

# Cuida tus finanzas

ELABORÓ: PREPA UDEM



En este inicio de semestre queremos ayudarte a ahorrar, evitar deudas y tomar decisiones responsables con tu dinero.

**¡Sigue estos consejos para crear un bienestar financiero!**



- **Define un presupuesto.** Detalla tus ingresos y gastos al asignar una parte para ahorro y otra para gastos como materiales que pidan en la escuela, gasolina y comidas.
- **Trabaja habilidades financieras.** Aprovecha la educación financiera que existe en línea.
- **Ahorra regularmente.** Puedes crear el hábito de ahorrar una parte de tu dinero mensual, no importa que sea mínima.
- **Establece metas financieras claras de ahorro.** Puedes delimitarlo por mes o por semestre.
- **Cuida las compras impulsivas.** Antes de comprar algo, pregúntate si realmente lo necesitas y si es una compra responsable en función de tu presupuesto y objetivos financieros.
- **Busca ofertas y promociones** que ofrecen restaurantes dentro del campus.

Por último, te dejamos algunas aplicaciones que pueden ayudarte a ahorrar, establecer objetivos y administrar mejor tu dinero.



**Fintonic.** Organiza tus ingresos y gastos, la meta final es la de ahorrar.



**Control de gastos y dinero.** Esta aplicación te permite poner un límite en tus gastos.



**Gestor de gastos - finanzas.** Controla tu presupuesto, dinero y finanzas.

**REFERENCIAS**

Kiyosaki, R. T. (1997). Padre Rico, Padre Pobre. Nueva York: Warner Books. Clason, G. S. (1926). El Hombre más Rico de Babilonia (edición en español). Ciudad de publicación: Editorial.