

# BLANQUEAMIENTO DENTAL

Exa MCD. Daniela Hernández Falcón  
Dra. Nadia Villegas

El blanqueamiento dental es un tratamiento odontológico que tiene por objetivo mejorar la estética y hacer que la dentición adquiera una tonalidad más clara y brillante.

Tener una sonrisa "blanca" es un deseo que algunos pacientes anhelan, y una de las maneras de conseguirlo es mediante un blanqueamiento dental. El uso de técnicas de blanqueamiento ha traído mucho interés entre odontólogos y pacientes, debido a su sencillez de realización, relativo bajo costo (costo accesible) y efectos casi inmediatos. Este procedimiento se aplica a los dientes que han cambiado de color, siendo uno de los tratamientos estéticos más conservadores para el tejido dentario. Logrando así un cambio en la tonalidad del color de los dientes, dejando estos más blancos, luminosos y devolviendo el brillo natural del esmalte dental.

Este tratamiento consiste en la eliminación de las manchas intrínsecas y extrínsecas.

## Manchas extrínsecas:

- Pigmentaciones de los alimentos que se adhieren a la superficie de los dientes.
- Llevar una higiene oral deficiente.
- Hábitos como el tabaco o por el uso de determinados productos como la clorhexidina.

## Manchas intrínsecas:

- Endodoncias, medicamentos y los materiales de obturación dental.
- Causas sistémicas como enfermedades congénitas, terapia de antibióticos (tetraciclina, minociclina, etc.), fluorosis dental o decoloración causada por la edad.

## Agenda tu cita



**Clínica de Prevención Dental (CPD)**  
Licenciado Verdad #1007, Col. Zona  
Los Sauces, San Pedro Garza García  
**81 8215 1000 ext. 1868**



**Clínica de Atención Dental Avanzada (CADA)**  
Tenoch #217, Col. José López Portillo,  
Santa Catarina  
**81 8215 1000 ext. 4136**

## ¿Qué tipo de blanqueamientos dentales existen?

En el mercado existen diferentes tipos de blanqueamientos, pero normalmente se dividen en dos: el **blanqueamiento de consultorio** y el **blanqueamiento en casa**. En ambos casos, se toma el color inicial del diente y al finalizar se toma nuevamente el color para revisar el cambio.

### Blanqueamiento de consultorio

Se lleva a cabo en la clínica dental mediante la aplicación de un agente blanqueador a base de peróxido de hidrógeno al 30%, pudiendo ser este activado por una fuente de luz. Es necesario realizar previamente una profilaxis adecuada y revisar que la cavidad oral está sana. Tras este paso, se aísla la zona a tratar, de manera que se evite el contacto del material con los tejidos periodontales y posteriormente se añade agente blanqueador. Es imprescindible seguir las indicaciones del fabricante del sistema para que los resultados sean satisfactorios.

### Blanqueamiento de casa

Consiste en la utilización de guardas confeccionadas a la medida de la boca del paciente, en las cuales se colocará una cantidad (instrucciones del fabricante) de gel blanqueador en cada diente. El gel blanqueador es peróxido de carbamida que puede ir de un 10% hasta un 20% dependiendo las necesidades de cada paciente. Puede realizarse durante el día o la noche, dependiendo del ritmo de vida del paciente y las indicaciones del odontólogo.



### Cuidados Post-blanqueamiento dental

Tras realizarte un blanqueamiento dental siempre se recomiendan algunos cuidados posteriores al tratamiento para garantizar los resultados del mismo.

- No ingerir ningún tipo de bebidas que puedan llegar a pigmentar tus dientes tales como: vino, café y té.
- Suspender el consumo de tabaco.
- Llevar una buena higiene bucal y evitar enjuagues con clorhexidina.

Recuerda que es de suma importancia consultar con un dentista si queremos realizar este tipo de tratamiento.

## Referencias bibliográficas

-  Pinos-Samaniego, M. G. (2018). Clareamiento dental en dientes vitales. *Odontología Activa Revista Científica*, 3(3), 63-70.
-  Lozada, O., García, C., & Alfonso, I. (2000). Riesgos y beneficios del blanqueamiento dental. *Acta odontológica venezolana*, 38(1), 14-17.
-  Ramos, L. R., Fentanes, E. P., Montiel, R. N., Kanán, A. D., & Esquivel, B. E. E. (2007). Tipos y técnicas de blanqueamiento dental. *Oral*, 8(25), 392-395.
-  Moradas Estrada, M., & Álvarez López, B. (2018). Manchas dentales extrínsecas y sus posibles relaciones con los materiales blanqueantes. *Avances en odontoestomatología*, 34(2), 59-71.
-  Soares, D. G., Basso, F. G., Hebling, J., & de Souza Costa, C. A. (2014). Concentrations of and application protocols for hydrogen peroxide bleaching gels: effects on pulp cell viability and whitening efficacy. *Journal of dentistry*, 42(2), 185-198.
-  Epple, M., Meyer, F., & Enax, J. (2019). A critical review of modern concepts for teeth whitening. *Dentistry journal*, 7(3), 79.