

¿Qué beneficios espirituales atraigo al ser agradecido?

ELABORÓ: DIRECCIÓN DE CAPITAL HUMANO Y JURÍDICO

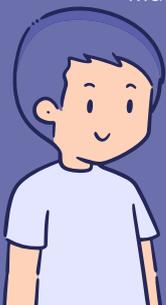
“Estén siempre alegres, oren sin cesar, den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús”.

1 Tesalonicenses 5:16-18

Enseñamos a nuestros hijos a decir gracias y por favor, pero a menudo nos olvidamos de tratar a Dios con el mismo respeto. Oramos, pedimos, suplicamos, decimos por favor, pero cuando nuestros deseos se hacen realidad nos olvidamos de volver y dar gracias.

La gratitud es una virtud que puede cambiar al mundo. Valorar las oportunidades y las buenas acciones puede construir una sociedad más empática. Algunos beneficios de ser agradecidos son:

-  **Aumenta tu vibración y tu estado de ánimo.**
Tus pensamientos se tornan positivos y cambia la forma en que ves la vida.
-  **Atraes más abundancia y eres más feliz.**
Tu mente se enfoca en lo que tienes y no en lo que te hace falta.
-  **Beneficias a la persona que lo recibe.**
¿Cuántas veces te has sentido bien cuando otra persona te agradece algo?
-  **Nos acerca a las personas.**
Un simple “gracias” puede ser el inicio de una amistad.
-  **Desarrollas una actitud positiva.**
Tienes a ver el lado positivo de las cosas, en consecuencia, logras mantener una actitud positiva.
-  **Te hace consciente del mundo a tu alrededor.**
Existe una cadena de “casualidades” que permiten que vivas, veas e interactúes con el mundo. Ser agradecido te hace consciente de esa cadena.



Cada día tenemos el poder de hacer de este mundo un lugar más cálido y divertido para todos. Te invitamos a practicar el agradecimiento.

Fuente:
<https://mialma.live/inspiracion/Beneficios-espirituales-del-agradecimiento-20201125-0019.html>
<https://egresados.exatec.tec.mx/blog/gratitud-beneficios-y-como-fomentarla>