

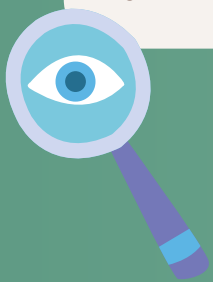
# Gastos innecesarios que arruinan tus finanzas

ELABORÓ: DIRECCIÓN DE CAPITAL HUMANO Y JURÍDICO



## APRENDE A IDENTIFICARLOS

Los especialistas recomiendan hacer un presupuesto mensual para identificar en qué usas tu dinero, y en dónde puedes ahorrar. Para lograrlo, el primer paso es contemplar tus ingresos y egresos mensuales, ubicar los gastos fijos y eliminar los que son innecesarios, como los gastos hormiga.



### ¿COMER FUERA DE CASA?

Recuerda que, al hacerlo, también pagas por el servicio relacionado.



### SELECCIONA LOS SERVICIOS QUE CONTRATAS.

Analiza cuáles son los servicios que en verdad necesitas, y si contrataste alguno que no aprovechas.



## MEJORA TU ECONOMÍA PERSONAL

### DISMINUYE LAS COMPRAS CON TARJETA DE CRÉDITO.

Si las haces, paga el total al final del plazo, o paga más del mínimo para acortar la deuda.



### ELIMINA LOS CAPRICHOS.

Es importante diferenciar entre lo que necesitas y lo que quieres.



La salud financiera se logra con esfuerzo y constancia. Te compartimos algunos tips que te ayudarán a detectar gastos innecesarios y cómo mejorar tu economía personal.

FUENTE:

BBVA. (S. F.). GASTOS INNECESARIOS QUE ARRUIAN TUS FINANZAS. [HTTPS://WWW.BBVA.MX/EDUCACION-FINANCIERA/BLOG/GASTOS-INNECESARIOS-QUE-ARRUIAN-TUS-FINANZAS.HTML](https://www.bbva.mx/educacion-financiera/blog/gastos-innecesarios-que-arruinan-tus-finanzas.html)