

# 8 acciones para cuidar el agua

DIRECCIÓN DE  
CAPITAL HUMANO  
Y JURÍDICO



01. Dúchate y evita el uso de bañeras. Gasta 150% menos agua.

02. Cierra la llave al lavarte los dientes. Ahorra un 90% del agua de aseo personal.

03. Cierra la llave del agua al afeitarte.

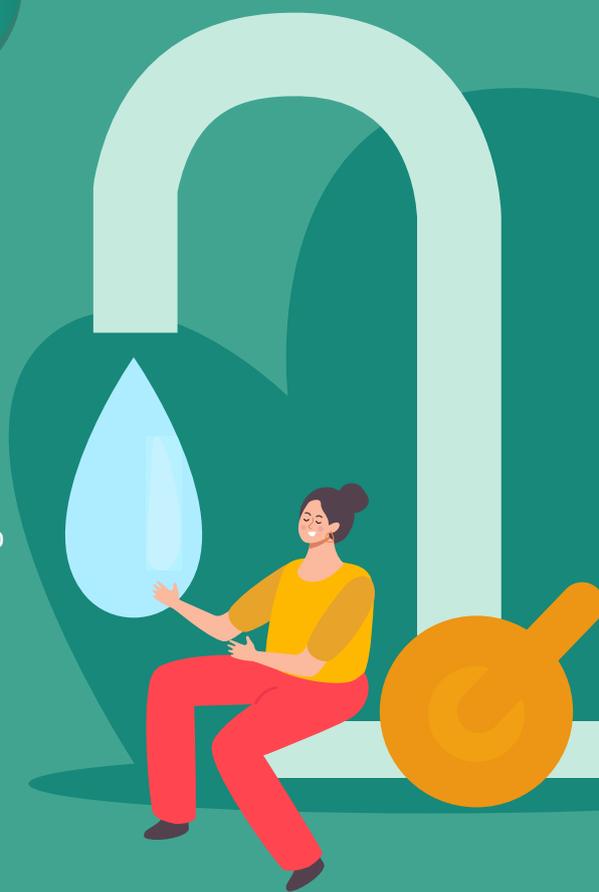
04. Cierra la llave al enjabonarte en la ducha.

05. Utiliza la lavadora con carga completa. Aprovecha el máximo de su capacidad.

06. Nunca utilices el inodoro como papelera. Los residuos que acaban en el retrete son contaminantes y peligrosos.

07. Utiliza reductores de presión para la ducha.

08. Reutiliza el agua para regar las plantas.



El cuidado del agua es vital para proteger uno de los recursos naturales más valiosos y, a la vez, más amenazados de nuestro planeta. El agua nos ayuda a mantener un clima estable y es esencial para procesos vitales de los seres vivos. ¡Protégelo con estas acciones!

REFERENCIAS:

Aquae Fundación. (10 de agosto de 2023). Consejos para cuidar del agua. Fundación Aquae. <https://www.fundacionaquae.org/consejos-para-cuidar-del-agua/>