

Julio 2025

¡Impulsa tu bienestar este mes!

Participa en un curso o actividad y aprovecha los recursos que tenemos para ti.

Puedes registrarte en las actividades dando

click en el enlace correspondiente.



-  Dimensión Social
-  Dimensión Física
-  Dimensión Ocupacional
-  Dimensión Espiritual
-  Dimensión Emocional
-  Dimensión Intelectual
-  Dimensión Medioambiental
-  Dimensión Financiera

☐ Martes y viernes de
Espacio de Calma

LU	MA	MI	JU	VI
	1	2	3 Recomendación del día: En tiempos de incertidumbre ¿Qué ha sido del bien común?	4
7	8	9 Capacitación - Testigo Activo	10	11
14	15 Recomendación del día: Vacaciones: pausa que nutre vida.	16	17	18 Taller - Body Image Program Colab. Sesión 1.
21	22	23 Capacitación - QPR para Prevenir el Suicidio	24	25 Taller - Body Image Program Colab. Sesión 2.
28	29	30	31	