



La dimensión espiritual y la financiera van de la mano

ELABORÓ: DEPARTAMENTO DE ESPIRITUALIDAD UNIVERSITARIA PARA EL SERVICIO

Así como el espíritu necesita de la materia para desarrollarse, la materia necesita del espíritu para depurarse. Juntos crean una totalidad que, cuando se armonizan y se perciben como complementarias, transforman nuestro existir en paz y estabilidad.



El dinero es una de las formas de manifestar al espíritu, donde tienes la conciencia de que no eres esclavo del dinero, sino su dueño.

Consejos para tener finanzas saludables



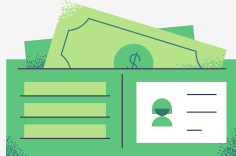
→ Al adquirir algo, piensa si lo necesitas realmente o si es indispensable.

→ Enlista tus gastos.



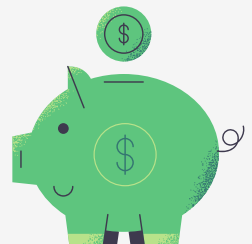
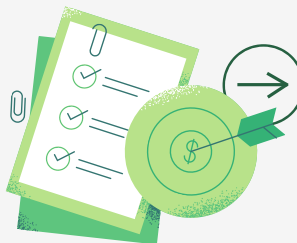
→ Haz un presupuesto y apégate a él.

→ Analiza si tienes un balance negativo o positivo al final del mes.



→ Define tus metas financieras.

→ Crea un fondo de ahorro.



→ Identifica tu fuente de ingresos.

→ Reduce o elimina gastos hormiga.

Si sigues estos sencillos consejos podrás tener la paz que tu espíritu necesita y la estabilidad que tu vida añora.

