



¿Ya eres un testigo activo?

ELABORÓ: CENTRO DE BIENESTAR

¿Sabías que entre más personas están presentes como testigos en una situación de riesgo es menos probable que alguien intervenga?

ESTE ES EL EFECTO *BYSTANDER*, EN EL CUAL LA RESPONSABILIDAD PERCIBIDA SE DILUYE Y CREEMOS QUE HABRÁ ALGUIEN MÁS QUE INTERVENDRÁ Y OFRECERÁ AYUDA.



Casi todas las personas hemos presenciado una situación de riesgo potencial como el consumo excesivo de alcohol, acoso, *bullying*, discriminación, problemas relacionados a la salud mental, etc.

Hay muchas razones por las cuales las personas no intervenimos para ayudar a otras personas en riesgo potencial:

Los programas Testigo activo o *Active bystander* son programas de intervención social que nos ayudan a aumentar las posibilidades de que podamos intervenir a tiempo en situaciones de riesgo potencial para ayudar a aquellos que lo necesiten, manteniendo siempre nuestra seguridad.

Un testigo activo es aquella persona que observa un comportamiento inaceptable y toma medidas para hacer una diferencia.

Participa en el programa Testigo activo, tú puedes ser la diferencia.

[Inscríbete aquí](#)

Porque no sabemos cómo hacerlo, porque creemos que es responsabilidad de alguien más o simplemente porque nos resulta indiferente. Afortunadamente, existen programas que nos brindan información y herramientas para poder intervenir y construir comunidades seguras, recordemos que la prevención es tarea de todos.

Te invitamos a escuchar este **TED Talk de Clint Smith: El peligro del silencio.**

¡Toma una sola persona para hacer la diferencia!