

# Resinas dentales: Una solución moderna y estética

Autora: Dra. Ma. Fernanda Santiesteban Cisneros

Asesor: Dr. Víctor Manuel Villanueva López



## ¿Qué son las resinas dentales?

Es un material sintético utilizado para restaurar y remodelar la estructura dental afectada por caries, fracturas o para tratamientos estéticos.



## Sus ventajas

- Restauración estética y funcional
- Color similar al diente natural
- Alta capacidad de adhesión
- Biocompatible y libre de metales como el mercurio
- Resistente al desgaste y tensiones



## Los beneficios

- Apariencia natural y duradera
- Adherencia perfecta a la superficie dental
- Aplicable en dientes frontales y molares
- Evita el uso de metales dañinos
- Se puede llevar a cabo en solamente una cita



## Cuidados Post-Tratamiento

- Mantén una buena higiene bucal
- Visita regularmente a tu dentista
- Reduce el consumo de azúcares
- Contacta a tu dentista ante molestias
- Úsalas como si fueran tus propios dientes



## Conclusión:

Las resinas dentales son ideales para restaurar caries y mejorar la estética dental. Mantén una buena higiene y consultas regulares con tu odontólogo para cuidar tus resinas y prevenir futuros problemas.

## REFERENCIAS:

BGargallo, M.F., De Parga, J. a. M. V., Viñuela, A. C. (2017). Propiedades estéticas de las resinas compuestas. Revista Internacional De Prótesis Estomatológica, 13(1), 11-12.

Rosin M., Froehlich L. (2022). Resinas Compuestas: Revisión de Literatura. Investigación, Sociedad y Desarrollo; 11 (13), 1-9.

