

Día mundial de la Tierra

ELABORÓ: DIRECCIÓN DE CAPITAL HUMANO Y JURÍDICO



A lo largo del mundo se dedica un día especial para llamar la atención sobre el medioambiente y promover la conservación de los recursos naturales y la sostenibilidad. Cada año, durante el 22 de abril, millones de personas actúan para crear conciencia sobre la crisis climática y provocar un cambio de comportamiento para proteger el medioambiente.

¿Te gustaría hacer algo por tu planeta?



¡Puedes empezar por pequeños pasos!

REFERENCIAS

García, H. *Día de la Tierra: por la sostenibilidad del planeta*. Escuela de Salud Pública de México. <https://www.espm.mx/blog/sabes-por-que-es-tan-impotante-el-dia-mundial-de-la-tierra/>



TE PRESENTAMOS ALGUNAS IDEAS

1. Reduce, reutiliza y recicla

Reduce el consumo de productos como plásticos de un solo uso. Reutiliza artículos para que no creen exceso de basura y brinden el uso máximo posible. Finalmente, recicla cualquier artículo que no puedas reutilizar.

2. Cuida el agua

¡Hazlo con actos simples! Cierra la llave mientras te cepillas los dientes. Toma duchas de 5 minutos. Intenta mantener el consumo de agua al mínimo. Esto puede hacer una gran diferencia si se realiza todos los días.

3. Haz limpieza

Ya sea que te dirijas a la playa, al río, al parque, en tu vecindario o al lado de la carretera, limpia la basura que la gente deja atrás. Esta es una excelente manera de ayudar a reducir la contaminación causada por residuos.

4. Planta un árbol o jardín

La plantación de pequeños jardines de hierbas o plantas en macetas son excelentes maneras de celebrar esta conmemoración internacional. Asegúrate de tomar tiempo para regar lo que has plantado y cuidalo para que florezca para el futuro.