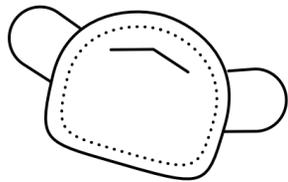


¿CÓMO ELEGIR UN CUBREBOCAS?

Hay muchos tipos de cubrebocas que puede usar para protegerse y proteger a las demás personas de contraer y propagar el COVID-19. **Al seleccionar un cubrebocas, elija uno que se ajuste perfectamente a su rostro.**

Cubrebocas de tela

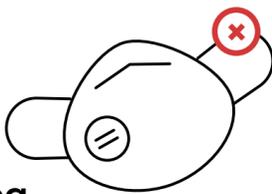
Busque cubrebocas con estas características:



- Múltiples capas de tela respirable y de trama cerrada
- Varilla nasal
- El cubrebocas debería bloquear la luz al colocarla frente a una fuente de luz.

NO use:

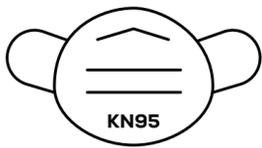
- Cubrebocas con válvulas de respiración o ventilación
- Cubrebocas con una sola capa de tela o hechas de tela delgada que no bloquea la luz



Cubrebocas que cumplen las normas

Busque cubrebocas con las siguientes etiquetas:

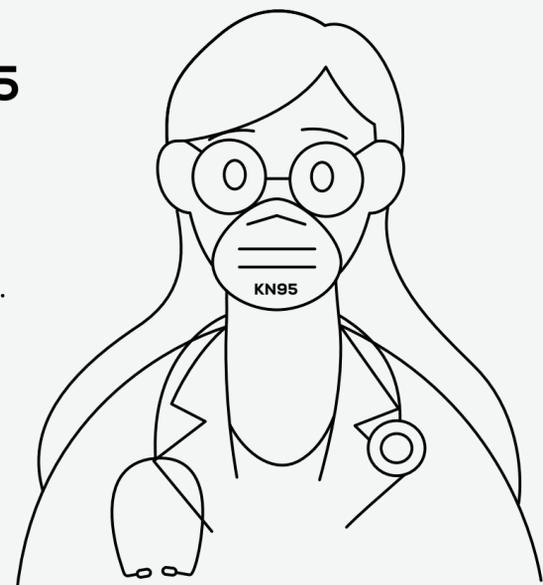
- Normalizada según ASTM F3502
- Conformada a normas de rendimiento en el lugar de trabajo
- Supera las normas de rendimiento en el lugar de trabajo
- Kn95



PRIORICE LOS CUBREBOCAS DE RESPIRACIÓN N95 PARA LOS TRABAJADORES DE LA SALUD

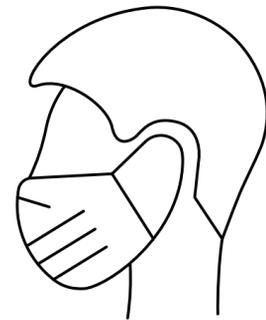
Los CDC recomiendan priorizar los cubrebocas de respiración N95 como protección contra el COVID-19 en entornos de atención médica. Los trabajadores esenciales y los trabajadores que usaban cubrebocas de respiración habitualmente antes de la pandemia deberían seguir usando mascarillas de respiración N95.

A medida que los cubrebocas de respiración N95 estén disponibles, podrán usarse en entornos donde no se brinde atención médica.



Cubrebocas desechables

Busque cubrebocas con estas características:



- Una descripción que indique que tiene múltiples capas de material no tejido
- Varilla nasal

NO use:

- Cubrebocas que se separen demasiado de los lados de la cara o de la nariz
- Cubrebocas húmedos o sucios



Formas de ajustarlas mejor y estar más protegido:

- Use dos cubrebocas (un cubrebocas desechable abajo y un cubrebocas de tela arriba)
- Los cubrebocas de tela pueden combinarse con accesorios de ajuste

NO use:

- Si tiene ciertos tipos de vello facial
- Falsificaciones de cubrebocas KN95
TENGA CUIDADO: Aproximadamente el 60 % de los cubrebocas KN95 que se comercializan en los Estados Unidos son falsificaciones y NO cumplen con los requisitos del NIOSH.
- Si dificultan la respiración
- Si están mojados o sucios
- Con otros cubrebocas
- Como reemplazo de la protección respiratoria