

Óxido Nitroso: El Gas Mágico que Transforma la Odontología

Autora: Lorena Moreno Fernández
Asesor: Dr. Medardo Gomez Anguiano

El óxido nitroso (N₂O), o "gas de la risa", es un gas incoloro con un sabor dulce utilizado en odontología para sedación consciente. Alivia el dolor y la ansiedad durante los procedimientos dentales, actuando como un sedante suave y analgésico leve. Esto ayuda a los pacientes a sentirse relajados y menos sensibles al malestar sin perder la conciencia, haciendo la experiencia dental más cómoda.



Llega a ser adecuada para diversos pacientes, incluyendo:

- Personas ansiosos
- Niños
- Baja tolerancia al dolor
- Necesidades especiales
- Procedimientos prolongados o complejos
- Condiciones médicas específicas



Antes de su uso, se evaluará la salud del paciente para asegurar que sea apropiado. Aunque generalmente seguro, no es adecuado para todos, especialmente para personas con ciertas enfermedades respiratorias o deficiencias en vitamina B12 sin evaluación previa.



Ofrece varias ventajas clave:

- Reduce Ansiedad y Dolor: Calma a los pacientes y alivia el malestar durante el tratamiento
- Recuperación Rápida: Los efectos desaparecen rápidamente, permitiendo una recuperación inmediata
- Sedación Consciente: Permite al paciente estar alerta y comunicarse con el dentista
- Seguridad y Versatilidad: Generalmente seguro y adecuado para una amplia gama de pacientes, incluidos niños y aquellos con baja tolerancia al dolor



¿Cuándo puede ser utilizada?

En diversos tratamientos dentales, como limpiezas, obturaciones de resinas, tratamientos de conducto, extracciones, colocación de coronas, ortodoncia y procedimientos quirúrgicos menores y estéticos.



Conclusión:

La sedación usando óxido nitroso en el ámbito odontológico es una opción ideal para los pacientes ansiosos, no cooperadores o con alguna discapacidad. No presenta riesgos, es de acción corta, no hay indicaciones después de su uso y ayuda a que los tratamientos sean rápidos y en una sola cita. Te invitamos a que conozcas más de él. Descubre cómo este servicio innovador puede hacer tus visitas al dentista más cómodas y menos estresantes. ¡Agenda tu cita y disfruta de una atención dental moderna y personalizada!

REFERENCIAS:

Pérez Prieto, P. (2020). Sedación en odontología: Sedación inhalatoria con óxido nitroso. *Revista Ciencia*, (295).

Yarzabal, T., Alzate, I., & Mussini, P. (2020). Óxido nitroso: Uso en odontología. *Revista de Salud*, 37(2), 46-54. <https://doi.org/10.35954/SM2020.37.2.6>

Guerrero, F., Fores, C., Onrubia, X., & Aspiazú, K. (2020). Sedación consciente, inhalatoria y farmacológica: Su efectividad en la reconducción de la conducta del paciente pediátrico en la consulta dental. *Avances en Odontostomatología*, 36(4), 180-185.

Daibelis, J., Ribera, R., & Flores, S. (2022). Actual panorama del uso de sedación consciente con óxido nitroso en Bolivia: El efecto de la altura y otras narrativas. DOI: 10.22592/ode2022nesp2e573.

González, S. (2020). La participación de los dentistas en la introducción de la anestesia inhalatoria. *Anfiteatro Anatómico Español*, 1873, 1, 202-203.