



Conciencia ecológica, ¿en qué consiste?

ELABORÓ: CENTRO DE BIENESTAR

ES AQUELLA QUE NOS LLEVA A MIRAR MÁS ALLÁ DE NUESTROS PROPIOS INTERESES PARA PROYECTARNOS AL FUTURO.

Se trata de afrontar de forma preventiva los grandes retos actuales como el cambio climático, la escasez de recursos y combustibles fósiles, el deshielo de los glaciares, la conservación del agua, etc.



De cara al futuro, no puede haber bienestar si no hay una conciencia que nos lleve a una participación activa en la conservación del planeta.

Cada persona debe preguntarse qué puede hacer para el bienestar personal y social desde la perspectiva ecológica.

La huella ecológica es un indicador para conocer el grado de impacto de la sociedad sobre el ambiente. Determina cuánto espacio terrestre y marino se necesita para producir todos los recursos y bienes que se consumen, así como la superficie para absorber los desechos que se generan, usando la tecnología actual.

LA HUELLA ECOLÓGICA DE CADA SER HUMANO ES DE 2.7 HECTÁREAS

Sin embargo, nuestro planeta tan solo es capaz de otorgar a cada uno de sus habitantes cerca de 1.8 hectáreas.

¿Ya sabes de qué tamaño es tu huella?

Mídela e idea nuevas formas para cuidar tu bienestar medioambiental y el de toda la comunidad: <http://www.tuhuellaecologica.org/>



¡Piensa global y actúa local!