

Beneficios de la Lactancia Materna

Decide por tu bienestar



La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, proporcionándoles los nutrientes necesarios y ofreciendo protección contra diversas enfermedades.



Entre sus beneficios se encuentran:

- Disminuye el riesgo de diabetes mellitus tipo 2 en un 32%
- Disminuye el riesgo de cáncer de mama en un 26%
- Disminuye el riesgo de cáncer de ovario en un 37%
- Previene el sobrepeso y la diabetes tipo 2 en la niñez
- Protege contra el síndrome de muerte súbita infantil
- Promueve el apego entre madre e hijo

¿Sabías que la UDEM está comprometida con tu bienestar?

Disponemos de dos áreas de lactancia materna para tu comodidad.

Reserva tu espacio y disfruta de este beneficio

La universidad está dedicada a proteger la primera infancia, y los beneficios de la lactancia materna son innumerables.

BIBLIOGRAFÍA

Lactancia materna y alimentación complementaria, s/f. Recuperado el 20 de julio de 2024, de Paho.org



**CENTRO DE SALUD INTEGRAL
UNIVERSIDAD DE MONTERREY**