

¿Te han dicho que rechinas o aprietas tus dientes al dormir?

Conoce qué es el Bruxismo en tiempos de COVID-19

MCD Pasante María Fernanda Correa Sandoval
Dr. Juan Carlos García Muñoz, Coordinador de Clínica de Prevención Dental



Desde diciembre de 2019, la situación de emergencia sanitaria causada por el virus COVID-19, presenta un reto constante para el personal de salud y la población en general. Las enfermedades tanto físicas y mentales han ido en aumento a medida que el tiempo pasa y con ellas un creciente aumento en la sintomatología, manifestaciones y repercusiones orales.

Estar expuesto a periodos prolongados de estrés tiene repercusiones directas en la cavidad oral. El aumento en los niveles de estrés propicia el incremento de cortisol presente en el cuerpo, el cual está relacionado directamente con la presencia de periodontitis crónica. Tener depresión también está directamente relacionado con la enfermedad periodontal ya que afecta en la motivación por mantener una adecuada higiene oral y personal.

Una de las principales manifestaciones orales relacionadas al estrés es el bruxismo. El bruxismo es causado por una combinación de factores genéticos y ambientales. Se define como el rechinar de dientes de manera inconsciente y parafunción mandibular persistente la cual trae como consecuencias problemas patológicos en la articulación temporomandibular, músculos asociados, ligamento periodontal y fracturas dentales.

EXISTEN DOS TIPOS DE BRUXISMO:



Bruxismo de vigilia

Estrés, la ansiedad y la depresión siendo éste el factor más relevante



Bruxismo nocturno

Apnea del sueño, síndrome de movimiento de extremidades y ronquidos

Los pacientes que presentan alguna enfermedad psicológica tal como depresión, estrés o ansiedad son más propensos a presentar las enfermedades y manifestaciones orales anteriormente mencionadas.

Una manera sencilla y efectiva de prevenir y solucionar el bruxismo es mediante la colocación de guardas dentales. Estos guardas son realizados por odontólogos, se realizan individualmente y de acuerdo con las necesidades. El uso de este guarda ofrece un relajamiento de los músculos que provocan el rechinar, ya que se interpone disponiendo un espacio entre los dientes de la arcada superior e inferior. Esto previene los principales síntomas como es fatiga de los músculos y desgaste dental.

SI PRESENTAS ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, LA ESCUELA DE ODONTOLÓGIA PONE A TU DISPOSICIÓN DOS CLÍNICAS DE ATENCIÓN ODONTOLÓGICA, DONDE TE PODRÁS REALIZAR UN TRATAMIENTO CONTRA EL BRUXISMO MEDIANTE COLOCACIÓN DE GUARDAS OCLUSALES.



Agenda tu cita



Clínica de Prevención Dental (CPD)

Licenciado Verdad #1007, Col. Zona Los Sauces,
San Pedro Garza García

81-8215-1000 ext. 1868



Clínica de Atención Dental Avanzada (CADA)

Tenoch #217, Col. José López Portillo,
Santa Catarina

81-8215-1000 ext. 4136