



MÁS FOTOS

VISITA SANTA JERUSALÉN

Santa Clos visitó la Puerta de Jaffa o Puerta de la Torre de David, uno de los siete accesos principales de la Ciudad Vieja -casco antiguo- de Jerusalén. En los alrededores, el personaje navideño posó para la foto del recuerdo con los sorprendidos paseantes. **APP**



AFP

vida@elnorte.com

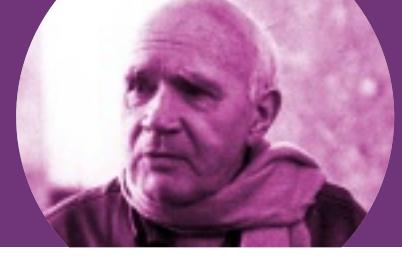
elnorte.com/vida

VIDA

VIERNES 19 / DICIEMBRE / 2025 Editor: Daniel de la Fuente

*Lo que me atrae de un ser es su herida".***Jean Genet**

Frase del libro "Diario del ladrón" de este autor nacido en París el 19 de diciembre de 1910. Fue novelista, dramaturgo y poeta. Murió el 15 de abril de 1986.



Andrea Sagástegui

■ La perrita corrió junto con los deportistas que participaron en el maratón del domingo.



DALIA GUTIÉRREZ

En este mundo no se puede ser tibio para evitar conflictos, es necesario atreverse a alzar la voz ante las injusticias, les pidió ayer el periodista Jorge Ramos a los graduandos de la Universidad de Monterrey (UDEM).

"No les estoy pidiendo, por supuesto, que se estén peleando todo el tiempo, metiéndose en asuntos que no les corresponden", expresó ante más de mil 500 estudiantes.

"Lo que sí les estoy pidiendo es que en ciertas circunstancias, en casos de violación de los derechos humanos, de dictaduras, de corrupción, en casos de racismo, de abuso, de injusticias, tomen partido, que no se queden sentados con los brazos cruzados ni callados al borde del camino".

El periodista y editorialista de Grupo REFORMA fue el orador del Commencement Otoño 2025, acto que puso fin a los estudios universitarios de los jóvenes y marca el inicio de su vida profesional.

Mil 501 alumnas y alumnos recién graduados, cifra récord de la UDEM, escucharon el mensaje del periodista mexicano-estadounidense, reconocido a nivel internacional por su cobertura en elecciones, conflictos internacionales, migración y derechos humanos en América Latina y EU.

En su discurso dio recomendaciones de vida a los nuevos profesionistas.

LA VIDA PASA RÁPIDO

En su primer consejo, el periodista advirtió que la vida pasa muy rápido, por lo que es fundamental definir cómo se aprovecha el tiempo que se tiene.

"Esperar cualquier cosa es una de las peores decisiones que uno puede tomar", señaló el periodista de 67 años.

"Así que si ya sabes qué es lo que quieres, sencillamente no esperes, no hay después".

Recordó al periodista español Vicente Verdú, quien escribió que uno de los logros de este siglo sería cada vez más el tiempo, y a la autora mexicana Elena Poniatowska que compartió en su libro *Gritos y Susurros* que "lo único que puedo ofrecer de mí es el tiempo".

La vida se va tan rápido, que hay que aprovechar cada minuto, enfatizó.

"Estoy seguro que a ustedes les ha tocado algo parecido, esas cenas de nucas, en las que estamos todos jorobados checando el celular. Y tampoco creo que hay que pasarse horas y horas scrollando videos de gatitos en TikTok", les dijo riendo.

"Yo lo he hecho igual que ustedes, así que no se preoculen. Yo caigo exactamente igual que ustedes en estas crueles manos del algoritmo, pero al final de cuentas, y para eso estoy aquí, lo importante es poder contestar la pregunta: '¿qué haces tú con tu tiempo?'".

Resguardan a la perrita maratonista

Tras ser rescatada por el Parque Fundidora y después de una valoración veterinaria, la 'corredora' que se hizo viral será puesta en adopción

ANDREA SAGÁSTEGUI

Tras hacerse viral en un video donde acompaña a corredores durante el Maratón Powerade realizado el domingo, la llamada perrita maratonista fue localizada y se encuentra bajo resguardo de las autoridades estatales.

El anuncio del rescate lo dieron ayer en la Zona Canina del Parque Fundidora, Bernardo Bichara, presidente del paseo regio, y Raúl Lozano, Secretario de Medio Ambiente de Nuevo León.

Ahí se informó que personal del paseo regio buscó a la perrita para mantenerla bajo protección y entregarla luego a la dependencia estatal.

"Después de una larga búsqueda de casi 15 horas, el equipo de Parque Fundidora tuvo el gran acierto de encontrarla y llevarla a resguardo," indicó Bichara.

"Hago formalmente la entrega a Raúl Lozano y a la Secretaría de Medio Ambiente para que corran sus procesos y protocolos adecuados para tomar a la perrita y continuar con su proceso de adopción".

Lozano informó que la perrita, de unos 3 años de edad, recibió una primera valoración médica. Se le practicó una prueba de distemper o moquillo canino para posteriormente trasladarla al Centro Estatal de Bienestar Animal.

En ese sitio se le realizarán estudios complementarios y se le aplicarán vacunas para completar su esquema de atención veterinaria.

"La próxima semana podremos ya estar listos en el

tema de adopciones," señaló Lozano.

"Ahora se van a correr estudios, las vacunas, la prueba aquí mismo en la ambulancia, se le tomarán los signos vitales. Veremos si trae algún cuadro de desnutrición, le subiremos inmediatamente el tema alimenticio, para que la próxima semana ya poder estar dándole a algún ciudadano en adopción".

Y aunque en una primera revisión se observa activa y en aparente buen estado de salud, será el dictamen veterinario el que determine su condición final.

Las autoridades señalaron que, ante el interés que ha generado el caso, las personas interesadas en adoptarla deberán acudir al Centro Estatal de Bienestar Animal, donde se realizarán entrevistas para encontrar el perfil más adecuado y garantizar un entorno responsable para la perrita.

También se destacó que la perrita había sido vista de manera intermitente en el parque durante los últimos dos meses.

En el acto se reiteró el llamado a fomentar la adopción responsable y evitar la compra de mascotas, especialmente en temporadas decembrinas, así como a denunciar casos de maltrato animal y venta de pirotecnia, práctica que afecta directamente a los animales de compañía.

Zona Canina del Parque Fundidora es un espacio diseñado para que los visitantes puedan acudir con sus mascotas a realizar ejercicio, convivir con otros perros y pasar tiempo en familia o amigos.

HACER LO QUE TE GUSTA

Y el tiempo pasa tan rápido que es importante dedicar la vida a hacer lo que te gusta, les aconsejó Ramos.

"Yo me he dedicado a ser un periodista independiente", indicó el también autor de más de una docena de libros.

"Sé que la mayoría de ustedes han escogido otra profesión, me parece perfecto, pero lo verdaderamente importante es que hagan lo que más les gusta hacer. Ahí encontrarán, me parece, parte de la felicidad".

El dinero, dijo, viene como consecuencia.

"No puedo predecir el futuro, pero me imagino que el infierno debe ser algo parecido a pasar el resto de tu vida haciendo algo que no te gusta", comentó. "Así que mi propuesta para ustedes es que, por favor, no escojan el infierno".

NO ES OPCIÓN SER NEUTRAL

A veces se piensa que es preferible ser neutral para no entrar en conflicto, destacó Ramos. Pero eso no puede ser una opción en este mundo de injusticias.

Dio ejemplos en los que no se ha podido quedar callado dentro de su carrera periodística, siendo una de ellas cuando, en 2015, Donald Trump anunció que buscaría la Presidencia de Estados Unidos por primera vez y dijo que los mexicanos inmigrantes son "criminales" y "violadores".

También en 2022, durante la Presidencia de Andrés Manuel López Obrador, que Ramos catalogó como el gobierno más

violento de la historia moderna mexicana por haberse cometido más de 180 mil homicidios dolosos.

"No basta con ser testigos de la vida, hay que ser partícipes y protagonistas. Hay que embarrarse de realidad y vencer el miedo", subrayó.

"Muchas veces me preguntan si no me da miedo ir a las guerras o a esas entrevistas, y la verdad es que claro que me da miedo, muchísimo miedo. Te sudan las manos, te tiembla el cuerpo. Pero el asunto no es que te dé miedo, lo importante es lo que tú hagas con ese miedo".

VALOREN A MÉXICO

Para sorpresa de algunos, dijo, su recomendación es quedarse en México en vez de irse al extranjero.

El periodista compartió queirse a Estados Unidos como inmigrante, cuando tenía 24 años, le abrió muchas oportunidades, pero también perdió mucho de México.

"Tengo mucha nostalgia por los familiares y amigos que dejé, por los rincones de la ciudad donde crecí, sueño con la vida que tuve en México", expresó.

"Claro, es importante que viajen, quizás que estudien en el extranjero. Esa experiencia es irreemplazable, pero si se van, regresen".

Aprovechó para destacar que éste es uno de los peores momentos en décadas para ser inmigrante en Estados Unidos.

"La verdad es que México y Monterrey los necesitan, y pronto se darán cuenta de que ustedes también van a necesitar a México y a Monterrey. Eso es algo que se siente por dentro y que nunca se va".

'SEAN RUIDO EN EL SILENCIO'

Al mostrar una obra del pintor español Joan Miró, en la que se observa un punto azul sobre un lienzo en blanco, Ramos invitó a los graduandos a ser ese ruido en el silencio.

"Cuando le preguntaron (al pintor) sobre este cuadro y el punto, dijo: 'El más mínimo ruido en el silencio se hace enorme'", señaló.

"Me encantaría que muchos de ustedes se convirtieran en ese punto azul y que cuando sea necesario, y sobre todo en momentos en que guardan silencio, en que muchos se callan, hagan mucho ruido, desobedezcan y se atrevan a hacer lo correcto".

Al acto asistieron, también, Álvaro Fernández, presidente del Consejo UDEM, y el Rector Mario Páez, así como vicerrectores académicos, consejeros, decanos y directores.

Fernández brindó algunos consejos a los recién egresados como buscar la excelencia en todo lo que hagan, ser agradecidos, mantener viva la curiosidad por el conocimiento, procurar el balance en la vida e involucrarse en su comunidad.

"Es bien importante contar con ustedes para realmente sacar este País adelante. Nada, absolutamente nada, cambia desde la indiferencia".

En un conversatorio con la comunidad UDEM antes de la ceremonia, Ramos indicó que no debe normalizarse la violencia cotidiana en México, donde las cifras de homicidios resultan alarmantes.

"Durante el gobierno de López Obrador asesinaron a más de 180 mil mexicanos. Eso no es normal. Los grandes países logran acuerdos entre gobierno y oposición en temas como educación, salud y violencia", dijo.