

Octubre 2025

¡Impulsa tu bienestar este mes!

Participa en un curso o actividad y aprovecha los recursos que tenemos para ti.

Puedes registrarte en las actividades dando click en el enlace correspondiente.

-  Dimensión Social
-  Dimensión Física
-  Dimensión Ocupacional
-  Dimensión Espiritual
-  Dimensión Emocional
-  Dimensión Intelectual
-  Dimensión Medioambiental
-  Dimensión Financiera

☐ Martes y viernes de Espacio de Calma

LU	MA	MI	JU	VI	SA
		1 Capacitación - Testigo Activo	2	3	4 Cómo organizar tu dinero: 
6	7 Evento - Rosario por las Misiones	8 Capacitación - QPR para Prevenir el Suicidio	9	10 Evento - Día Mundial de la Salud Mental	11 Te invitamos a activarte en el campus. DA CLICK AQUÍ
13	14	15 Red de Apoyo Colab Capacitación - Testigo Activo	16	17 Taller - Body Image Program Colab. Sesión 1.	18
20  Hablar de cómo te sientes es el primer paso	21	22 Capacitación - QPR para Prevenir el Suicidio	23	24 Taller - Body Image Program Colab. Sesión 2.	25
27	28	29 Red de Apoyo Colab Capacitación - Testigo Activo	30	31 Evento - Tropa UDEM	