



# Trastorno de déficit de atención con hiperactividad (TDAH)

ELABORÓ: CENTRO DE SALUD INTEGRAL

## ¿Qué es?

Es un trastorno del desarrollo asociado con un patrón continuo de falta de atención acompañado de hiperactividad o impulsividad. Los síntomas pueden interferir en las relaciones y actividades diarias. Comienza en la niñez y puede prolongarse hasta la adolescencia e inclusive la edad adulta.

## Tipos



**TDAH**  
con predominio en inatención

- Distraerse fácilmente
- Olvidarse de los detalles de la rutina diaria
- Dificultad para organizarse



**TDAH**  
con predominio en hiperactividad/impulsividad

- Moverse de manera nerviosa
- Interrumpir constantemente
- Hablar mucho o bien en momentos inapropiados



**TDAH**  
con presentación combinada

- Los síntomas de los dos tipos anteriores se manifiestan en la persona.

## ¿Qué hacer si presento características?



**¡Estamos para ayudarte! En la Universidad de Monterrey ponemos a tu alcance recursos para realizar un diagnóstico y un plan de manejo en caso de ser necesario.**

Acude o llama al Centro de Tratamiento e Investigación de la Ansiedad o al Centro de Asesoría, Tutoría y Consejería Estudiantil.

REFERENCIAS:  
NATIONAL INSTITUTE OF MENTAL HEALTH. (2021). EL TRASTORNO DE DÉFICIT DE ATENCIÓN CON HIPERACTIVIDAD EN LOS NIÑOS Y LOS ADOLESCENTES. RECUPERADO DE [HTTPS://WWW.NIMH.NIH.GOV/SITES/DEFAULT/FILES/DOCUMENTS/HEALTH/PUBLICATIONS/ESPAÑOL/21-MH-8159S.PDF](https://www.nimh.nih.gov/sites/default/files/documents/health/publications/espanol/21-MH-8159S.PDF)  
CENTROS PARA EL CONTROL Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES. (2020). RECUPERADO DE [HTTPS://WWW.CDC.GOV/NCBDDD/SPANISH/ADHD/FACTS.HTML](https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/adhd/facts.html)