UDEM

Atención bucal durante la infancia

Asesora:
Dra. Marcela Gomez Garate
Autor ExaUDEM:
Angela Paloma García de Isla

Esta actividad promueve tu bienestar
Físico

La orientación anticipada de técnicas de prevención y cuidado bucal en el periodo de desarrollo en el infante es fundamental durante su crecimiento. Por eso, los padres o tutores deben conocer las consideraciones sobre la atención bucal para lograr un desarrollo óptimo y saludable de sus hijos.

Consideraciones:

- **Actitudes y comportamiento al acudir al odontólogo**
Para no presentar estrés en la consulta y que el paciente y los padres tengan la seguridad e intención de seguir atendiendo la salud de sus hijos, deben tomarse en cuenta la ansiedad, experiencias negativas previas y la falta de asesoramiento de los padres.

- **Erupción de la dentición**
Aproximadamente, la erupción de la dentición primaria ocurre entre los 6 y 30 meses de vida, siendo 20 el total de dientes primarios (10 superiores y 10 inferiores).
La dentición puede provocar molestias localizadas intermitentes en el área de los dientes temporales en erupción, irritabilidad y salivación excesiva. Sin embargo, muchos niños no tienen mayores dificultades aparentes. Una vez erupcionado el primer diente, se recomienda acudir a una cita odontológica para lograr una óptima salud oral.

- **Dieta**
La dieta y la nutrición representan mucho más que dientes útiles y bonitos, pues constituyen una parte integral de la salud general y sustentan el equilibrio esencial del bienestar humano.

- **Técnicas de cepillado**
Los padres son los encargados de realizar la higiene bucal de los niños hasta que alcancen un grado de madurez y de desarrollo motriz. Se recomiendan las siguientes técnicas dependiendo de su edad:

- **Preescolar:** Corresponde a una erupción desde los primeros dientes hasta los 7 años de edad aproximadamente. En la técnica circular o de Fones: se realizan movimientos circulares en toda la cavidad oral.

- **Escolar:** Se recomienda utilizar la técnica Stillman, la cual consiste en colocar las cerdas del cepillo en un ángulo de 45° para abarcar parte de la encía y el diente.

- **Flúor**
Es una sustancia antimicrobiana utilizada en la pasta dentífrica, en colutorios, el agua y la leche. Actúa como mecanismo para la maduración post eruptiva del esmalte, el refuerzo del proceso de remineralización y una disminución del potencial cariogénico de la placa.

En conclusión, la salud y la orientación adecuada son los mejores recursos para mantener un buen estado bucal y nutricional. Contar con los conocimientos básicos para que el infante desarrolle buenos hábitos a lo largo de su vida permite que los encargados, en este caso sus padres o tutores, estén informados sobre la prevención de primera instancia antes de tener alguna enfermedad bucal.

Agenda tu cita

Clínica de Prevención Dental (CPD)
Licenciado Verdad #1007, Col. Zona Los Sauces, San Pedro Garza García
81 8215 1000 ext. 1868

Clínica de Atención Dental Avanzada (CADA)
Tenoch #217, Col. José López Portillo, Santa Catarina
81 8215 1000 ext. 4136

UDEM

Referencias bibliográficas

American Academy of Pediatric Dentistry. Definition of dental home. The Reference Manual of Pediatric Dentistry. Chicago, Ill.: American Academy of Pediatric Dentistry; 2020:15.
Alvear-Córdova, M. (2016). Recomendaciones en nutrición, dieta y salud bucal para los niños.

Erickson PR, Mazhari E. Investigation of the role of human breast milk in caries development. Pediatr Dent 1999;21(2):86-90.

Mohebbi SZ, Virtanen JI, Vahid-Golpayegani M, Vehkalahti MM. Feeding habits as determinants of early childhood caries in a population where prolonged breastfeeding is the norm. Community Dent Oral Epidemiol 2008;36(4):363-9.

Feldens CA, Giugliani ERJ, Vigo Á, Vítolo MR. Early feeding practices and severe early childhood caries in four-year-old children from southern Brazil: A birth cohort study. Caries Res 2010;44(5):445-52.

Tinanoff NT, Kanellis MJ, Vargas CM. Current understanding of the epidemiology, mechanism, and prevention of dental caries in preschool children. Pediatr Dent 2002;24(6):543-51.

American Academy of Pediatrics Committee on Nutrition. Policy statement: The use and misuse of fruit juices in pediatrics. Pediatrics 2001;107(5):1210-3. Reaffirmed October, 2006.

Amores Narváez, J. N. (2015). Comparación de la eficacia entre la técnica de cepillado de fones y la técnica horizontal a través de índices de higiene oral en niños de 5 a 6 años de edad. Escuela República de Argentina. Quito. Junio 2015 (Bachelor's thesis, Quito: UCE).

Balicer RD, Kitai E. Methemoglobinemia caused by to-pical teething preparation: A case report. Scientific World. J 2004;15(4):517-20.

US Food and Drug Administration. FDA drug safety communication: Reports of a rare, but serious and potentially fatal adverse effect with the use of over-the-counter (OTC) benzocaine gels and liquids applies to the gums or mouth. Available at: "**http:www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm250024.html**".

Cevallos, Á. L. Z., Castellano, L. G. P., Barre, J. E. L., Rivas, M. E. O., Romero, A. A. A., & Véliz, R. I. R. (2019). Nutrición fundamental en infantes desde 1 a 5 años de edad. Recimundo, 3(2), 934-963.

Adair SM. Evidence-based use of fluoride in contemporary pediatric dental practice. Pediatr Dent 2006;28(2):133-42.

Harvard T.H. Chan School of Public Health (2015). The nutrition source:
https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/el-plato-para-comer-saludable-para-ninos/
American Academy of Pediatric Dentistry. Guideline on caries-risk assessment and management for infants, children, and adolescents. Pediatr Dent 2011;33(special issue):110-7.

Núñez,I. Parés, G. & Lopez,R. (2006)Revista odontológica mexicana 10 (1), 30-35, Evaluación de las actitudes de los padres de familia hacia la primera consulta odontológica de sus hijos .

Robalino-Tello, A. B., Collantes-Acuña, J. E., & Flores-Jara, M. G. (2021). Caries dental en la primera infancia asociada a alimentos cariogénicos: una revisión de literatura. Maestro y Sociedad, 177-187.

Rizzo-Rubio, L. M., Torres-Cadavid, A. M., & Martínez-Delgado, C. M. (2016). Comparación de diferentes técnicas de cepillado para la higiene bucal. Ces odontología, 29(2), 52-64.

Fernández Pacheco, A. E., Guevara Cabrera, S. D., & Henckell Sime, C. L. del C. (2020). ANTISÉPTICOS ORALES: CLORHEXIDINA, FLÚOR Y TRICLOSÁN. alud & ida ipanense, 6(2), 4–14. Recuperado a partir de **https://revistas.uss.edu.pe/index.php/SVS/article/view/1209**