

15 de noviembre Día Mundial sin Alcohol

ELABORÓ:
Centro de Bienestar



La Organización Mundial de la Salud declaró el **15 de noviembre** como el “**Día Mundial sin Alcohol**”, su objetivo principal es fomentar la responsabilidad de las personas sobre el consumo de esta sustancia y hacerlos conscientes de sus peligrosas consecuencias.

Te invitamos a cuidar tu bienestar al mismo tiempo en que previenes el consumo del alcohol.

¡Conoce cómo hacerlo en el siguiente **video!**



REFERENCIAS:

Instituto de la Juventud., (2017). Día Mundial Sin Alcohol. Gobierno de México.
<https://www.gob.mx/imjuve/articulos/dia-mundial-sin-alcohol-134565#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,de%20esta%20sustancia%20y%20hacerlos>