



# Día de la Tierra: Un recordatorio para una vida sostenible

ELABORÓ:  
CENTRO DE SOSTENIBILIDAD



**Año con año el mundo se une para conmemorar el Día de la Tierra el 22 de abril.** Es un día que nos invita a reflexionar y recordar la responsabilidad que **tenemos de proteger y preservar nuestro hogar.**

Como habitantes del planeta, es nuestro compromiso conocer los desafíos ambientales que lo aquejan. Las prácticas sostenibles son el primer paso a la acción pero, seguro te preguntarás: **¿qué puedo hacer yo?**

**Te compartimos estas acciones para formar parte del cambio. Recuerda que la sostenibilidad es un estilo de vida que debemos practicar todos los días.**

**\* Adopta prácticas de consumo responsable:**

evita el uso de plásticos de un solo uso.

**\* Procura estar siempre preparado:**

lleva contigo termo y bolsas reutilizables.

**\* Practica las "tres erres":**

infórmate de los programas de reciclaje que existen en tu comunidad.

**\* Consumo de energía en casa:**

desconecta los aparatos y/o apaga luces que no estés utilizando, aprovecha la luz del día.

**Consumo del agua:**

aprende a usar este recurso vital de manera eficiente y a proteger las fuentes de agua dulce.

**Protege la biodiversidad:**

recuerda que muchas veces estamos invadiendo su espacio.

**Participa en acciones locales:**

únete a acciones que ayuden al medio ambiente como siembra de árboles, limpieza de ríos y áreas naturales.

**Difunde el mensaje:**

comparte tus prácticas sostenibles para que más personas formen parte del cambio.



Te invitamos a conocer prácticas sostenibles dentro de la UDEM como el uso de "Ecotuppers" "Guía de Oficinas verdes" "Manual de eventos sostenibles" y programas de reciclaje para la comunidad UDEM.

**LOS GRANDES CAMBIOS SON EL RESULTADO DE PEQUEÑOS PASOS, ¡SÉ PARTE DE ELLOS!**

**REFERENCIAS**

• Foro Económico Mundial - Día de la Tierra: ¿Qué es, cuándo es y por qué es importante? <https://es.weforum.org/stories/2024/04/dia-de-la-tierra-que-es-cuando-es-y-por-que-es-importante-193360147b/>

**CENTRO DE  
SOSTENIBILIDAD  
UNIVERSIDAD  
DE MONTERREY**