

Relaciones de cercanía con los adultos mayores y el bienestar social

ELABORÓ: DEPARTAMENTO DE ESPIRITUALIDAD UNIVERSITARIA PARA EL SERVICIO



En las actividades del Departamento de Educación Universitaria para el Servicio encontramos un gran ejemplo de cómo la educación va más allá del aula.

Este semestre en la materia cocurricular **“Educación para la Paz”** ha llevado a nuestros estudiantes a vivir una experiencia enriquecedora y humana a través de la visita al Hogar Buen Suceso, un asilo dirigido por religiosas que acoge a señoras de la tercera edad.

Durante esta visita, los estudiantes organizaron una jornada llena de actividades y crearon un ambiente cálido, ameno y especial. En total, 35 señoras y 24 estudiantes fueron beneficiados por esta visita, pues valoraron la sabiduría adquirida.



Te dejamos algunos consejos para fomentar una relación de cercanía con adultos mayores y vivas esta experiencia también:

- 01 Dedicar tiempo a escuchar sus historias, experiencias y sentimientos.** Mostrar interés genuino para hacerlos sentir valorados y comprendidos.
- 02 Participar en actividades que les gusten.** Esto puede fortalecer la conexión y crear momentos agradables.
- 03 La paciencia y la empatía son cruciales.** Comprende que pueden tener limitaciones y adapta tu comportamiento y expectativas a ello.
- 04 Visítalos con frecuencia.** Llámalos por teléfono o mantente en contacto a través de mensajes.
- 05 Ayúdalos con tareas cotidianas que puedan ser desafiantes.** Desde hacer la compra, limpiar la casa o hasta ir al médico. Este tipo de apoyo no solo es útil, sino que también fortalece el vínculo de confianza y cercanía.

Si quieres inscribir alguna cocurricular de DEUS nos puedes escribir al siguiente mail: deus@udem.edu.mx. Si quieres conocer más recursos para impulsar tu bienestar social, entra al [Portal de Bienestar](#).