirre pequeño, Col. Mitras Centro, CP. 64460 Monterrey N.L., México. Tel. 8329 4050. Número de Registro Institucional: 104627
- Coordinador estrategia de búsqueda y metaanálisis, Plataforma INVEST Medicina UANL – KER Unit Mayo Clinic (KER Unit México), Subdirección de Investigación, Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Medicina (28/05/2018 - Presente). AV. Francisco I Madero Pte. S / n y Dr. Aguirre pequeño, Col. Mitras Centro, CP. 64460 Monterrey N.L., México. Tel. 8329 4050. Número de Registro Institucional: 104627
- Certificación vigente por el consejo Mexicano de Certificación de Medicina Familiar A.C.
- Asesor de tesis de especialidad de medicina familiar.

Dr. José Concepción Álvarez Contreras
josemtymx@hotmail.com

- Médico Cirujano y Partero con aval de la Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Especialista en Medicina Familiar con aval de la Universidad Autónoma de Campeche.
- Diplomado en Profesionalización Docente, Centro de Investigación Educativa y Formación Docente, Nuevo León.
- Diplomado de Formación de Investigadores, Universidad Regional del Sureste.
- Profesor Adjunto de la residencia de medicina familiar.
- Profesor ayudante de pregrado.
- Premio a la actuación médica 2015.
- Certificación vigente por el Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar A.C.
- Asesor de diversas tesis.

Dra. Samantha González Báez
samantha_baez@hotmail.com

- Médico Cirujano y Partero con aval de la Universidad de Monterrey.
- Especialista en Medicina Familiar con aval de la Universidad de Monterrey.
- Certificación vigente por el Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar A. C.

Dr. Abraham Rubén Tamez Rodríguez
abraham.tamezr@imss.gob.mx

- Médico Cirujano y Partero con aval de la Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Especialista en Medicina Familiar con aval de la Universidad Autónoma de Baja California.
- Maestría en Educación con aval de la Universidad Regiomontana.
- Diplomado en Profesionalización Docente, Centro de Investigación Educativa y Formación Docente, IMSS, Nuevo León.
- Diplomado de Desarrollo Gerencial en el IMSS.
- Coordinador Clínico de Educación e Investigación en Salud.
- Profesor Titular de la residencia médica 2011-2015.
- Profesor Ayudante de pregrado.

- Comité Examinador del Consejo Mexicano de Certificación en
- Medicina Familiar A. C. 2015-2021
- Vicepresidente de la Sociedad Neolonesa de Residentes y Especialistas en Medicina Familiar A. C. 2016-2018
- Presidente Fundador del Colegio de Medicina Familiar del Estado de Nuevo León, A. C. 2019-2021
- Premio a la Excelencia Académica 2015.
- Sinodal de examen de certificación en Medicina Familiar.
- Certificación vigente por el Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar A. C.
- Autor de los libros: "Relación Médico Paciente: Compartiendo Experiencias", "Habilidades para Médicos en Servicio Social

Dr. Gerardo Ramírez Sandoval

- Presidente del Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar, A. C.
- Exsecretario del Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar, A. C.
- Expresidente de la Sociedad Neolonesa de Residentes y Especialistas en Medicina Familiar.
- Miembro de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología.
- Miembro de la Confederación Iberoamericana de Medicina Familiar.
- Miembro del Colegio Mexicano de Medicina Familiar.
- Miembro de la Sociedad Neolonesa de Residentes y Especialistas en Medicina Familiar.
- Miembro del Colegio de Médicos Cirujanos de Nuevo León.
- Profesor invitado del Departamento de Medicina Familiar de la Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Maestría en Administración de Hospitales y Establecimientos de Salud.
- Diplomado en Gerontología.
- Ponente en congresos regionales, nacionales e internacionales.
- Sinodal de exámenes de posgrado.
- Sinodal de exámenes de certificación.
- Sinodal revisor de estudios de salud familiar.
- Médico familiar con ejercicio privado (25 años).
- Especialista en Medicina Familiar egresado del Hospital Universitario,
- Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Certificación vigente por el Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar A. C.

Dra. Carmen Emilse Galindo Silva
dra.carmengalindo@gmail.com

- Médico Cirujano y Partero con aval de la Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Especialista en Medicina Familiar con aval de la Universidad de Monterrey.
- Profesora titular de pasantes del servicio social.
- Certificación vigente por el Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar A. C.

Dra. Tania Marisol Peña Arriaga
dra.taniap@gmail.com

- Médico Cirujano y Partero con aval de la Universidad Autónoma de Nuevo León
- Especialista en Medicina Familiar con aval de la Universidad de Monterrey
- Maestría en Educación por la Universidad Tec Milenio
- Diplomado en Profesionalización docente, Instituto Mexicano del Seguro Social.
- Diplomado en Gerontología, Hospital José Eleuterio González. Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Profesor adjunto de la residencia de Medicina Familiar.
- Titular de la subcomisión administrativa de la Federación Mexicana de Especialistas y Residentes en Medicina Familiar A.C. 2020-2021.
- Vicepresidente del Colegio de Medicina Familiar del Estado de Nuevo León A.C. periodo 2021-2023.
- Asesor de tesis.

Dra. Naidé Velásquez Valenzuela
naidevelasquez1986@gmail.com

- Médico Cirujano y Partero con aval de la Universidad Autónoma de Sinaloa.
- Especialista en Medicina Familiar con aval de la Universidad de Monterrey.
- Presentadora de carteles en congresos nacionales.
- Profesor Adjunto de la Especialidad de Medicina Familiar 2015 a la fecha.
- Certificación vigente por el Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar A. C.

6. Líneas generación y/o del conocimiento

1. Programas prioritarios de salud.
2. Salud familiar integral.
3. Enfermedades crónico-degenerativas.

Tesis de médicos residentes egresados 2019-2021

Generación	Matrícula	Alumno(a)	Tesis	LGAC
2016-2019	560071	AMAG	Factores de riesgo que se asocian a la depresión en el adulto mayor.	1
	559884	BJCL	Calidad de vida en el adulto mayor con sobrepeso y obesidad en comparación a cuando presenta peso normal.	1
	559955	IBFR	Apego al tratamiento de adultos mayores con hipertensión arterial que acuden a consulta de medicina familiar sin acompañante.	3
	114263	EFA	Principales patologías atendidas en el módulo de triage de atención médica continua.	1
	560095	KGZ	Factores de riesgo asociados a la violencia en el adulto mayor en la UMF N° 7 plus, San Pedro Garza García.	2
	559976	CSGD	Factor de riesgo para obesidad abdominal en pacientes adultos masculinos con IMC normal, atendidos en una Unidad de primer nivel de atención.	1
	159555	RJGG	Prevalencia de pacientes masculinos adultos con obesidad abdominal e IMC normal en una Unidad de Medicina Familiar.	1
	559900	LCHO	Uso del internet y redes sociales por el personal de salud de la Unidad de Medicina Familiar Plus No. 7.	2
	559952	ADJM	Calidad de vida de las pacientes sobrevivientes de cáncer de mama en la Unidad Médica de Atención Ambulatoria no. 7.	3
	559829	OJLM	Nivel de satisfacción en mujeres postoperadas de oclusión tubaria bilateral 10 años posterior al procedimiento.	1
	559950	AULR	Control de diabetes tipo 2 en pacientes adultos mayores que acuden a consulta acompañados de por lo menos un familiar en comparación a los que acuden solos.	3

	559951	BLMA	Prevalencia de depresión en pacientes con síndrome del cuidador en una Unidad de Medicina Familiar.	2
	559949	VMML	Factores de riesgo para sobrepeso y obesidad en adolescentes.	1
	559795	YGMQ	Nivel de conocimiento sobre el cuidado e higiene de los pies que tienen los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 con pie diabético y sin pie diabético atendidos en el primer nivel de atención.	3
	114824	MNDG	Reacciones adversas a medicamentos en adultos mayores con polifarmacia en comparación con los adultos mayores.	3
	140424	TMPA	Nivel de cumplimiento de la lactancia materna posterior a una estrategia educativa innovadora en comparación a la estrategia tradicional.	1
	559796	JOPR	Factores de riesgo para sufrir caídas en el adulto mayor.	1
	559638	MASS	Nivel de satisfacción del usuario de triaje en la atención médica continua en Unidad de Medicina Familiar.	1
	560147	DSR	Prevalencia de los tiempos de espera en atención médica continua con módulo de triage de la UMF plus c/ UMAA no.7.	1
	559953	JSVA	Factores de riesgo para el rechazo del tratamiento con insulina en pacientes con diabetes mellitus 2.	3
	212910	MCZA	Nivel de percepción en la calidad de atención que reciben los derechohabientes adultos mayores de una Unidad de Medicina Familiar.	1
2017-2020	573206	AAM	Relación de la cifra de la tensión arterial sistémica con la temperatura atmosférica.	3
	573822	BJMF	Cantidad de factores de riesgo modificables en pacientes prediabéticos antes y después de una estrategia educativa.	3
	573266	CLML	Factores de riesgo asociados al retraso en la participación de la detección oportuna de cáncer de próstata en derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar”.	3
	573399	ENMG	Factores de riesgo para el incumplimiento de las acciones preventivas integradas en pacientes de	1

			20 a 59 años de edad en la Unidad de Medicina Familiar Plus / U.M.A.A N° 7.	
	573551	ESL	Factores de riesgo familiares asociados a diabetes mellitus tipo 2.	2
	170121	FMSA	Factores de riesgo para la alimentación complementaria temprana en madres de una Unidad de Medicina Familiar.	2
	573493	GBCB	Factores de riesgo asociados al mal apego al tratamiento en pacientes con hipertensión arterial esencial.	3
	572959	HHMM	Prevalencia de secuelas de parálisis facial en pacientes de la Unidad de Medicina Familiar Plus / UMAA 7.	1
	144321	JAAG	Nivel de conocimiento que tienen sobre su enfermedad los pacientes con hipertensión arterial esencial controlada en comparación con los no controlados.	3
	572962	JEOG	Prevalencia de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 que utilizan medicina alternativa y complementaria en una Unidad de Medicina Familiar.	3
	572958	JARH	Prevalencia de nefropatía temprana secundaria a hipertensión arterial en una unidad de primer nivel de atención.	3
	573256	JERL	Factores de riesgo familiares para el rechazo a la insulinización en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.	2
	572949	JLCQ	Nivel de hemoglobina glucosilada en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 y familiares, posterior a someter sus familiares a una estrategia educativa.	3
	573273	LCTL	Control de glicemia de pacientes diabéticos que cuentan con red de apoyo familiar en comparación con los que carecen de ella.	2
	573275	SFPT	Factores de riesgo familiares para el trastorno anancástico de la personalidad en los pacientes en el primer nivel de atención.	2
	161049	YATG	Factores de riesgo en el adulto mayor para el incumplimiento del programa de vacunación de influenza en el primer nivel de atención.	2
2018-2021	588348	AJPP	Disfunción familiar como factor de riesgo para incapacidad prolongada.	2
	588554	AFI	Prevalencia de atenciones preventivas integrales en niños de 0 a 9 años, de familias con disfuncionalidad vs familias funcionales.	2

	261393	AMUI	Prevalencia de prescripción inadecuada de inhibidores de bomba de protones en primer nivel de atención.	1
	588303	ARPR	Calidad de vida en pacientes con pie diabético en comparación con pacientes sin pie diabético.	3
	588343	CAAE	Factores de riesgo laborales asociados al descontrol glucémico en personas que viven con diabetes mellitus tipo 2.	3
	588560	FLCC	Nivel de apego al tratamiento en pacientes hipertensos que acuden a consulta de control en compañía de familiares vs los que acuden solos.	2
	197612	GVV	Nivel de satisfacción, en pacientes diabéticos tipo 2 descontrolados posterior a recibir la estrategia educativa del modelo preventivo de enfermedades crónicas.	1
	588522	JGSV	Prevalencia de inercia terapéutica en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en primer nivel de atención.	3
	588438	JALT	Percepción de la imagen corporal que tienen las madres, respecto a sus hijos, con sobrepeso y obesidad en comparación con las que tienen hijos con peso normal.	2
	588611	JCMG	Violencia familiar asociada a embarazos en adolescentes.	2
	588526	KAVC	El abandono del adulto mayor con diabetes mellitus tipo 2 como factor predisponente para descontrol glucémico.	2
	147701	MRMR	La inseguridad alimentaria asociada a descontrol glicémico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, en una Unidad de primer nivel de atención.	3
	588685	OJAR	Perfil epidemiológico del paciente consumidor de AINES.	1

7. Tutoría

Generación	Matrícula	Alumno(a)	Tutor
2016-2019	560071	AMAG	JCAC
	559884	BJCL	RMMH
	559955	IBFR	RMMH
	114263	EFA	SGB
	560095	KGZ	ARTR
	559976	CSGD	JCAC
	159555	RJGG	SGB
	559900	LCHO	RMMH
	559952	ADJM	JCAC
	559829	OJLM	JCAC
	559950	AULR	ARTR
	559951	BLMA	ERDS
	559949	VMML	RMMH
	559795	YGMQ	SGB
	114824	MNDG	ARTR
	140424	TMPA	ERDS
	559796	JOPR	ERDS
	559638	MASS	RMMH
	560147	DSR	ARTR
	559953	JSVA	ARTR
	212910	MCZA	SGB
2017-2020	573206	AAM	MLVP
	573822	BJMF	RMMH
	573266	CLML	JCAC
	573399	ENMG	ARTR
	573551	ESL	RMMH
	170121	FMSA	ERDS
	573493	GBCB	JCAC
	572959	HHMM	SGB
	144321	JAAG	ARTR
	572962	JEOG	JCAC
	572958	JARH	JCAC
	573256	JERL	SGB
	572949	JLCQ	ERDS
	573273	LCTL	ARTR
	573275	SFPT	ERDS
	161049	YATG	SGB
2018-2021	588348	AJPP	JCAC
	588554	AFI	ERDS
	261393	AMUI	RMMH
	588303	ARPR	SGB
	588343	CAAE	ARTR

	588560	FLCC	MLVP
	197612	GVV	SGB
	588522	JGSV	JCAC
	588438	JALT	RMMH
	588611	JCMG	SGB
	588526	KAVC	ERDS
	147701	MRMR	RMMH
	588685	OJAR	ERDS
2019-2022	603494	AMM	ERDS
	603624	AEGA	JCAC
	603480	AGHI	SGB
	180010	AMSJ	FJCG
	603496	DAWC	SGB
	603646	DERG	SGB
	214382	JEGOR	JCAC
	603459	JDG	FJCG
	225724	JAJFED	ARTR
	603462	JORR	ERDS
	603542	KSFR	FJCG
	603490	LARC	FJCG
	603469	LMPG	ERDS
	152166	LEBV	ARTR
	603506	MRJO	ERDS
	603409	PECM	ARTR
	603463	RJGV	FJCG
	081601	YCIC	JCAC
2020-2023	618629	BCAZ	FJCG
	618454	CRGJ	ARTR
	083875	PLGP	ERDS
	319654	JAGT	ERDS
	618479	GIGM	SGB
	618515	AMC	JCAC
	618631	EMM	JCAC
	618497	RMNJ	SGB
	618461	ALPL	ERDS
	267236	RPB	SGB
	618531	PPR	JCAC
	618483	ORRR	FJCG
	618628	CLRDA	SGB
	618452	JLSC	FJCG
	618490	VHAA	ARTR
	618811	TCMP	ERDS
	618484	AMR	ARTR
	618465	JRV	FJCG
	618634	RVC	ARTR

2021-2024	571662	LAG	SGB
	629511	AYCR	JCAC
	629844	FCP	FJCG
	630157	LECT	ERDS
	629604	MFDCR	ARTR
	630404	ADM	JCAC
	629530	IMGM	ERDS
	629699	MAGG	SGB
	629403	AGM	FJCG
	629962	JMGS	FJCG
	154353	CMMS	ARTR
	629534	SGMS	ARTR
	351451	CMMM	ERDS
	143112	BQG	ERDS
	630437	VRH	JCAC
	348087	PYSM	JCAC
	630129	FCSC	SGB
	629531	JISV	SGB
	629508	ASP	FJCG
	629638	EDTR	ARTR

8. Productividad académica relevante

Todas las tesis concluidas se presentan en Cartel en el Foro Delegacional de Investigación en Salud en el IMSS del año que concluyen.

Publicaciones profesor-alumno

- Prevalencia de depresión en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Dr. Francisco Javier Carranza Guzmán, Dr. Abraham Rubén Tamez Rodríguez, Dra. Ma de la Luz Vega Pérez. Revista Mexicana de Medicina Familiar. Volumen 2, número 3. Septiembre-diciembre 2015, páginas 16-23.

- Factores de riesgo que retrasan la participación en el programa "Detección oportuna de cáncer cervicouterino". Dra. María L. Cuevas Martínez, Dra. Ma de la Luz Vega Pérez, Dr. Abraham Rubén Tamez Rodríguez, Dr. Oscar Castañeda Sánchez. Atención familiar. Volumen 23, número 4, octubre-diciembre 2016, páginas 134-138.

- Nivel de insomnio no orgánico posterior a una estrategia de higiene del sueño. Dr. José R. Leal Grimaldo, Dr. José C. Álvarez Contreras, Dr. Abraham Rubén Tamez Rodríguez, Dra. Ma de la Luz Vega Pérez, Oscar Castañeda Sánchez. Atención familiar. Volumen 24, número 1, enero- marzo 2017, páginas 23-26.

9. Colaboración social

En la sede de residencia de la Unidad de Medicina Familiar Plus / UMAA No. 7 los educandos se preparan académicamente para los retos que afrontarán durante su vida laboral.

Estos escenarios incluyen, dentro de la institución, rotaciones indispensables para el aprendizaje integral en primer nivel de atención, tales como consulta de medicina familiar, PREVENIMSS, enfermera de la familia, atención médica continua, epidemiología, rehabilitación, coordinación médica, salud en el trabajo y planificación familiar.

Esta rotación se encuentra ampliada en el segundo nivel de atención en los servicios de neurología, pediatría, urgencias, cardiología, medicina interna, gastroenterología, oftalmología, otorrinolaringología, nefrología, dermatología, psiquiatría, cirugía general y medicina interna, así como en unidades médicas de alta especialidad para ginecología, embarazo de alto riesgo, traumatología y ortopedia.

Desde el 2018, se ha iniciado la movilidad internacional de los residentes a instituciones internacionales de salud como: Hospital UTPL de la Universidad Técnica Particular de Leja, Ecuador; la Clínica de la Familia "Felipe Cardoso", en Brasil y el Centro Hospitalario Universitario de Liege, en Bélgica.

Dentro de las principales actividades de colaboración social de los profesores y residentes del programa destacan:
1. Participación en las brigadas de vacunación contra COVID-19. Desde marzo del 2021 se ha participado en 7 campañas de vacunación, aplicando más de 10,000 dosis.
2. Participación en brigadas de detección oportuna de cáncer de mama, realizando más de 1000 mastografías a la fecha.
3. Integración a la red "Autism global panel" para la detección, diagnóstico e intervención temprana de niños de 16 a 30 meses de edad. A la fecha se han aplicado 200 encuestas.
4. Jornadas del día mundial de la diabetes: se llevan a cabo acciones de promoción a la salud, educación en diabetes, detección oportuna, integración entre pares y talleres.
5. Colaboración con las guarderías y empresas del área de influencia: abarca la realización de acciones preventivas integradas para la detección de enfermedades crónicas, con impacto en más de 500 infantes, así como labores de promoción para la salud y prevención en empresas importantes como "Grupo AlEn".

9. Procesos administrativos

Para el ingreso al programa de Medicina Familiar, los estudiantes concursan por una de las plazas que oferta el IMSS. Una vez que aprobaron el examen del ENARM y que fueron aceptados por el IMSS, deberán acudir a la sesión general de inducción en las instalaciones de la 19 Delegación Nuevo León del IMSS y posteriormente a la sesión específica dentro de las instalaciones de la UDEM, la cual incluye:

• Asesoría para cubrir requisitos de ingreso.
• Capacitación en los procesos académicos, médicos y administrativos por personal del departamento de Escolar.
• Curso de uso de base de datos en Medicina, impartido por personal de la Biblioteca.

Dicha información se les hace llegar por medio de la Jefatura de Enseñanza de la unidad médica.

Requisitos de egreso:

- Cumplir los requisitos administrativos, conforme a las políticas vigentes de titulación de la UDEM (no tener bloqueos ni adeudos).
- Acreditar todos los cursos del plan de estudios, con un promedio general mínimo de 70.
- Entregar una tesis aprobada por el Comité de Investigación de la sede hospitalaria, conforme a los criterios establecidos por la Dirección de los Programas de Especialidades Médicas
- Aprobar su examen de evaluación final.

11. Cuotas de inscripción

Costos:

Concepto	Costo semestral
Inscripción mexicano	$5,040.00 MXN*
Inscripción extranjero	$14,763.00 MXN*

** Todos los precios son en pesos mexicanos y están sujeto a cambios sin previo aviso.*

Opciones de pago:

- Pago anual único
- Dos pagos semestrales de 50% cada uno

Por cada pago realizado, se expide la factura correspondiente.

Fechas de pago de inscripción

Opción de pago	Fechas
Anual (pago único)	22 de febrero al 16 de abril 2021
Semestral (dos pagos)	• Semestre primavera: 22 de febrero al 16 de abril 2021. • Semestre otoño: 16 de agosto al 15 de septiembre 2021.

12. Contacto

Dra. Blanca Aurora Pérez Rodríguez
Directora de Especialidades Médicas
blanca.perez@udem.edu
Tel. (81) 8215-1291

Dr. Abraham Rubén Tamez Rodríguez
Coordinador Clínico de Educación e Investigación en Salud
Unidad de Medicina Familiar Plus/ UMAA No. 7 IMSS
abraham.tamezr@imss.gob.mx
dr.abrahamtamez@gmail.com

Dra. Erika Renata Domínguez Sánchez
Profesora Titular de la Especialidad en Medicina Familiar
Unidad de Medicina Familiar Plus/ UMAA No. 7 IMSS – UDEM
erika.dominguezs@imss.gob.mx
renysanchez@hotmail.com

13. Reglamentos y normativa (ética en la investigación, prevención del acoso sexual, inclusión y no discriminación)

- **Reglamento académico de Especialidades Médicas**
  https://www.udem.edu.mx/sites/default/files/2020-12/Reglamento-academico-de-especialidades-medicas.pdf

- **Código de honor**
  https://www.udem.edu.mx/sites/default/files/2018-10/2018-institucional-codigo-de-honor.pdf

- **Procedimiento de gestión de casos de deshonestidad académica**
  https://www.udem.edu.mx/sites/default/files/2020-12/Procedimiento-de-gestion-de-casos-de-deshonestidad-academica.pdf

- **Política de funcionamiento y organización de los órganos de integridad y tribunal de honor**
  https://www.udem.edu.mx/sites/default/files/2020-12/Politica-de-funcionamiento-y-organizacion-de-los-organos-de-integridad-y-tribunal-de-honor.pdf

- **Protocolo para la Prevención y atención de los casos de Violencia de Género**
  https://www.udem.edu.mx/es/institucional/protocolo-para-la-prevencion-y-atencion-de-los-casos-de-violencia-de-genero