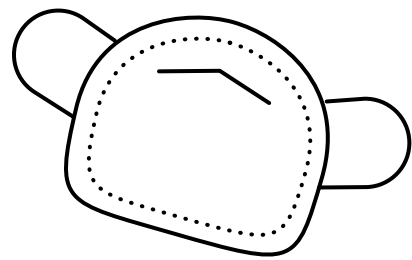


## TIPOS DE MASCARILLAS

Hay muchos tipos de mascarillas que puede usar para protegerse y proteger a las demás personas de contraer y propagar el COVID-19. **Al seleccionar una mascarilla, elija una que se ajuste perfectamente a su rostro.**

### Mascarillas de tela

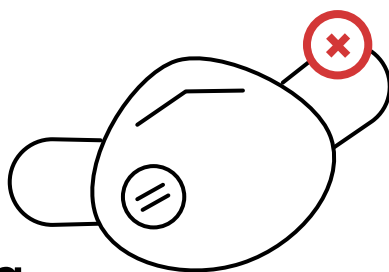
Busque mascarillas con estas características:



- Múltiples capas de tela respirable y de trama cerrada
- Varilla nasal
- La mascarilla debería bloquear la luz al colocarla frente a una fuente de luz.

NO use:

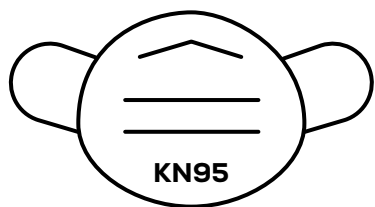
- Mascarillas con válvulas de respiración o ventilación
- Mascarillas con una sola capa de tela o hechas de tela delgada que no bloquea la luz



### Mascarillas que cumplen las normas

Busque mascarillas con las siguientes etiquetas:

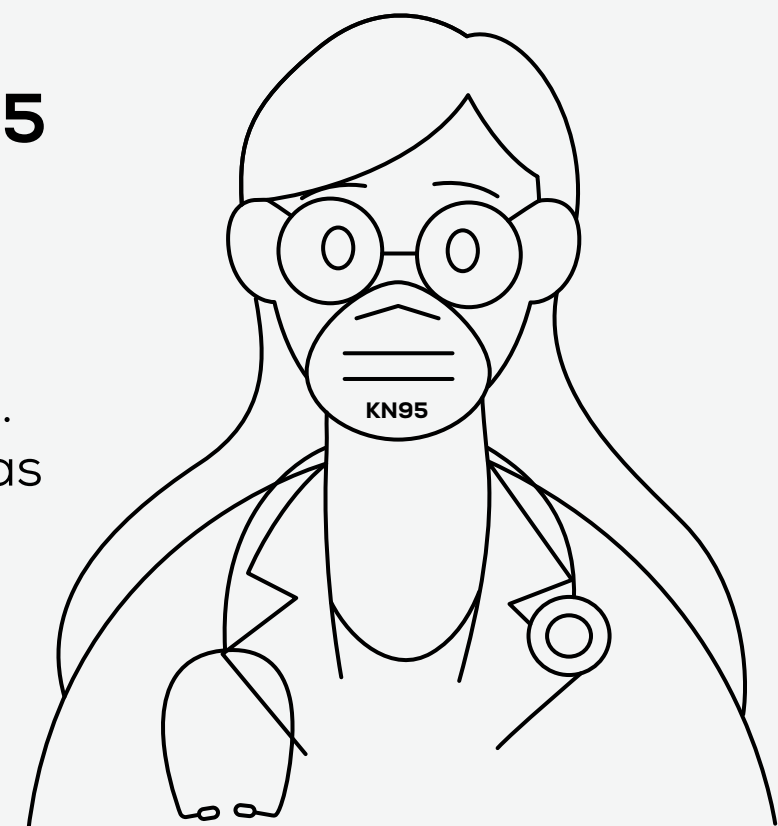
- Normalizada según ASTM F3502
- Conformada a normas de rendimiento en el lugar de trabajo
- Supera las normas de rendimiento en el lugar de trabajo
- Kn95



## PRIORICE LAS MASCARILLAS DE RESPIRACIÓN N95 PARA LOS TRABAJADORES DE LA SALUD

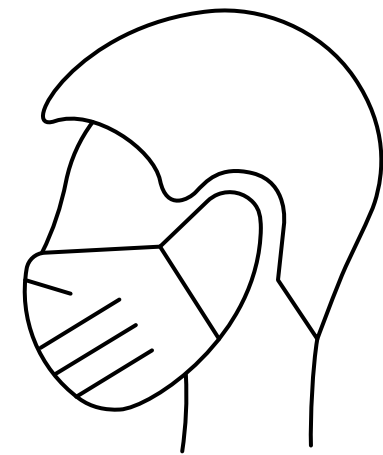
Los CDC recomiendan priorizar las mascarillas de respiración N95 como protección contra el COVID-19 en entornos de atención médica. Los trabajadores esenciales y los trabajadores que usaban mascarillas de respiración habitualmente antes de la pandemia deberían seguir usando mascarillas de respiración N95.

**A medida que las mascarillas de respiración N95 estén disponibles, podrán usarse en entornos donde no se brinde atención médica.**



### Mascarillas desechables

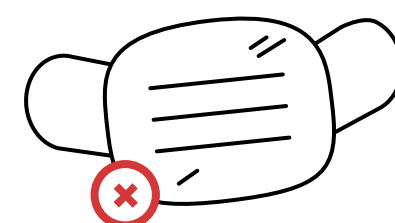
Busque mascarillas con estas características:



- Una descripción que indique que tiene múltiples capas de material no tejido
- Varilla nasal

NO use:

- Mascarillas que se separen demasiado de los lados de la cara o de la nariz
- Mascarillas húmedas o sucias



Formas de ajustarlas mejor y estar más protegido:

- Use dos mascarillas (una mascarilla desechable abajo y una mascarilla de tela arriba)
- Las mascarillas de tela pueden combinarse con accesorios de ajuste

NO use:

- Si tiene ciertos tipos de vello facial
- Falsificaciones de mascarillas KN95  
TENGA CUIDADO: Aproximadamente el 60 % de las mascarillas KN95 que se comercializan en los Estados Unidos son falsificaciones y NO cumplen con los requisitos del NIOSH.
- Si dificultan la respiración
- Si están mojadas o sucias
- Con otras mascarillas
- Como reemplazo de la protección respiratoria