

¿Qué son las terceras molares (muelas del juicio) y qué hacer cuando erupcionan?

Eréndira Sabrina Vega Coria
Dr. Francisco Gerardo García González (asesor)

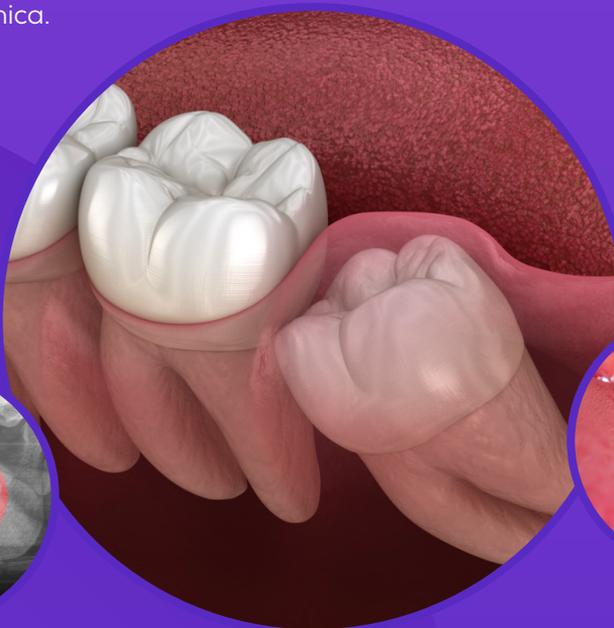
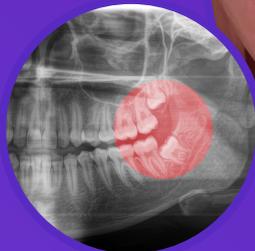
Son los últimos dientes en aparecer en la parte más posterior de la boca. Pueden erupcionar desde los 17 hasta los 25 años de edad, etapa de la vida que también es conocida como "la edad del juicio". No todos llegan a tener muelas del juicio, pero generalmente las personas suelen tener hasta cuatro: dos en el maxilar superior y dos en el maxilar inferior.



¿Cómo saber si tengo terceros molares?

Si no llegan a ser visibles en la cavidad oral, puedes confirmar su presencia por medio de un estudio radiográfico y conocer su ubicación exacta. Además, esto sirve para detectarlos si están cerca de alguna estructura anatómica.

- Radiografía panorámica: Es una de las herramientas de diagnóstico más utilizadas por el odontólogo, permitiendo la visualización completa del maxilar y la mandíbula en dos dimensiones (2D).
- Cone Beam: Es un estudio digital que permite hacer un análisis de la boca mediante una reconstrucción tridimensional (3D) del área seleccionada.



¿Cuándo se tiene que remover un tercer molar?

Cuando se presentan los siguientes efectos:

- Espacio insuficiente para su correcta posición en boca
- Dolor
- Infección
- Quiste
- Daño en el diente cercano
- Caries extensa
- Higiene oral deficiente
- Inflamación e infección de la encía alrededor



¿Qué puedo esperar durante el procedimiento?

En el caso de llegar a una extracción, estas son situaciones que pueden presentarse:

- Una duración de, aproximadamente, una a dos horas dependiendo de la complejidad.
- Se lleva a cabo bajo anestesia local o sedación intravenosa.
- El tiempo de recuperación es, generalmente, de una semana.

Indicaciones posteriores al tratamiento



- Morder una gasa por 30 minutos posteriores a la cirugía para evitar sangrado.
- Evitar el esfuerzo excesivo, así como fumar y tomar alcohol por una semana.
- Tomar los medicamentos indicados.
- Ingerir alimentos fríos y blandos.
- Mantener una higiene oral adecuada: cepillado dental, hilo dental y enjuagues.
- Aplicar compresas frías sobre la mejilla por periodos cortos para desinflamar.
- Acudir con el odontólogo si aparece o persiste el sangrado, dolor o hinchazón.

Una vez que te hayan retirado las muelas del juicio, toma medidas para mantener tu boca sana. Cepíllate los dientes y usa el hilo dental todos los días para prevenir las caries y enfermedades en las encías. Como el dentista es experto en diagnosticar y tratar problemas dentales, asegúrate de asistir a consulta cada seis meses.