

Junio 2025

¡Impulsa tu bienestar este mes!

Participa en un curso o actividad y aprovecha los recursos que tenemos para ti.

Puedes registrarte en las actividades dando

click en el enlace correspondiente.



-  Dimensión Social
-  Dimensión Física
-  Dimensión Ocupacional
-  Dimensión Espiritual
-  Dimensión Emocional
-  Dimensión Intelectual
-  Dimensión Medioambiental
-  Dimensión Financiera

☐ Martes y viernes de
Espacio de Calma

LU	MA	MI	JU	VI
2	3	4	5	6
		Capacitación - Testigo Activo		Taller - Body Image Program Colab. Sesión 1.
		Evento - Red de Apoyo Colab		
9	10	11	12	13
		Capacitación - QPR para Prevenir el Suicidio		Taller - Body Image Program Colab. Sesión 2.
16	17	18	19	20
		Capacitación - Testigo Activo		
		Evento - Red de Apoyo Colab		
23	24	25	26	27
		Capacitación - QPR para Prevenir el Suicidio		
30				