

# Trascendiendo el concepto de felicidad: Un viaje hacia el bienestar colectivo

ELABORÓ:  
Centro de Bienestar



La Asamblea General de la ONU decretó en el 2012 que el 20 de marzo se celebrase el Día Internacional de la Felicidad para reconocer la relevancia de la felicidad y el bienestar como aspiraciones universales de los seres humanos y la importancia de su inclusión en las políticas de gobierno.



De pronto se banaliza hablar de la búsqueda de la felicidad. Sin embargo, es importante dimensionar que la felicidad es una experiencia humana compleja, la cual se relaciona con el crecimiento económico, la inclusión, la equidad, la promoción de la sostenibilidad, la erradicación de la pobreza y el bienestar de todos los pueblos.

Dimensionar lo anterior nos demuestra que hablar del concepto de felicidad plantea el compromiso de todas

las personas, al mismo tiempo que la estructura social que va más allá de la emoción en sí misma. Dicho así, la felicidad individual pasa por la felicidad global con la colaboración de todos.

Por lo tanto, la felicidad se ha colocado como uno de los objetivos del Desarrollo Sostenible, pues la Asamblea General de la ONU decretó en 2012 que el 20 de marzo se ha de celebrar el Día Internacional de la Felicidad.

De esta manera se reconoce su relevancia dentro de las aspiraciones universales de los seres humanos y la importancia de su inclusión en las políticas gubernamentales.

Al requerir de valores fundamentales como la amabilidad y la compasión, especialmente en tiempos de crisis a causa de conflictos bélicos, hasta pandemias como el coronavirus e incluso hambrunas, la felicidad se reconoce como un objetivo compartido que trasciende lo individual para abrazar lo colectivo, y tú, ¿cómo colaboras a la felicidad global?

¡Compártenos tu punto de vista [aquí](#)!

**Participa en la Happy Week UDEM del 11 al 22 de marzo**

Espera la cartelera de actividad [aquí](#)