

POSTALES NAVIDEÑAS



MÁS FOTOS

## VISITA SANTA JERUSALÉN

Santa Cios visitó la Puerta de Jaffa o Puerta de la Torre de David, uno de los siete accesos principales de la Ciudad Vieja –casco antiguo– de Jerusalén. En los alrededores, el personaje navideño posó para la foto del recuerdo con los sorprendidos paseantes. **AFP**



AFP

vida@elnorte.com

elnorte.com/vida

# VIDA

VIERNES 19 / DICIEMBRE / 2025 Editor: Daniel de la Fuente



Lo que me atrae de un ser es su herida”.

Jean Genet

Frase del libro “Diario del ladrón” de este autor nacido en París el 19 de diciembre de 1910. Fue novelista, dramaturgo y poeta. Murió el 15 de abril de 1986.



EN CAMINO A LA ADOPCIÓN

■ La perrita corrió junto con los deportistas que participaron en el maratón del domingo.



DALIA GUTIÉRREZ

En este mundo no se puede ser tibio para evitar conflictos, es necesario atreverse a alzar la voz ante las injusticias, les pidió ayer el periodista Jorge Ramos a los graduandos de la Universidad de Monterrey (UEM).

“No les estoy pidiendo, por supuesto, que se estén peleando todo el tiempo, metiéndose en asuntos que no les corresponden”, expresó ante más de mil 500 estudiantes.

“Lo que sí les estoy pidiendo es que en ciertas circunstancias, en casos de violación de los derechos humanos, de dictaduras, de corrupción, en casos de racismo, de abuso, de injusticias, tomen partido, que no se queden sentados con los brazos cruzados ni callados al borde del camino”.

El periodista y editorialista de Grupo REFORMA fue el orador del Commencement Otoño 2025, acto que puso fin a los estudios universitarios de los jóvenes y marca el inicio de su vida profesional.

Mil 501 alumnas y alumnos recién graduados, cifra récord de la UDEM, escucharon el mensaje del periodista mexicano-estadounidense, reconocido a nivel internacional por su cobertura en elecciones, conflictos internacionales, migración y derechos humanos en América Latina y EU.

En su discurso dio recomendaciones de vida a los nuevos profesionistas.

## LA VIDA PASA RÁPIDO

En su primer consejo, el periodista advirtió que la vida pasa muy rápido, por lo que es fundamental definir cómo se aprovecha el tiempo que se tiene.

“Esperar cualquier cosa es una de las peores decisiones que uno puede tomar”, señaló el periodista de 67 años.

“Así que si ya sabes qué es lo que quieres, sencillamente no esperes, no hay después”.

Recordó al periodista español Vicente Verdú, quien escribió que uno de los lujos de este siglo sería cada vez más el tiempo, y a la autora mexicana Elena Poniatowska que compartió en su libro *Gritos y Susurros* que “lo único que puedo ofrecer de mí es el tiempo”.

La vida se va tan rápido, que hay que aprovechar cada minuto, enfatizó.

“Estoy seguro que a ustedes les ha tocado algo parecido, esas cenas de nucas, en las que estamos todos jorobados checando el celular. Y tampoco creo que hay que pasarse horas y horas scrolleando videos de gatitos en TikTok”, les dijo riendo.

“Yo lo he hecho igual que ustedes, así que no se preocupen. Yo caigo exactamente igual que ustedes en estas crueles manos del algoritmo, pero al final de cuentas, y para eso estoy aquí, lo importante es poder contestar la pregunta: ‘¿qué haces tú con tu tiempo?’”.

Frente a los recién graduados de la UDEM, el periodista Jorge Ramos llama a levantar la voz frente a dictaduras y violaciones de derechos humanos



No basta con ser testigos de la vida, hay que ser partícipes y protagonistas. Hay que embarrarse de realidad y vencer el miedo”.

Jorge Ramos  
Periodista y editorialista



José Aguilar

## HACER LO QUE TE GUSTA

Y el tiempo pasa tan rápido que es importante dedicar la vida a hacer lo que te gusta, les aconsejó Ramos.

“Yo me he dedicado a ser un periodista independiente”, indicó el también autor de más de una decena de libros.

“Sé que la mayoría de ustedes han escogido otra profesión, me parece perfecto, pero lo verdaderamente importante es que hagan lo que más les gusta hacer. Ahí encontrarán, me parece, parte de la felicidad”.

El dinero, dijo, viene como consecuencia.

“No puedo predecir el futuro, pero me imagino que el infierno debe ser algo parecido a pasar el resto de tu vida haciendo algo que no te gusta”, comentó. “Así que mi propuesta para ustedes es que, por favor, no escojan el infierno”.

## NO ES OPCIÓN SER NEUTRAL

A veces se piensa que es preferible ser neutral para no entrar en conflicto, destacó Ramos. Pero eso no puede ser una opción en este mundo de injusticias.

Dio ejemplos en los que no se ha podido quedar callado dentro de su carrera periodística, siendo una de ellas cuando, en 2015, Donald Trump anunció que buscaría la Presidencia de Estados Unidos por primera vez y dijo que los mexicanos inmigrantes son “criminales” y “violadores”.

También en 2022, durante la Presidencia de Andrés Manuel López Obrador, que Ramos catalogó como el gobierno más

violento de la historia moderna mexicana por haberse cometido más de 180 mil homicidios dolosos.

“No basta con ser testigos de la vida, hay que ser partícipes y protagonistas. Hay que embarrarse de realidad y vencer el miedo”, subrayó.

“Muchas veces me preguntan si no me da miedo ir a las guerras o a esas entrevistas, y la verdad es que claro que me da miedo, muchísimo miedo. Te sudan las manos, te tiembla el cuerpo. Pero el asunto no es que te dé miedo, lo importante es lo que tú hagas con ese miedo”.

## VALOREN A MÉXICO

Para sorpresa de algunos, dijo, su recomendación es quedarse en México en vez de irse al extranjero.

El periodista compartió que irse a Estados Unidos como inmigrante, cuando tenía 24 años, le abrió muchas oportunidades, pero también perdió mucho de México.

“Tengo mucha nostalgia por los familiares y amigos que dejé, por los rincones de la ciudad donde crecí, sueño con la vida que tuve en México”, expresó.

“Claro, es importante que viajen, quizás que estudien en el extranjero. Esa experiencia es irremplazable, pero si se van, regresen”.

Aprovechó para destacar que éste es uno de los peores momentos en décadas para ser inmigrante en Estados Unidos.

“La verdad es que México y Monterrey los necesitan, y pronto se darán cuenta de que ustedes también van a necesitar a México y a Monterrey. Eso es algo que se siente por dentro y que nunca se va”.

## ‘SEAN RUIDO EN EL SILENCIO’

Al mostrar una obra del pintor español Joan Miró, en la que se observa un punto azul sobre un lienzo en blanco, Ramos invitó a los graduandos a ser ese ruido enorme en el silencio.

“Cuando le preguntaron (al pintor) sobre este cuadro y el punto, dijo: ‘El más mínimo ruido en el silencio se hace enorme’”, señaló.

“Me encantaría que muchos de ustedes se convirtieran en ese punto azul y que cuando sea necesario, y sobre todo en momentos en que guardan silencio, en que muchos se callan, hagan mucho ruido, desobedezcan y se atrevan a hacer lo correcto”.

Al acto asistieron, también, Álvaro Fernández, presidente del Consejo UDEM, y el Rector Mario Páez, así como vicerrectores académicos, consejeros, decanos y directores.

Fernández brindó algunos consejos a los recién egresados como buscar la excelencia en todo lo que hagan, ser agradecidos, mantener viva la curiosidad por el conocimiento, procurar el balance en la vida e involucrarse en su comunidad.

“Es bien importante contar con ustedes para realmente sacar este País adelante. Nada, absolutamente nada, cambia desde la indiferencia”.

En un conversatorio con la comunidad UDEM antes de la ceremonia, Ramos indicó que no debe normalizarse la violencia cotidiana en México, donde las cifras de homicidios resultan alarmantes.

“Durante el gobierno de López Obrador asesinaron a más de 180 mil mexicanos. Eso no es normal. Los grandes países logran acuerdos entre gobierno y oposición en temas como educación, salud y violencia”, dijo.

Andrea Sagástegui