

# ¿Qué es el Dengue?



El dengue es una enfermedad febril aguda causada por uno de los cuatro serotipos del virus del dengue (DENV-1, DENV-2, DENV-3, DENV-4), los cuales se transmiten a las personas durante la picadura del mosquito portador de la enfermedad (mosquitos hembra *Aedes aegypti*), principalmente.



## ¿Cuáles son los síntomas del Dengue?

-  Fiebre
-  Dolor de cabeza intenso
-  Erupción en la piel
-  Vómito
-  Dolor de huesos
-  Dolor de ojos
-  Náuseas
-  Insomnio
-  Prurito
-  Dolor abdominal
-  En casos graves: hemorragias, convulsiones y deshidratación severa.

## ¿Cómo me puedo contagiar de Dengue?

Aunque todas las personas nos podemos contagiar de dengue a través de la picadura del mosquito portador de la enfermedad, es importante saber que el dengue no es transmisible de persona a persona. Se conoce que la infección con uno de los cuatro serotipos del virus del dengue (DENV) confiere inmunidad de por vida contra ese serotipo viral (también llamada protección mediante anticuerpos). Es decir, si una persona se infecta con DENV-1 generará anticuerpos neutralizantes específicos contra DENV-1, pero que no neutralizan a los otros tres serotipos; en consecuencia, esa persona podría infectarse posteriormente con los virus DENV-2, DENV-3 o DENV-4.

**En la actualidad la prevención de la picadura del mosquito sigue siendo prioridad, por tal motivo te compartimos algunas estrategias para prevenirlo:**

- Usa ropa que cubra la mayor parte de tu cuerpo
- No te expongas a la picadura de los moscos
- Usa repelente contra mosquitos
- Instala mosquiteros en puertas y ventanas
- Evita que se acumule basura
- No dejes recipientes donde se acumule agua

## ¿Existe alguna vacuna que me proteja contra el Dengue?

A la fecha, existen dos vacunas para el dengue: Dengvaxia® (CYD-TDV) y Qdenga® (TAK 003), aunque también hay otras en fase de ensayo.

Ambas vacunas protegen contra los cuatro serotipos del virus del dengue y tienen autorización para ser utilizadas en México, sin embargo, es muy importante consultar a tu médico para una prescripción personalizada en cada caso.

**RECUERDA: ¡LA PREVENCIÓN OPORTUNA ESTÁ EN NUESTRAS MANOS!**

**BIBLIOGRAFÍA**

Organización Mundial de la Salud (OMS). Programa Especial para Investigación y Capacitación en Enfermedades Tropicales (TDR). Dengue: guías para el diagnóstico, tratamiento, prevención y control- 2009. Geneva, Switzerland: WHO Library Cataloguing-in-Publication Data; 2009.

<https://www.gob.mx/cofepris/es/articulos/cofepris-emite-aviso-de-riesgo-sobre-vacuna-contra-el-dengue?idiom=es>.

