

Cuida el medio ambiente en todo momento

ELABORÓ: DIRECCIÓN DE CAPITAL HUMANO Y JURÍDICO



Cuidar el medio ambiente en tu lugar de estudio o trabajo es incluso tan importante como hacerlo en casa porque es el lugar donde pasas más tiempo.

Te compartimos algunos tips que puedes adoptar en tu día a día:



Transpórtate a tu trabajo:

De la manera más sustentable que puedas; si es un viaje mediano o corto puedes elegir caminar o ir en bicicleta. Además, el ejercicio mejora tu salud física y emocional. Si las distancias son largas, procura compartir tu coche con compañeros que vivan cerca de la zona.



En el campus:

Si para llegar a tu lugar tienes que subir pisos, procura utilizar las escaleras en lugar de usar el elevador.



Apaga las luces:

Si no estás utilizando luces de salas de juntas, de cocina o áreas en específico, apágalas y ahorra energía.



Utiliza el modo suspendido:

Cuando salgas de la oficina y tengas que dejar tu equipo de cómputo, en lugar de dejarla prendida, déjala en modo suspendido. Aunque no lo creas, esto hará una gran diferencia.



Usa el correo electrónico:

Para comunicarte con tus compañeros. Imprime solo lo que necesites o utiliza papel reciclado.



Utensilios reutilizables:

Utiliza platos, utensilios y termos reutilizables.