



# Arma tu plan de vida

ELABORÓ: PREPA UDEM

¿Qué te gustaría estar haciendo dentro de 10 años? Es probable que no tengas una idea clara de lo que quieres. No importa, pero lo que sí es que debes dedicar un tiempo para definir lo que esperas de tu vida en el futuro.

**Para elegir el camino adecuado es fundamental saber cuáles son las metas que deseas lograr.**

Si tienes claro el destino, podrás enfrentar todos los obstáculos que se presenten; además, si te enfocas en tus metas tienes más probabilidades de alcanzar tus sueños, en lugar de andar sin rumbo fijo.

Inclusive, si ya tienes un plan, la vida puede llevarte por otro camino, pero eso es algo normal. Solo siempre ten en claro a dónde quieres llegar porque, sabiendo esto, es más fácil responderte a ti mismo cómo le vas a hacer para llegar hasta ahí.

¡Listo! Ya tienes en tus manos los pasos para tu plan de vida. Puedes detallarlo aún más. ¿Estás haciendo lo que corresponde? ¿Qué tienes que empezar a hacer? ¿Hay algo que te estorbe para conseguir tus metas? Aprende a priorizar. Mientras más claro es el camino, más sencillo es saber qué necesitas y qué te estorba.

**Recuerda que eres el arquitecto de tu destino, nadie puede vivir tu vida ni cumplir tus sueños por ti. Solo tú puedes hacerlo, así que... ¡ve tras tus sueños!**

Lo primero que debes hacer para comenzar a trabajar en tu plan de vida es revisar tu escala de valores.

Hazte esta pregunta: ¿qué es importante para mí? Siempre que te pongas una meta, revisa que concuerde con lo que valoras más en la vida.



## DISEÑA UN PLAN PARA ALCANZAR TUS METAS:

En una hoja escribe al menos 5 áreas importantes de tu vida. Por ejemplo: profesional, afectiva, social, espiritual y física.

Escribe una meta a realizar dentro de 10 años para cada área.

¿Qué tendrías que estar haciendo dentro de 5 años para conseguirla?

¿Qué tendrías que estar haciendo dentro de 3 años?

¿Y dentro de 2?

¿Y dentro de 1?

¿Qué tendrías que estar haciendo dentro de 6 meses?

¿Y dentro de 3?

¿Qué tendrías que estar haciendo ahora?

**NOTA:**  
**REVISAR QUE TUS METAS CORRESPONDAN A TU ESCALA DE VALORES.**