Caries de la infancia temprana (CTI),

¿qué es y cómo prevenirla?

Dra. Graziella A. Chapa Ferreiro (MCD'19) Dra. Maricarmen Vaca Chávez (MCD'16)



La caries es la patología multifactorial con mayor prevalencia en el mundo, la cual consiste en la desmineralización del esmalte, debido a la adhesión de placa dentobacteriana al órgano dental. Es una patología prevenible y trotable que daña a los órganos dentarios deciduos y permanentes (Albert, et.al, 2015).

Según la SIVEPAB, en México esta patología cuenta con una prevalencia de 6 de cada 10 niños de los 0 a los 6 años. (SIVEPAB,2015). García en el 2017 menciona en su artículo que la caries dental es una de las enfermedades más prevalentes en la infancia y a lo largo del crecimiento; "las personas continúan siendo susceptibles a través de la vida. Aunque actualmente puede ser detenida y revertida en etapas tempranas, progresa en forma crónica y rápida si no existe un cuidado y control de los factores de riesgo, llegando a la destrucción dentaria, dolor, alteraciones funcionales, sistémicas y consecuencias en la calidad de vida." (García, 2017).

La caries temprana de la infancia conocida anteriormente como caries rampante del biberón o síndrome del biberón, es definida por la Academia Americana de Odontopediatría (AAPD) como la presencia de lesiones cariosas en uno o más órganos dentarios, con ausencias dentales debido a caries o dientes restaurados en la dentición primaria en pacientes menores a los 6 años. (AAPD, 2016).

Existen factores **protectores**; entre los cuales se encuentran: la lactancia materna, el tipo de parto del infante, la higiene oral oportuna, alimentación por medio de lactancia materna, atención dental al primer brote dentario o antes del primer año de vida, consumo de frutas en <u>lugar de azúcares</u> refinados, no soplar a los alimentos para enfriarlos, beber agua a lo largo del día, entre otros.

Además, existen también factores de riesgo como lo son el uso prolongado de biberón, el uso de fórmulas azucaradas, un nivel socioeconómico bajo, alto uso de medicamentos, papillas comerciales, la falta de higienización, entre otras.

La lactancia materna cuenta con múltiples beneficios para el infante como lo es la reducción de hábitos nocivos, cuenta con los nutrientes necesarios para el bebé en cantidad y calidad, aumenta el flujo y pH salival (MedUNAB, 2003). También es importante mencionar que la leche materna provee de inmunoglobulinas al lactante, creando así fotos de infección. Su ausencia puede ocasionar un aceleramiento en la destrucción dental, llegando a tejido pulpar con mayor velocidad. Según la Academia Americana de Odontopediatría (AAPD) los niños sin historia de amamantamiento cuentan con un riesgo del 84% de desarrollar lesiones de caries, cavitadas o no cavitadas. (AAPD,2016).

La CTI es una enfermedad totalmente prevenible, ¿cómo lograrlo? La mejor manera es, como personal de la salud en contacto con pacientes en edades vulnerables y madres embarazadas, informar a los cuidadores sobre los factores protectores que pueden ser incluidos en la vida diaria del paciente pediátrico, recomendando una alimentación libre de hidratos de carbono refinados, como los jugos, preferir la alimentación por medio de la lactancia materna en lugar de fórmulas (Maldonado, 2016), atención dental oportuna a la erupción del primer diente o antes de primer año de vida, sustituir bebidas azucaradas por agua natural, alimentación con alta vitamina D, entre otras (Chhonkar, 2018).





Agenda tu cita



Clinica de Prevención Dental (CPD) Licenciado Verdad #1007, Col. Zona Los Sauces, San Pedro Garza García 81-8215-1000 ext. 1868



Clinica de Atención Dental Avanzada (CADA)
Tenoch #217, Col. José López Portillo, Santa
Catarina
81-8215-1000 ext. 4136