

Programa de Especialidad en Medicina Familiar

Información de la sede UMF Plus/UMAA No. 7 IMSS

ÍNDICE

Perfil de egreso..... 2

Objetivos del programa..... 3

Plan de estudios..... 4

Número de estudiantes matriculados por cohorte generacional 8

Núcleo académico 8

Líneas generación y/o aplicación del conocimiento 13

Tutoría..... 16

Productividad académica relevante..... 17

Colaboración 18

Procesos administrativos..... 19

Cuotas de inscripción..... 19

Contacto 20

Reglamentos y normativa..... 21

Programa de Especialidad en Medicina Familiar

Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (RVOE) otorgado por la Secretaría de Educación Pública según el acuerdo 20111127 de 2 de diciembre de 2011.

Actualizado a Enero 2017 con V.º B.º de CIFRHS.

1. Perfil de egreso

Conocimientos:

- Profundo conocimiento para otorgar atención médica anticipatoria, integral y continua al individuo y su familia; debe ser competente en las áreas de pediatría, ginecología y patologías del adulto, incluyendo las áreas de hematología y psiquiatría.
- Conocimientos para emplear con eficiencia y eficacia los métodos y técnicas de atención médica apropiados a las circunstancias individuales y de grupo que afronta en su práctica profesional.
- Conocimientos para la atención integral del niño, del adolescente y su familia, de la mujer en la edad fértil, así como en la salud reproductiva y la atención prenatal y posnatal, y del adulto mayor.
- Conocimiento de las urgencias más frecuentes de otorrinolaringología, oftalmología, urología, proctología y angiología.
- Profundo conocimiento de la metodología de la psicoterapia breve en medicina familiar.
- Conocimiento para diagnosticar normalidad y/o patología en el adulto en las áreas de dermatología, neurología, nefrología, reumatología, geriatría, diagnóstico integral de normalidad y/o patología cardiológica y en el aparato digestivo en el adulto.
- Aplicar los principios de la seguridad del paciente.

Habilidades:

- Establecer vínculos de responsabilidad compartida con la familia y el equipo de salud al abordar en forma crítica y reflexiva el proceso de salud-enfermedad, derivando en forma oportuna y adecuada a los pacientes que lo ameriten.
- Utilizar la reflexión crítica como elemento habitual del ejercicio de su profesión aplicándolo a los recursos de prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación dentro de su ámbito especializado de acción.
- Utilizar el método científico de investigación como método habitual y continuo de actualización.
- Seleccionar, analizar y valorar la literatura médica de su especialidad aplicándola con pertinencia a su quehacer cotidiano.

- Aplicar las habilidades y destrezas adquiridas, para la solución de los problemas de salud de su especialidad médica en su quehacer diario, vigilando siempre el continuo desarrollo de ella, así como la adquisición de las nuevas habilidades y destrezas acordes con los avances científicos y tecnológicos, siempre en beneficio de su paciente.
- Aplicar las medidas de prevención primaria y secundaria que modifiquen favorablemente la historia natural de los procesos de salud-enfermedad prevalentes en su medio.
- Evaluar la funcionalidad familiar y diseñar el plan de manejo integral en las familias disfuncionales.

Actitudes:

- Actuar con humanismo en apego a la ética profesional bajo una sólida conciencia social caracterizada por la habilidad para ejercer su profesión con altos valores profesionales y humanísticos.
- Establecer una relación médico-paciente y médico-familia efectiva.
- Integrarse y trabajar con el equipo de trabajo con respeto, calidad, calidez humana y con responsabilidad hacia la sociedad y su medio ambiente.
- Promotor de la integración de los avances de la medicina en su quehacer profesional y en sus ámbitos de trabajo para ofrecer los mejores beneficios y menores riesgos a sus pacientes.
- Integrar e integrarse con sus pacientes y equipos de trabajo en una educación continua.

2. Objetivos del programa

Objetivo general:

Preparar al médico residente de la especialidad en Medicina Familiar para:

- Realizar con calidad el manejo integral continuo y anticipatorio del proceso de salud y enfermedad del individuo y su familia sin distinción de edad, sexo o padecimiento, así como demostrar competencia en las áreas de pediatría, ginecología y patologías del adolescente y del adulto;
- aplicar en forma conjunta con el equipo multidisciplinario y la familia, un plan integral de manejo del proceso salud-enfermedad del individuo y su familia en un marco de principios bioéticos, humanísticos, legales y de respeto al medio ambiente; y
- Demostrar interés por la educación continua y la investigación.

Objetivos particulares:

- Abordar integralmente el proceso de salud-enfermedad del individuo y su familia.

- Aplicar los principios bioéticos, humanísticos y con respeto al medio ambiente en el ejercicio de su profesión.
- Interrelacionarse con el equipo multidisciplinario.
- Apoyarse en la investigación como herramienta para la solución de los problemas de salud de la población.
- Promover la educación continua para la salud de sus compañeros, pacientes y sus familias

3. Plan de estudios

- Duración: 3 años

Estructura curricular

La estructura curricular y los créditos académicos están en relación con lo señalado en el PUEM; es decir, en el tiempo en que el médico sea alumno del Programa de Especialidad en Medicina Familiar, tiene la responsabilidad de mantenerse en el programa de formación, mínimo 40 horas por semana durante 48 semanas por ciclo anual.

El plan de estudios se organiza en períodos anuales. El fundamento de la estructura académica se basa en las funciones profesionales del quehacer médico a saber:

- Atención médica: la atención médica es la función profesional que desempeña el médico cuando aplica los conocimientos y la tecnología médica al manejo de un problema particular de salud, en este caso, Medicina Familiar. Esta asistencia ocurre en el seno de diversos grupos sociales (familia, escuelas, empresas, equipos deportivos), y se efectúa en escenarios muy diversos: en el domicilio del paciente, en el consultorio y en la sala de urgencias, en el laboratorio de análisis clínicos, en el gabinete de imagenología, entre otros.
- Práctica clínica: constituye el eje conductor del plan de estudios en consideración a la relevancia de las experiencias clínicas reales para la construcción de competencias profesionales. Es en los escenarios de atención médica donde el futuro especialista vive las experiencias de aprendizaje y desarrolla las aptitudes necesarias para resolver los problemas de salud de sus pacientes, donde se confrontan directamente los conocimientos teóricos con las expresiones reales del proceso salud-enfermedad.
- Seminario de Atención Médica: se hace necesario el empleo de estrategias educativas que propicien el desarrollo de las capacidades propias de la especialidad en Medicina Familiar; entre ellas, el estudio y discusión de casos, aprendizaje basado en problemas, aprendizaje apoyado en las TIC, aprendizaje colaborativo, aprendizaje activo, razonamiento clínico con enfoque educativo centrado en el alumno; encaminadas todas a la solución problemas cotidianos en el ejercicio de esta disciplina.
- Investigación: correspondiente al seminario de investigación, con una carga

horaria y en créditos distribuidos en los años de la residencia, con una secuencia dependiente de la complejidad de los conocimientos. Tienen el propósito de que los residentes desarrollen las aptitudes necesarias para recuperar y analizar sistemáticamente la información médica, discriminar las mejores evidencias, desarrollar la investigación como una estrategia metodológica de aprendizaje y desarrollar investigación clínica, todo mediante el trabajo por proyectos, aprendizaje colaborativo y la investigación con tutoría.

- Educación: corresponde al seminario de educación, se lleva mediante sesiones y práctica educativa. Tiene el propósito de desarrollar competencias útiles para propiciar su propia educación continua, la de sus colegas, la de sus pacientes y sus familias.

Mapa curricular y créditos

Primer año

Clave	Materia	CRS Año
SSMF1008	Formación Clínica I	70
SSMF1002	Familia I	4
SSMF1003	Ginecobstetricia I	3
SSMF1004	Medicina Interna I	4
SSMF1005	Pediatría I	3
SSMF1006	Investigación I	8
ESMI 1001	Seguridad del Paciente	2

Segundo año

Clave	Materia	CRS Año
SSMF2008	Formación Clínica II	70
SSMF2002	Familia II	4
SSMF2003	Medicina Interna II	4
SSMF2004	Cirugía y Urgencias	3
SSMF2005	Salud Pública	3

SSMF2006	Investigación II	8
----------	------------------	---

Tercer año

Clave	Materia	CRS Año
SSMF3010	Formación Clínica III	70
SSMF3002	Familia III	4
SSMF3003	Pediatría II	3
SSMF3004	Medicina Interna III	4
SSMF3005	Gineco Obstetricia II	3
SSMF3006	Investigación III	8
SSMF3007	Educación Médica y para la Salud	6
SSMF3008	Bioética Médica	3

Metodología de enseñanza-aprendizaje

Las estrategias educativas orientadas a la solución de problemas clínicos se aplican para que el alumno analice, cuestione, investigue, integre, tome decisiones y proponga soluciones, lo que favorece el desarrollo del pensamiento crítico y le permitirá adquirir las aptitudes a través de:

- Sesión de entrega de guardia
- Tutoría clínica
- Discusión de casos
- Asesoría y supervisión de procedimientos
- Sesiones generales
- Sesiones bibliográficas
- Seminarios de discusión de casos problematizados
- Talleres de lectura crítica
- Seminarios de investigación

Procedimientos de evaluación:

La evaluación curricular interna se da a través de:

- Exámenes teóricos escritos
- Lista de cotejo para destrezas y habilidades
- Evaluación de actitudes por observación directa
- Rúbricas

Mientras que la evaluación curricular externa se da mediante el seguimiento a egresados y su inserción al mercado laboral.

Bibliografía relevante y actualizada

- Family Practice Management
- The American Academy of Family Physicians
- Journal of Family Medicine & Primary Care
- Egyptian Journal of Hospital Medicine
- Biomedical Research
- Journal of Family Medicine & Primary Care
- Ferri's Clinical Advisor
- Case files: Family Medicine
- Family Medicine: ambulatory care and prevention
- NMS Q&A Family medicine
- Clinical and educational child psychology: an ecological-transactional approach to understanding child problems and interventions
- Atención primaria: problemas de salud en la consulta de medicina de familia
- Familia, introducción al estudio de sus elementos
- Medicina familiar (Anzures)
- Diagnóstico y tratamiento ginecoobstétricos
- Obstetricia y ginecología (Beckmann)
- Goldman-Cecil Medicine
- Diagnóstico clínico y tratamiento
- Harrison's principles of internal medicine
- Salud y enfermedad del niño y del adolescente
- Trabajo con familias: abordaje médico e integral

- Medicina Familiar. La familia en el proceso salud-enfermedad
- Relación médico-paciente: compartiendo experiencias
- Medicina Familiar. Principios y prácticas
- Primary care medicine: office evaluation and management of the adult patient
- Medicina preventiva y salud pública
- Manual de investigación clínica
- Muestreo y tamaño de muestra

4. Número de estudiantes matriculados por cohorte generacional

Generación	No. de alumnos	Eficiencia terminal
2016-2019	21	95%
2017-2020	18	89%
2018-2021	14	93%
2019-2022	18	100%
2020-2023	20	90%
2021-2024	20	En proceso
2022-2025	16	
2023-2026	4	

5. Núcleo académico

Profesora titular

Dra. Erika Renata Domínguez Sánchez

renysanchez@hotmail.com

- Médico Cirujano y Partero con aval de la Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Especialista en Medicina Familiar con aval de la Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Curso de Formación de personal de atención a la salud en educación a distancia con especialidad en Gestión de la Educación a Distancia.
- Diplomado en Profesionalización Docente / Centro de Investigación Educativa y Formación Docente, Nuevo León.
- Diplomado en Investigación Clínica. Universidad de Monterrey
- Profesora Adjunto de la Especialidad en Medicina Familiar 2009-2018
- Profesora Titular de la Especialidad en Medicina Familiar 2018 a la fecha.
- Presidenta de la Asociación de Educadores en Diabetes de la Universidad Autónoma de Nuevo León, A. C.
- Ponente en diversos Congresos relacionados a la especialidad y educación en diabetes.
- Premio a la Trayectoria Académica 2014.
- Premio a la Excelencia Académica 2015.
- Certificación vigente por el Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar A. C.

- Miembro activo del Colegio de Medicina Familiar del Estado de Nuevo León, A.C.
- Sinodal de Exámenes de Grado de la Especialidad de Medicina Familiar
- Asesora de diversas tesis.

Profesores adjuntos

Dr. Francisco Javier Carranza Guzmán

dr.carranzafrancisco@gmail.com

- Médico Cirujano y Partero con aval de la Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Especialista en Medicina Familiar con aval de la Universidad de Monterrey.
- Maestría en Psicoterapia Breve Sistémica realizado en Centro de Crecimiento Personal y Familiar S.C., con aval de la Secretaría de Educación
- Diplomado en Profesionalización Docente: Planeación Didáctica realizado en el Instituto Mexicano del Seguro Social.
- Profesor Adjunto de la Residencia de Medicina Familiar en UMF Plus / UMAA No. 7 de 2019 a la fecha.
- Profesor del Área Clínica de Pregrado de la Universidad de Monterrey de 2018 a la fecha.
- Asesor de diversas tesis de especialidad médica.
- Sinodal de exámenes profesionales de especialidad médica.
- Ponente en diversos congresos, jornadas y encuentros relacionados con la especialidad.
- Certificación vigente por parte del Consejo Mexicano de Certificación de Medicina Familiar, A.C.
- Miembro activo del Colegio de Medicina Familiar del Estado de Nuevo León, A.C.

Dr. med. Neri Alejandro Álvarez Villalobos

neri_alex@hotmail.com

- Médico, Cirujano y Partero, Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Nuevo León Monterrey, México.
- Maestría en Ciencias, Facultad de Medicina y Nutrición, División de estudios de graduados e investigación. Universidad Juárez del Estado de Durango.
- Especialidad en Medicina Familiar, Escuela de Medicina, Universidad de Monterrey - IMSS UMF7 Plus San Pedro, Garza García N.L. México. Especialista en Medicina Familiar (2010-2013).
- Doctorado en medicina, Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Nuevo León Monterrey, México, 2014-2017.
- Estudio de posgrado, Research fellow, Knowledge and Evaluation Research Unit, Mayo Clinic, Rochester, Minnesota, US, 06 de septiembre del 2016 – 06 de Junio del 2017.
- Especialidad en Nutrición Clínica y Geriátrica, Instituto de Posgrados y Ciencias, Monterrey Nuevo León, México, septiembre del 2019-abril 2021.
- Posgrado en Nutrición, Suplementación y Farmacología en el Deporte, Instituto de Formación Continua-IL3, Universidad de Barcelona, 2019-2020.
- Diplomado en Bioética, Monterrey NL, México, julio de 2016. Duración 100 hrs.
- Curso de postgrado “Estadística aplicada a la investigación” modalidad virtual, Universidad Nacional de Córdoba, Escuela de Economía Argentina, número de horas de actividad 384 hrs no presenciales equivalentes a 192 hrs presenciales, septiembre 2014-diciembre 2015.

- Diplomado en Estadística Aplicada, Facultad de Economía de la UANL, en enero-octubre de 2015.
- Diplomado en Investigación Clínica en la ciudad de Monterrey, N.L. Valor curricular de 190 horas Victoria de Durango, Dgo., 19 de junio de 2010.
- Curso de Postgrado en Diabetes Mellitus, Centro de Diabetes y Escuela de Medicina, Monterrey, Tecnológico de Monterrey (17 de enero de 2009 - 30 de mayo de 2009).
- Diplomado de Nutrición Clínica, Facultad de Medicina, UANL (5 de noviembre de 2008 - 15 de julio de 2009).
- Investigador colaborador de KER Unit (Knowledge and Evaluation Research Unit, Mayo Clinic, Rochester, Minnesota, US), July, 2017 –a la fecha.
- Profesor adjunto de la especialidad de Medicina Familiar, UMF 7, IMSS, 01 marzo 2021- a la fecha.
- Profesor de la materia: Estadística en investigación del Doctorado en Medicina del Hospital Universitario "José Eleuterio González", Universidad Autónoma de Nuevo León. Monterrey, México. 2018-2020.
- Profesor de la materia: Estadística en investigación de la Maestría en Acupuntura y Moxibustión del Hospital Universitario "José Eleuterio González", Universidad Autónoma de Nuevo León. Monterrey, México. Febrero 2019-2020
- Profesor dentro del Programa BPIInvest y contribuir en la formación de jóvenes investigadores, Facultad de Medicina y Hospital Universitario "Dr. José E. González", Universidad Autónoma de Nuevo León. Monterrey, México. 2013-Presente.
- Miembro del Sistema Nacional de Investigadores nivel 1, periodo 2021-2023.
- Miembro (vocal) del Comité de Investigación de la Facultad de Medicina y Hospital Universitario "José Eleuterio González" (2015 - Presente).
- Coordinador de Incubadora INVEST, Subdirección de Investigación, Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Medicina (01/06/2019 - Presente). AV. Francisco I Madero Pte. S / n y Dr. Aguirre pequeño, Col. Mitras Centro, CP. 64460 Monterrey N.L., México. Tel. 8329 4050. Número de Registro Institucional: 104627
- Coordinador de Apoyo, Estadística Médica, Subdirección de Investigación, Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Medicina (01/03/2013 - Presente). AV. Francisco I Madero Pte. S / n y Dr. Aguirre pequeño, Col. Mitras Centro, CP. 64460 Monterrey N.L., México. Tel. 8329 4050. Número de Registro Institucional: 104627
- Coordinador estrategia de búsqueda y metaanálisis, Plataforma INVEST Medicina UANL – KER Unit Mayo Clinic (KER Unit México), Subdirección de Investigación, Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Medicina (28/05/2018 - Presente). AV. Francisco I Madero Pte. S / n y Dr. Aguirre pequeño, Col. Mitras Centro, CP. 64460 Monterrey N.L., México. Tel. 8329 4050. Número de Registro Institucional: 104627
- Certificación vigente por el consejo Mexicano de Certificación de Medicina Familiar A.C.
- Asesor de tesis de especialidad de medicina familiar.

Dr. José Concepción Álvarez Contreras

josemtymx@hotmail.com

- Médico Cirujano y Partero con aval de la Universidad Autónoma de Nuevo León.

- Especialista en Medicina Familiar con aval de la Universidad Autónoma de Campeche.
- Diplomado en Profesionalización Docente, Centro de Investigación Educativa y Formación Docente, Nuevo León.
- Diplomado de Formación de Investigadores, Universidad Regional del Sureste.
- Profesor Adjunto de la residencia de medicina familiar.
- Profesor ayudante de pregrado.
- Premio a la actuación médica 2015.
- Certificación vigente por el Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar A.C.
- Asesor de diversas tesis.

Dra. Samantha González Báez

samantha_baez@hotmail.com

- Médico Cirujano y Partero con aval de la Universidad de Monterrey.
- Especialista en Medicina Familiar con aval de la Universidad de Monterrey.
- Certificación vigente por el Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar A. C.

Dr. Abraham Rubén Tamez Rodríguez

abraham.tamezr@imss.gob.mx

- Médico Cirujano y Partero con aval de la Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Especialista en Medicina Familiar con aval de la Universidad Autónoma de Baja California.
- Maestría en Educación con aval de la Universidad Regiomontana.
- Diplomado en Profesionalización Docente, Centro de Investigación Educativa y Formación Docente, IMSS, Nuevo León.
- Diplomado de Desarrollo Gerencial en el IMSS.
- Coordinador Clínico de Educación e Investigación en Salud.
- Profesor Titular de la residencia médica 2011-2015.
- Profesor Ayudante de pregrado.
- Comité Examinador del Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar A. C. 2015-2021
- Vicepresidente de la Sociedad Neolonesa de Residentes y Especialistas en Medicina Familiar A. C. 2016-2018
- Presidente Fundador del Colegio de Medicina Familiar del Estado de Nuevo León, A. C. 2019-2021
- Premio a la Excelencia Académica 2015.
- Sinodal de examen de certificación en Medicina Familiar.
- Secretario Técnico del Comité de Evaluación de Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar 2019 - 2021
- Certificación vigente por el Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar A. C.
- Autor de los libros: "Relación Médico Paciente: Compartiendo Experiencias", "Habilidades para Médicos en Servicio Social"

Dr. Gerardo Ramírez Sandoval

gerardo.ramirez@imss.gob.mx

- Presidente del Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar, A. C.
- Exsecretario del Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar, A. C.
- Expresidente de la Sociedad Neolonesa de Residentes y Especialistas en Medicina Familiar.
- Miembro de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología.
- Miembro de la Confederación Iberoamericana de Medicina Familiar.
- Miembro del Colegio Mexicano de Medicina Familiar.
- Miembro de la Sociedad Neolonesa de Residentes y Especialistas en Medicina Familiar.
- Miembro del Colegio de Médicos Cirujanos de Nuevo León.
- Profesor invitado del Departamento de Medicina Familiar de la Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Maestría en Administración de Hospitales y Establecimientos de Salud.
- Diplomado en Gerontología.
- Ponente en congresos regionales, nacionales e internacionales.
- Sinodal de exámenes de posgrado.
- Sinodal de exámenes de certificación.
- Sinodal revisor de estudios de salud familiar.
- Médico familiar con ejercicio privado (25 años).
- Especialista en Medicina Familiar egresado del Hospital Universitario, Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Certificación vigente por el Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar A. C.

Dra. Carmen Emilse Galindo Silva

dra.carmengalindo@gmail.com

- Médico Cirujano y Partero con aval de la Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Especialista en Medicina Familiar con aval de la Universidad de Monterrey.
- Profesora titular de pasantes del servicio social.
- Certificación vigente por el Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar A. C.

Dra. Tania Marisol Peña Arriaga

dra.taniap@gmail.com

- Médico Cirujano y Partero con aval de la Universidad Autónoma de Nuevo León
- Especialista en Medicina Familiar con aval de la Universidad de Monterrey
- Maestría en Educación por la Universidad Tec Milenio
- Diplomado en Profesionalización docente, Instituto Mexicano del Seguro Social.
- Diplomado en Gerontología, Hospital José Eleuterio González. Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Profesor adjunto de la residencia de Medicina Familiar.

- Titular de la subcomisión administrativa de la Federación Mexicana de Especialistas y Residentes en Medicina Familiar A.C. 2020-2021.
- Vicepresidente del Colegio de Medicina Familiar del Estado de Nuevo León A.C. periodo 2021-2023.
- Asesor de tesis.

6. Líneas de generación y aplicación del conocimiento

1. Enfermedades crónico degenerativas
2. Salud familiar integral
3. Programas prioritarios de salud

Tesis de médicos residentes egresados 2021-2023

Generación	Matrícula	Alumno(a)	Tesis	LGAC
2018-2021	588348	AJPP	Disfunción familiar como factor de riesgo para incapacidad prolongada.	SFI
	588554	AFI	Prevalencia de atenciones preventivas integrales en niños de 0 a 9 años, de familias con disfuncionalidad vs familias funcionales.	PPS
	261393	AMUI	Prevalencia de prescripción inadecuada de inhibidores de bomba de protones en primer nivel de atención.	ECD
	588303	ARPR	Calidad de vida en pacientes con pie diabético en comparación con pacientes sin pie diabético.	ECD
	588343	CAAE	Factores de riesgo laborales asociados al descontrol glucémico en personas que viven con diabetes mellitus tipo 2.	ECD
	588560	FLCC	Nivel de apego al tratamiento en pacientes hipertensos que acuden a consulta de control en compañía de familiares vs los que acuden solos.	SFI
	197612	GVV	Nivel de satisfacción, en pacientes diabéticos tipo 2 descontrolados posterior a recibir la estrategia educativa del modelo preventivo de enfermedades crónicas.	ECD
	588529	GMVS	Inseguridad alimentaria asociada al descontrol de cifras tensionales en pacientes con hipertensión arterial esencial.	ECD
	588522	JGSV	Prevalencia de inercia terapéutica en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en primer nivel de atención.	ECD
	588438	JALT	Percepción de la imagen corporal que tienen las madres, respecto a sus hijos, con sobrepeso y obesidad en comparación con las que tienen hijos con peso normal.	SFI
	588611	JCMG	Violencia familiar asociada a embarazos en adolescentes.	SFI

	588526	KAVC	El abandono del adulto mayor con diabetes mellitus tipo 2 como factor predisponente para descontrol glucémico.	ECD
	147701	MRMR	La inseguridad alimentaria asociada a descontrol glicémico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, en una Unidad de primer nivel de atención.	PPS
	588685	OJAR	Perfil epidemiológico del paciente consumidor de AINES.	PPS
2019-2022	152166	LEBV	Asociación entre el nivel de satisfacción del paciente que acude a la realización de acciones preventivas integradas y el cumplimiento de los programas integrados de salud	PPS
	603409	PECM	Causas de ansiedad y depresión en el personal de salud en una Unidad de Medicina Familiar durante la pandemia de covid-19	PPS
	603459	JDG	Actitudes que posee la población acerca de la sexualidad en el adulto mayor	PPS
	225724	JED	Prevalencia de Parasitosis intestinal en el síndrome de intestino irritable en una unidad de medicina familiar	SFI
	603542	KSFR	Prevalencia de autoimagen una unidad de medicina familiar.	SFI
	603463	RJGV	Perfil epidemiológico de los pacientes con diagnóstico de migraña que acuden a la Unidad de Medicina Familiar Plus No. 7	SFI
	603624	AEGA	Factores asociados al incumplimiento del programa de control del niño sano en una unidad de medicina familiar	SFI
	603480	AGHI	Nivel de apego a las medidas de higiene de columna en pacientes un año posterior a la estrategia de higiene de columna en una Unidad de Medicina Familiar	SFI
	81601	YCIC	Tipificación más frecuente en los formatos ST-7 en la Unidad de Medicina Familiar con UMAA No7. San Pedro Garza García, Nuevo León	SFI
	603506	MRJO	Eficacia de una Estrategia Educativa con el uso de tecnologías de la información y comunicación en la disminución de sobrepeso y obesidad en niños de 07 a 15 años que son derechohabientes de la Unidad de Medicina Familiar Plus con UMAA No. 7	PPS
	603494	AMM	Factores de riesgo sociodemográficos asociados a falta de adherencia terapéutica en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en una unidad de medicina familiar	ECD
	214382	JEOR	Creencias y percepciones sobre la enfermedad en familiares de pacientes con epilepsia	SFI
603469	LMPG	Relación entre el apego de las indicaciones higiénico-dietéticas otorgadas por el servicio de nutrición y los niveles de hemoglobina	ECD	

			glucosilada en los pacientes que viven con diabetes tipo 2.	
	603490	LARC	Factores asociados al abandono de métodos de planificación familiar en una unidad de medicina familiar.	PPS
	603646	DERG	Nivel de control glicémico posterior a un Taller de Técnica de Aplicación de Insulina en Pacientes que viven con Diabetes Mellitus Tipo 2.	ECD
	603462	JORR	Prevalencia del síndrome de caídas en pacientes con polifarmacia adscritos a un primer nivel de atención	SFI
	180010	AMSJ	Asociación del síndrome del cuidador como factor de riesgo para mal control de enfermedades crónico-degenerativas.	ECD
	603496	DAWC	Perfil epidemiológico de los pacientes con sarcopenia	SFI
2018-2021	618629	BCAZ	Prevalencia de sarcopenia grave en pacientes mayores de 65 años en una unidad de medicina familiar	ECD
	618490	VHAA	Factores relacionados a la sarcopenia en la adultez intermedia de la unidad de medicina familiar	ECD
	618454	CRGJ	Asociación entre el adecuado control prenatal otorgado en la Unidad de Medicina Familiar PLUS /UMAA No. 7 y la vía de terminación institucional	PPS
	83875	PLGP	Nivel de crianza positiva en la población adulta en una unidad de medicina familiar	SFI
	319654	JAGT	Prevalencia de mujeres con embarazo no planeado que hayan llevado planificación familiar en la Unidad de Medicina Familiar Plus /UMAA No. 7	PPS
	618479	GIGM	Perfil Sociodemográfico y de Salud de los pacientes con antecedentes de enfermedad vascular cerebral de Unidad de Medicina Familiar	ECD
	618811	TCMP	Evolución de prediabetes a diabetes mellitus tipo 2 en un periodo de 4 años en derechohabientes de la Unidad de Medicina Familiar Plus / UMAA No. 7	ECD
	618515	AMC	Prevalencia de obesidad posterior a contingencia por COVID-19 en la población de una unidad de medicina familiar.	PPS
	618631	EMM	La Disfunción Familiar como Factor de Riesgo para la Presentación de Polifarmacia en los Derechohabientes de la Unidad de Medicina Familiar Plus / UMAA no 7	SFI
	618484	AMR	Nivel Conocimiento de malas noticias en la UMF No. 7	SFI
	618497	RMNJ	La Diferencia en la respuesta a la terapia física en adultos con secuelas de evento vascular cerebral con familias funcionales vs disfuncionales en la Unidad de Medicina Familiar Plus / UMAA No. 7	ECD
		618461	ALPL	Prevalencia de violencia doméstica en

			hombres de 18 a 59 años en una unidad de primer nivel de atención	
	267236	RPB	Funcionalidad articular de rodilla de acuerdo con el número de criterios de síndrome metabólico.	ECD
	618531	PPR	La buena comunicación familiar como factor protector contra la depresión.	SFI
	618483	ORRR	Satisfacción en la atención del paciente con diagnóstico de COVID 19 en el seguimiento a distancia por llamada telefónica de una unidad de medicina familiar	PPS
	618628	CLRD	Factores asociados a al incumplimiento de la realización de detección para el cáncer de mama en una unidad de medicina familiar	PPS
	618465	JRV	Asociación de la polifarmacia con la calidad de vida de los adultos mayores en una unidad de medicina familiar del Instituto Mexicano del Seguro Social	SFI
	618452	JLSC	Asociación de la funcionalidad familiar y la intensidad de los factores de riesgo modificables de las principales enfermedades crónico - degenerativos en México	SFI
	618634	RVC	Prevalencia de automedicación en pacientes con síndrome de intestino irritable de la Unidad de Medicina Familiar Plus / UMAA no 7	PPS

7. Tutoría

2021-2024	571662	LAG	SGB
	629511	AYCR	JCAC
	629844	FCP	FJCG
	630157	LECT	ERDS
	629604	MFDCR	ARTR
	630404	ADM	JCAC
	629530	IMGM	ERDS
	629699	MAGG	SGB
	629403	AGM	FJCG
	629962	JMGS	FJCG
	154353	CMMS	ARTR
	629534	SGMS	ARTR
	351451	CMMM	ERDS
	143112	BQG	ERDS
	630437	VRH	JCAC
	348087	PYSM	JCAC
	630129	FCSC	SGB
	629531	JISV	SGB
629508	ASP	FJCG	
629638	EDTR	ARTR	
2022-2025	251378	DEME	AFI
	639720	GREG	ERDS

	639987	LVNG	AFI
	640114	LLKB	FJCG
	639802	MCED	ERDS
	266649	MAA	GRS
	639695	OGMA	ARTR
	639709	RMSO	SGB
	639837	RTAI	NAAV
	639926	RCC	JCAC
	640321	SGJC	JCAC
	358609	SCMF	JCAC
	291981	SDIM	NAAV
	176942	SGJG	SGB
	639908	VAA	ERDS
2023-2026	655531	DBS	ARTR
	655212	DCSA	ERDS
	656008	BPCA	NAAV
	261898	GRBN	SGB

8. Productividad académica relevante

Todas las tesis concluidas se presentan en formato de Cartel en el Foro Delegacional de Investigación en Salud en el IMSS del año que concluyen. Se espera que el conocimiento generado con los trabajos de tesis contribuya de manera importante a la resolución de problemas de salud de la población en el área de la especialidad.

XXVI Foro Delegacional de Investigación

- 1er Lugar; Asociación entre el nivel de satisfacción del paciente que acude a la realización de acciones preventivas integradas y el cumplimiento de los programas integrados de salud.
- 2do Lugar; Nivel de control glicémico posterior a un Taller de Técnica de Aplicación de Insulina en Pacientes que Viven Con Diabetes Mellitus Tipo 2.

Publicaciones profesor-alumno

- Prevalencia de depresión en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Dr. Francisco Javier Carranza Guzmán, Dr. Abraham Rubén Tamez Rodríguez, Dra. Ma de la Luz Vega Pérez. Revista Mexicana de Medicina Familiar. Volumen 2, número 3. Septiembre-diciembre 2015, páginas 16-23.
- Factores de riesgo que retrasan la participación en el programa "Detección oportuna de cáncer cervicouterino". Dra. María L. Cuevas Martínez, Dra. Ma de la Luz Vega Pérez, Dr. Abraham Rubén Tamez Rodríguez, Dr. Oscar Castañeda Sánchez. Atención familiar. Volumen 23, número 4, octubre diciembre 2016, páginas 134-138.
- Nivel de insomnio no orgánico posterior a una estrategia de higiene del sueño. Dr. José R. Leal Grimaldo, Dr. José C. Álvarez Contreras, Dr. Abraham Rubén Tamez Rodríguez, Dra. Ma de la Luz Vega Pérez, Oscar

Castañeda Sánchez. Atención familiar. Volumen 24, número 1, enero-marzo 2017, páginas 23-26.

9. Colaboración social

Como parte de las actividades de formación, los médicos residentes del programa realizan rotaciones dentro de la Unidad, en los consultorios de Medicina familiar, Planificación familiar, Salud en el trabajo, Epidemiología, Medicina de rehabilitación, en el Área Médica Ambulatoria, entre otros. Adicionalmente, realizan rotaciones externas con personal multidisciplinario de la salud y con residentes de otras disciplinas, siempre bajo tutoría de un especialista calificado, además de rotaciones clínicas por los servicios de consulta externa de hospitales de los 3 niveles de atención: Unidad de Medicina Familiar 58 y 64 (IMSS), Hospital General de Zona 33, 67 (IMSS), Unidad Médica de Alta Especialidad 21, 23 (IMSS), Unidad Médica de Atención Ambulatoria 7 y Unidad de Control Metabólico Ambulatorio. Desde el 2018, se inició la movilidad internacional de los residentes a instituciones internacionales de salud como: Hospital UTPL de la Universidad Técnica Particular de Leja, Ecuador; la Clínica de la Familia "Felipe Cardoso", en Brasil y el Centro Hospitalario Universitario de Liege, en Bélgica, Hospital de la "Obra Social del Personal de la Construcción, Unión Obrera de la Construcción de la Republica Artentina OSPeCon UOCRA", "Obra Social de los Empleados Públicos OSEP", en Buenos Aires y Mendoza, Argentina, respectivamente. Así como en "Weslaco Family Care Center and Occupational Medicine Clinic, en Weslaco", Estados Unidos.

La experiencia institucional derivada de la colaboración se aprovecha de forma plena para que sea de utilidad al residente en su hacer diario, permitiéndole crecer tanto en lo personal como en lo profesional, generando aprendizajes significativos y con nuevas ideas aplicables a sus rutinas laborales.

Como parte de su formación, los médicos residentes del programa se involucran activamente en acciones de colaboración y retribución social, entre las que destacan:

1. Participación en las brigadas de vacunación contra COVID-19.
2. Participación en brigadas de detección oportuna de cáncer de mama.
3. Integración a la red "Autism global panel", para la detección, diagnóstico e intervención temprana de niños de 16 a 30 meses de edad.
4. Jornadas del día mundial de la diabetes
5. Colaboración con las empresas del área de influencia.
6. Realización de Ferias de la Salud con motivo de promover la salud, educación a la salud, activación física, detecciones oportunas de enfermedades metabólicas, para beneficio de los derechohabientes.
7. Acciones coordinadas con el Municipio de San Pedro y Santa Catarina para atención de la población derechohabiente y no derechohabiente.
8. Participación con actividades de prevención y promoción a la salud en guarderías de la localidad.

10. Procesos administrativos

Para el ingreso al programa de Medicina Familiar, una vez que aprobaron el examen del ENARM, los estudiantes concursan por una de las plazas que oferta el IMSS. Los alumnos aceptados por el IMSS, deberán acudir a la sesión general de inducción en las instalaciones de la Delegación Nuevo León del IMSS y posteriormente a la sesión específica dentro de las instalaciones de la UDEM, la cual incluye:

- Asesoría para cubrir requisitos de ingreso.
- Capacitación en los procesos académicos, médicos y administrativos por personal del departamento de Escolar.
- Curso de uso de base de datos en Medicina, impartido por personal de la Biblioteca.

Dicha información se les hace llegar por medio de la Jefatura de Enseñanza de la unidad médica.

Requisitos de egreso:

- Cumplir los requisitos administrativos, conforme a las políticas vigentes de titulación de la UDEM (no tener bloqueos ni adeudos).
- Acreditar todos los cursos del plan de estudios, con un promedio general mínimo de 70.
- Entregar una tesis aprobada por el Comité de Investigación de la sede hospitalaria, conforme a los criterios establecidos por la Dirección de Educación Médica de Posgrado.
- Aprobar su examen de evaluación final.

11. Cuotas de inscripción

Costos:

Concepto	Costo semestral
Inscripción mexicano	\$5,700.00 MXN*
Inscripción extranjero	\$16,500.00 MXN*

** Todos los precios son en pesos mexicanos y están sujetos a cambios sin previo aviso.*

Opciones de pago:

- Pago anual único
- Dos pagos semestrales de 50% cada uno

Por cada pago realizado, se expide la factura correspondiente.

Fechas de pago de inscripción:

Opción de pago	Fechas
Anual (pago único)	22 de febrero al 18 de abril 2023
Semestral (dos pagos)	<ul style="list-style-type: none"> • Semestre primavera: 22 de febrero al 18 de abril 2023. • Semestre otoño: 10 de abril al 15 de septiembre 2023.

12. Contacto

Dr. Jorge García Macías

Director de Educación Médica de Posgrado
 Universidad de Monterrey
jorge.garciam@udem.edu
 Tel. (81) 8215-1291

Dra. Rosa Margarita García Hernández

Coordinador Clínico de Educación e Investigación en Salud
 Unidad de Medicina Familiar Plus/ UMAA No. 7 IMSS
rosa.garcia@imss.gob.mx

Dra. Erika Renata Domínguez Sánchez

Profesora Titular de la Especialidad en Medicina Familiar
 Unidad de Medicina Familiar Plus/ UMAA No. 7 IMSS
erika.dominguezs@imss.gob.mx
renysanchez@hotmail.com

Dr. Abraham Rubén Tamez Rodríguez

Coordinador Esp. Medicina Familiar UDEM-UMF Plus/UMAA No. 7 IMSS
 en el Sistema Nacional de Posgrados del CONACYT.
abraham.tamezr@imss.gob.mx
abraham.tamez@udem.edu

13. Reglamentos y normativa

- **Reglamento académico de Especialidades Médicas**
<https://www.udem.edu.mx/sites/default/files/2020-12/Reglamento-academico-de-especialidades-medicas.pdf>

- **Código de honor**
<https://www.udem.edu.mx/sites/default/files/2018-10/2018-institucional-codigo-de-honor.pdf>

- **Procedimiento de gestión de casos de deshonestidad académica**
<https://www.udem.edu.mx/sites/default/files/2020-12/Procedimiento-de-gestion-de-casos-de-deshonestidad-academica.pdf>

- **Política de funcionamiento y organización de los órganos de integridad y tribunal de honor**
<https://www.udem.edu.mx/sites/default/files/2020-12/Politica-de-funcionamiento-y-organizacion-de-los-organos-de-integridad-y-tribunal-de-honor.pdf>

- **Protocolo para la Prevención y atención de los casos de Violencia de Género**
<https://www.udem.edu.mx/es/institucional/protocolo-para-la-prevencion-y-atencion-de-los-casos-de-violencia-de-genero>